

# <地域の情報 & お知らせコーナー>

## 三光地区身近な相談窓口

☆相談日：毎月第2金曜日 13:30～16:00

☆場所：三光コミュニティーセンター

☆「相談するところが分からない」「ちょっと困った」時、  
気軽に相談できる窓口です。  
生活支援コーディネーターの奥園がお待ちしております。  
気軽におしゃべりに来ませんか？

【問合先】生活支援コーディネーター携帯 TEL 080-8370-1544

### <相談の例>

「一人暮らしで買い物に行けない」  
「家の掃除や洗濯ができない」  
「家族関係で悩んでいる」  
…など、何でもどうぞ！



地域が元気になる地域福祉情報紙

# とんぼのめ



## 第86号

《発行元》  
社会福祉法人  
中津市社会福祉協議会  
地域福祉課 地域福祉推進係  
(三光コミュニティーセンター内)  
〒871-0102  
中津市三光成恒 241-1  
TEL 0979(43)5390  
FAX 0979(43)2594

とんぼ絵協力：はしもと まさこ  
2023年10月1日発行

## 「あい八音頭」で三光を盛り上げよう！

9月8日（金）に、三光コミュニティーセンターで、山口小学校区の皆さんによる「あい八音頭」の練習が行われました。これは10月4日に行われる運動会に向け全員で踊れるようにと実施されたもので、校区の自治委員さんや民生委員さん、地域の方、児童や保護者の皆さんが集まり、子どもから大人まで総勢54人の賑やかで楽しい時間となりました。

三光地区では平成29年の秋から公民館活動として毎月8日に学校を中心にあいさつ運動が行われており、



まずは全員で先生を見ながら練習！



輪になって一緒に踊ると、仲良くなれますね。

さらに運動を根付かせたいとの思いで「あい八音頭」のCDとDVDを作成し、各団体にご紹介しているところです。

作詞・作曲・振付を担当された長谷川喜美代さん（上秣在住）と真正館長にお話を伺うと、「大人みんなで子どもを守り、育てていきたい。三光を一つにするため、あいさつ運動がある」「これを機会に盆踊りを復活させ、子どもたちが将来故郷に帰ってきたいという気持ちになるような、地域の楽しみにしたい」と仰っていました。

## 子ども・子育て相談

子育てや子どもに関するお悩みなど、児童厚生員が相談をお受けします。

※電話相談もOKです！

相談日：毎週月曜日 10時～12時

場所：三光児童館

（三光コミュニティーセンター内）

問合先：43-5194

## 心配ごと相談

身近な相談窓口として、民生委員がいろいろな心配ごと相談に応じてくれます。当日は行政相談も併せて行っています。

相談日：毎月第1金曜日 10時～12時

10月6日（金）、11月10日（金）

場所：三光コミュニティーセンター

## フードバンク nico&フードドライブ

毎月25日に、食料品の寄付を受け付けています。

寄付いただいたものは、支援を必要としている家庭や地域サロン、子ども食堂などに無償でお配りしています。ご家庭で余剰品がありましたら、ご協力をお願いします。

※賞味期限まで2か月以上あり、常温保存できるものに限りです。



受付日 10月25日（水）

11月27日（月）



## 給食ボランティア 「たけのこの会」

<お弁当の配達日について>

●10月2日（月）

●11月6日（月）

お楽しみに～♪



## 「あい八」の名前の由来は…



あい八

「あい」…あいさつ運動、ふるさと愛  
「八」…八面山はどの方向から見ても同じと言われてい  
ます。八面山のように、いつでもどこでも誰に対しても  
同じように挨拶しましょう！



長谷川さん

# みんなでワイワイ、楽しいお昼ご飯！ ～森山・西秣・下深水地区、三世代交流～

8月6日、森山・西秣・下深水の三地区で、**三世代交流**が行われました。どの地区でも地域の方が朝早くからカレーを作って皆さんに振る舞い、子どもから大人までゲームやおしゃべりを楽しみました。コロナ禍で、集まっていた行事が難しかったため4年ぶりの開催となった「平和の日の三世代交流」は、どの会場でも笑い声が響いていました。

**森山地区**では、下校後に子ども会の皆さんが集会所に集合し、ゴミ拾いに出発。その後、オリジナルのゲームを楽しみました。ゲームの後は地域の方が作ったカレーを全員で食べました。子ども28名、地域の方15名、保護者2名の参加があり、参加されている方は「いつも一人で食事をしているから、これだけ賑やかだと楽しい」と話していました。森山地区は新しい住民が増えており、この交流会は地域の皆さんがお互いを知って繋がることのできる場となっています。



座卓だといつもより話が弾みます。



子ども5名が加わり21名が参加しました。

**下深水地区**では、まずは全員でカレーを会食。子どもたちがおかわりをする様子を地域の方は嬉しそうに見ていました。食事の後は腹ごなしに、みんなでポケットボールをしました。子どもたちはポケットボールが初めてだったため、地域の方が優しく指導していました。子どもたちからは、「カレーが美味しかった」「ゲームが楽しかった」など、それぞれの感想が聞かれました。また地域の方々の話も弾み、普段から交流しているからこそ、自然な繋がりを感じたひと時でした。



学年・世代関係なく、みんな一緒に♪

**西秣地区**の三世代交流会は、子ども18名、地域の方8名、保護者9名、そして秣小学校からは先生方9名の参加があり、一緒にカレーやかき氷を食べながら、ざっくばらんに話をして楽しんでいました。西秣地区では普段から学校行事にも地域の方が参加しており、学校と地域の距離が近いそうです。保護者は「こうやって皆さんが関わってくれるので心強い」「自分たちに分からないことでも、周りの目を見て教えてくれるのがありがたい」と話していました。

## 会費のご協力、ありがとうございました！

令和5年度社協会費（三光地区） **750,500 円**

令和5年度も自治委員、班長の皆様のご協力のもと、地域の皆様から「中津市社会福祉協議会会費」をいただきました。ありがとうございました。

社協会費は地域の福祉活動を行ううえで貴重な財源であり、三光地区で集められた社協会費は住民同士の支え合いの取り組みを進めていくため、地域福祉活動の助成として大切に使用させていただきます。

こんなことに  
使われています

### 寄り合いの場の助成



臼木サロンの様子

### 地域福祉講座の開催



地域サロン交流会

### 三世代交流イベント



三光児童館わいわいまつり

☆社協会費は「**とんぼのめ**」発行にも使われています！

## 一緒に活動しませんか？

### 給食サービス「たけのこの会」

一人暮らしの方、高齢の方のお宅に、月に一回見守りかねて晩ご飯（お弁当）をお届けしています。

- 活動時間：第一月曜日、9時半～16時
- 活動場所：三光コミュニティーセンター
- 内容：お弁当作り

※詰める作業だけでもOKです！

午前中だけでもOKです。スタッフ同士で交流ができ、お料理レシピも増えます。お料理は頭を使うので、頭の体操にもいいですよ♪

【問合先】たけのこの会  
代表 桂林さん  
(090-1518-6427)



### 「こすもすサービス」

#### 住民型有償サービス「三光こすもすサービス」

は、住民同士の助け合い・支え合いの活動です。困りごとや手伝ってほしいことなど、ちょっと手伝ってほしいことを、地域の仲間として真心で支える活動をしてみませんか。

- 内容：掃除、通院の付き添い、草刈り、草取り、買い物、調理など

やりがいのある  
活動です！



【問合先】中津市社会福祉協議会三光  
地域福祉課 43-5390