

# お知らせ

## 心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

ひとりで悩まず、お話してみませんか？

日時：毎月第2火曜日

9時30分～11時00分

10月10日（火）

11月14日（火）

場所：耶馬溪高齢者センター

## <ご報告・お礼> 夏のボランティア体験

7月21日（金）～8月31日（木）の実施期間中に活動された方は中津市全域で139名、うち耶馬溪地区在住の方は6名でした。小学生から社会人の方まで、幅広い年齢の方が参加されました。

地元の福祉施設のご協力もあり、今年度も活動ができました。

ありがとうございました。

「春のボランティア体験」もありますので、皆さまのご参加をお待ちしています。



ちいき福祉だより



〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪

〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂 138 番地1

耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

2023年9月号 第50号

令和5年7月10日（月）、耶馬溪を含む中津市は豪雨災害により大きな被害を受けました。被害にあわれた皆様方には心よりお見舞い申し上げます。中津市社会福祉協議会では、災害発生後より困りごとの相談を受け、ボランティア等の支援につながったケースもありました。



## ふだんの「つながり」が いざというときの「支え合い」に

### 【被災者支援ボランティア等の状況】

7月12日（水）より計15日間、多くの団体・個人の方々が市内・県内・県外からご協力いただきました。遠くは埼玉県、愛知県、関西方面の方、九州内各県から延べ643名の方々がお越しくださいました。物資の寄付・ご協力もたくさんいただき、ありがとうございました。

今回、被害状況がわかってから、近隣の方々が協力して被災されたお宅の片付けなどを支援された地域が多くありました。その際の状況を地域の方より伺いましたので、一部ご紹介します。改めて、日頃からの「つながり」と、他人事ではなく「我が事」と捉え助け合う気持ちの大切さを感じました。



宮園地区  
眞浄氏

川の水門を閉める連絡の後、すぐに公民館を開放し25名ほど避難しました。雨が落ち着いた後は近所の状況を確認に行き、隣の地区の民生委員さんと一緒に交通誘導をしたり、一人暮らしの方が家に入れるように玄関先を片付けたり、ボランティアのニーズ調査への同行もしました。耶馬溪には「見守りネットワーク」がありますので、いざというときに声を掛け合い助け合える体制をつくれたら良いと思います。ボランティアの要請もできるようになることが望ましいと思いました。



町丈地区  
中尾氏

川の水が引いてから近所を見て回ると、被害が大きなお宅があり「これは大変！」と思い、近隣の方に声を掛けました。20人ほどが集まり、年配の方も一緒に片付けをしてくださいました。被害にあったお宅の状況は、言葉に出来ないほど酷かったです。地域の皆が11年前の経験があり他人事ではないことと、日頃からのつながりがあったからこそ、すぐに動くことができました。片付けたお宅の方からは、「近所の人に来てくれただけでほっとした。ありがたかった」とのお言葉をいただきました。

## フードバンクnico・ フードドライブ

中津市社会福祉協議会では、毎月25日に食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。いただいた物品は必要な方にお譲りさせていただいています。

受付日時：9時00分～17時00分

9月25日（月）

10月25日（水）

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪



## フードパントリー （食品配布）

中津市社会福祉協議会では、「何らかの理由で十分な食事ができていない」という状況にある方へ、無料で食品を配布する事業を不定期で行っています。配布する食品は、フードバンクnicoやフードドライブで寄付していただいたものを基本としているため、内容は毎回異なります。フードパントリーを行う際は、あらかじめお知らせし、事前に申し込みをお願いします。



8月にいただいた食品です。どうもありがとうございました。

… 編集後記 …

今回、「めいぷる」は記念すべき50号を迎えました。第1号は平成18年7月に社協合併後に「地元の活動をお届けしたい！」との想いを乗せ、発行されました。先輩方の想いを繋ぎつつ、耶馬溪の新鮮な地域福祉情報を今後もお届けできるよう、頑張りたいと改めて思いました。



（なかしま  
れい



よしかわ  
はるか）

皆の地区は  
どうしよる？

## 地域の「見守り」について話そう！



耶馬溪地区では、地域に「見守りネットワーク協議会」があり、それぞれの地域に合わせた形で見守り活動をはじめとした、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。7月26日（水）に、全地区の見守りネットワーク協議会の方々に集まる「耶馬溪見守りネットワーク推進会議」を開催し、日頃の活動内容の情報交換や今後の予定等、活発な意見が交わされました。

### 【各地区の見守りネットワークの取り組みの様子】

- 冬季の閉じこもり予防のため、カイロやインスタントスープを持参し、訪問
- 地区民の集いを開催
- 地区内でふれあい食堂を開催
- サロンやお茶飲みなどの交流活動
- 地域のミニ公園の手入れ など



## 夏休みの子育て世帯を応援!!

城井小学校区では、『Team（チーム）めいぶる』による長期休暇中の保護者の昼食づくりの負担軽減を通じた子育て支援活動が今年の夏休み期間も実施されました。『Teamめいぶる』は、主任児童委員や食生活推進協議会、更生保護女性会、下毛もみじ会など、子どもや福祉に関わる団体により構成されています。現在は、宅配型の「もみじlunch」、会食型の「やちふく食堂」を実施しています。

### もみじ lunch

回数：5回  
内容：昼食のお届け



城井小学校の6年生ときょうだい児を中心とした希望するご家庭に、もみじ園で調理したランチを「Teamめいぶる」がお届けしています。



### やちふく食堂

回数：3回（7/28, 8/4, 8/23）  
内容：城井児童クラブの児童との会食や交流  
レクリエーションゲーム、一緒に調理、  
デコ歯ブラシづくり、お口の健康クイズ



今回も、“未来に遺す平田公園”“下郷農協”など多くの地元団体・企業より食材のご寄付がありました。地域の方々のサポートもあり、レクリエーションなども交え楽しく開催されています。

## 中津市社会福祉協議会 会費のお礼



中津市社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせる地域社会の実現」を目指し、皆さまからの会費をもとに、耶馬溪地区の住民同士の支え合いの取り組みをはじめ、様々な福祉活動に取り組んでいます。

今年度も自治委員の皆様を通じて社協会費をお願いしましたところ、下記の金額をいただきました。ご協力ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

令和5年度 590,500円

【このような活動に会費は活用されています】



寄り合いの場活動支援

見守りネットワーク活動支援



地域情報紙「めいぶる」発行等

地域福祉講座の開催



## 高齢者の健康・介護・暮らしの相談はこちら！ 「中津市地域包括支援センター社協」

### 「オレンジカフェやばけい」 開催します！



日時：10月21日（土）13:30～15:00  
場所：生きがい元気アップクラブ耶馬溪  
（榎山路1番地1）  
参加費：100円

8月1日より配属  
されました。皆様と共に学んで  
いきたいと思っております。どうぞ  
よろしくお願いいたします。



オレンジコーディネーター  
廣瀬 いすず



認知症地域支援推進員  
重松 大祐

「オレンジカフェ」とは、認知症の方が気軽に来られるカフェで、介護している家族や周りの方々も参加や相談ができる場所です。ぜひ、一度お越しください！  
申込・お問い合わせ先 ☎27-8877

### 【お知らせ】10月2日（月） より包括支援センターの 事務所が移転します

これまで耶馬溪・本耶馬溪の2ヶ所に事務所を設置しておりましたが、本耶馬溪地区に事務所を集約する運びとなりました。これまで通り、ご相談の際は自宅への訪問を実施しますので、お気軽にご連絡ください。

出前講座の『さん～さん講話』も随時受付中です。介護や健康、終活等についてお話できますので、地域の集まり等にお声かけください。

連絡先 ☎27-8877

※番号は変わりません（本耶馬溪町曾木1800本耶馬溪支所2階）  
※社協耶馬溪は引き続き耶馬溪支所1階に職員が常駐しています