



お知らせ



心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：毎月第2火曜日
9時30分～11時00分
12月12日
1月9日

場所：耶馬溪高齢者センター

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが出張し、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象に、運動・うた遊びや読み聞かせなどのイベントを行います。お気軽にどうぞ！

日時：12月20日（水）
場所：耶馬溪公民館 保健相談室
時間：10:30～11:30
TEL：43-5194（中津市三光児童館）



令和5年度 認知症の方を地域で支える学習会

耶馬溪地区にて、下記の通り、認知症について理解を深める学習会を行います。認知症とはどのようなものなのか、改めて学び、考えてみませんか？

講師：内藤 英一郎先生（山移診療所）

日時：12月15日（金）
14時00分～15時30分

場所：耶馬溪介護研修センター（やすらぎ荘 敷地内）

お問い合わせ先：中津市社会福祉協議会 耶馬溪 担当：重松
TEL：27-8870

耶馬溪のみなさんとともに、認知症について学べるのを、楽しみにしています！
たくさんのお申込みを、お待ちしております！



認知症地域支援推進員
重松 大祐

☆編集後記☆

9月から耶馬溪地区の地域福祉コーディネーターになり、みなさんの生活の場に行く機会が増えて、とてもうれしく思っています。みなさん、いつも温かく迎えて下さりありがとうございます。いつも幸せな気持ちでいっぱいです。これからもたくさんのお会いがあることを楽しみに、日々がんばります！
追伸：寒くなってきたため、お互い体調管理に気を付けましょうね！



（なかじま れい）

ヘルパーステーション社協の移転について

11月1日（水）より、ヘルパーステーションの事務所がやすらぎ荘から耶馬溪支所内へ移転しました。それにともない、連絡先も変更となります。

連絡先：27-8877

（耶馬溪町大字柿坂 138 番地 1 耶馬溪支所内）

ヘルパーステーションでは、自宅で安心して生活が送れるように、掃除・洗濯・調理などの家事援助や買い物支援、食事・入浴などの身体介助などといった支援を行っています。

（※要介護認定を受けており、かつ一定の条件を満たした方が対象となります）

ちいき福祉だより

〈発行元〉
社会福祉法人 中津市社会福祉協議会
地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪
〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂 138 番地 1
耶馬溪支所内
TEL:27-8870 FAX:27-8878
イラスト:中嶋 伶、木内 千津子

めいびる

2023年11月号 第52号



勝っても負けても盛り上がる！



“ふれあい”ながら楽しむ“マーじゃん”はいかが？

10月20日（金）、耶馬溪高齢者センターにて、「遊びの学校～わくわくマイスター養成講座～」を開催しました。今回は『ふれあいマーじゃん』というゲームを、11名の参加者と一緒に行いました。牌（マーじゃんで使うコマ）の種類や並べ方、ゲームのルールや勝ち方などを学んだのち、チームに分かれて実際にゲームを行いました。『ふれあいマーじゃん』は、普通のマーじゃんとは異なり、基本的にペアを組み仲間と相談しながら遊ぶため、わいわい楽しみつつ脳トレにもなる大変お得なレクリエーションです。



ルールがわかると面白い！

「さっそくサロンで使いたい！」

はじめは、少し難しそうにしている参加者の方も、だんだんと表情が柔らかくなり会話も増えました！
最終的には会場中がとてみにぎやかに！



講座終了後、さっそく町丈サロンさんが活用してくれました！

社協耶馬溪には1セット（約8名用）ありますので、寄り合いの場（サロン）や地域での交流に、ぜひご活用下さい！

必要に応じて、社協の職員が説明にお伺いしますので、貸し出し希望の際は、社協までご連絡下さい。

お問い合わせ先：中津市社会福祉協議会 耶馬溪 担当：中嶋
TEL：27-8870



世代を超えてみんなで楽しく！～山移 3世代交流～

11月5日(日)、「山移地区公民館」にて「3世代交流会」が行われました！5歳から80代前半まで、約40名の方々が参加されました。参加者がチームに分かれての、「スカットボール」や「スマイルボウリング」総当たり戦や、高齢の方向けの「わなげ」や「的あてゲーム」などが行われ、最後には表彰式も行われました。競技が終わった後は、参加者全員で手づくりカレーを食べました。

「3世代交流会」は、ここ数年コロナウイルスの影響で開催できず、今回約4年ぶりの開催であったそうです。会場や昼食などの準備は、公民館長をはじめ、更生保護女性会や婦人会、民生委員などで構成される『公民館運営委員会』が中心となり行っていました。



うまく打つのは
難しかったけど、
面白い！

地域の方や、
お母さんと
一緒に！

若いパワーで
元気をもらえた！

世代を超えて、スポーツを通じて笑顔でふれあい、おいしさを分かち合いながらカレーを楽しみ、心も体も温まりました。

わいわい福祉ひろば ～下郷小学校～

10月2日(月)、下郷小学校にて「わいわい福祉ひろば」の聴覚コースが開催され、市内の聴覚に障がいがある吉田弘芳さん他タレントのみなさんが、来校されました。

寸劇や紙芝居、吉田さんと子どもたちが、互いにジェスチャーなどを用いてお題の言葉を伝え合うゲームや、あいさつの手話を覚えることなどを通じ、聴覚障がいのある方とのコミュニケーションについて考えたり、実際に体験したりするなど、貴重な学びの場となりました。子どもたちの、ゲームに取り組む姿や、タレントのお話を真剣に聴く様子はとても印象的でした。



寸劇のようす

あいさつの手話を
教えるようす

お題の言葉を伝えているようす

時に楽しく、時に
真剣に、「福祉」に
ついて考えられた
90分でした！

? わいわい福祉ひろばとは？

わいわい福祉ひろばとは、地域に住む障がいのある人・高齢者・ボランティアとして活動している方などが、タレントとして市内の小学校などへ出向き、お話や交流などを通じて、「わいわい」と楽しみながら「福祉」について考える機会をつくる取り組みです。

お問い合わせ先：中津市社会福祉協議会 本所
TEL：23-2095

オレンジカフェ in 耶馬溪

10月18日(水)、「ストリートオレンジカフェみなと」が、毎月第2水曜日、城井地区にある「まーちゃん家」にて行われている「だいたいクラブ」とコラボして行われました。「まーちゃん家」の外にテントを張り、青空の下でジュースを飲みながら、参加者同士でお話を楽しみました。中津南高校耶馬溪校の3年生が考えた、認知症予防になるレクもあり、盛り上がりました。



笑顔のたえない
90分でした！

10月21日(土)、やすらぎ荘敷地内の一角にて、「オレンジカフェやばけい」を行いました。懐かしい話をしたり、歌ったりはもちろん、紅白に分かれてのミニ運動会も行い、終始にぎやかな時間となりました。



- 【競技種目】
- ・ピンポン玉送り
 - ・玉入れ
 - ・わなげ

「集まって話したり、レクをしたりする機会があつてうれしい」「また次回も来たい」というお声をいただきました！

オレンジコーディネーター
廣瀬 いすず

フードパントリー in 社協耶馬溪

10月25日(水)に「フードパントリー in 社協耶馬溪」を開催しました。フードパントリーは、「何らかの理由で十分な食事ができていない」という状況にある方への、無料の食品配布のことです。配布する食品は、フードバンク nico にフードドライブで寄付していただいたものを基本とし、内容は毎回異なります。

今回は、①7月の豪雨によって住宅が被災した方、②ひとり親世帯、③その他食糧支援を必要とする世帯を対象とし、開催当日に社協耶馬溪に来ていただき受け取り、もしくはご自宅まで配達といった形で配布を行いました。最終的に、耶馬溪では13世帯へ食品をお渡しすることができました。



食品受け渡しのようす



配布した食品の一例

フードバンク nico にご協力いただいているみなさまへ、心より感謝申し上げます。

井窪 愛美
自立相談支援係 相談支援員

フードバンク nico フードドライブ

毎月25日に食料品(2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの)の寄付を受け付けています。みなさまのご協力を、よろしくお願いいたします。

受付日時：9時00分～17時00分

11月27日(月)

12月25日(月)

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪