

## 山国地区にて

# シニアほっと元気ステーション「よりあ」が始まりました！



参加者同士で  
昼食づくり

この日のメニューは  
煮ぐいと酢の物  
デザートは梨でした



8月29日（木）、山国社会福祉センターにて“シニアほっと元気ステーション「よりあ」”が始まりました。「よりあ」は、いきいきサロンとは異なり、ちょっとした相談もできる居場所づくりとして、これまでに沖代地区・耶馬溪地区で開催しており、山国地区が3ヶ所目となります。

山国地区では、「みんなで食事（孤食予防）」を大きなテーマとし、参加者の方々と一緒に食事づくりをし、ワイワイ話をしながら会食を楽しみました。普段一人で食事をしている方も多く、たくさんの方と一緒に食事を作って食べる機会はとても楽しかったようです。

今後も、月1回「よりあ」は開催します。普段はサロン等に参加していない方にもお越しいただける場所づくりに今後も取り組んで参ります。

**次回開催日 9月25日(水) 10時30分～13時30分ごろ**  
**山国社会福祉センターにて**



## 運転ボランティアによる送迎もありました！

今回の「よりあ」開催にあたり、運転ボランティアによる送迎を実施しました。参加を希望された方の中で、車の運転が困難な方の送迎をデイサービス山国の車両を活用し行ないました。優しく寄り添った送迎に、参加者の方は喜ばれていました。

