



お知らせ



心配ごと相談

身近な相談窓口として、耶馬溪地区の民生児童委員の方々が“心配ごと”の相談に応じてくれます。

日時：毎月第2火曜日
9時30分～11時00分
2月13日
3月12日

場所：耶馬溪高齢者センター

ともだちひろば

三光児童館のスタッフが出張し、未就学児と保護者、妊産婦の方を対象に、下記の通りイベントを行います。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時：1月24日（水）
10時30分～11時30分

場所：耶馬溪公民館（サニーホール）

内容：節分制作

お問い合わせ：43-5194（中津市三光児童館）



フードバンク nico フードドライブ

毎月25日に食料品（2ヶ月以上賞味期限があり、常温保存できるもの）の寄付を受け付けています。みなさまのご協力を、よろしくお願いします。

受付日時：1月25日（木）
2月26日（月）
9時00分～17時00分

場所：中津市社会福祉協議会 耶馬溪

「もったいない」を「ありがとう」に
フードバンク nico

オレンジカフェやばけい

耶馬溪地区にて、認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある方々が集まって、気軽にお話や相談ができる「オレンジカフェ」を、下記の通り行います。

日時：2月17日（土）
13時30分～15時00分

場所：生きがい元気アップクラブ耶馬溪（やすらぎ荘敷地内）

飲み物やお菓子を囲んで、
気楽に楽しく過ごせますよ！
みなさんと会えるのを
楽しみにしています！

オレンジコーディネーター
廣瀬 いすず



☆編集後記☆

昨年は大変お世話になりました。みなさんの優しさや温かさに支えられた1年でした。まだまだ修行中の身ですが、今年もどうぞよろしくお願いいたします。今年は、昨年より多くの方々に、そして耶馬溪の魅力に出会える1年にできればと思います！

追伸：2月3日は節分ですね。去年は恵方巻を食べている時にしゃべってしまったので、今年こそは静かに食べ切りたいと思います！（笑わせてくる妹に、絶対勝ちます！）



（なかじま れい）

ちいき福祉だより



〈発行元〉

社会福祉法人 中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係 耶馬溪

〒871-0405 中津市耶馬溪町大字柿坂138番地1

耶馬溪支所内

TEL:27-8870 FAX:27-8878

イラスト：中嶋 伶、木内 千津子

2024年1月号 第53号

めいぷる

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力ありがとうございました！

10月1日より「赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金」が全国で一斉に行われました。今年度も、耶馬溪町内にお住まいのみなさま、そして企業のみなさまより多くのご協力を頂きました。心より感謝申し上げます。

戸別募金

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金	1,148 件	688,500 円
-----------------------	---------	-----------

企業募金 62 件 185,000 円

- ・(株)耶馬溪製作所
- ・(有)尾形組
- ・Yショップたかた
- ・レストラン明星
- ・北村住建(有)
- ・朝日建設(有)
- ・NPO 法人 やすらぎ福祉会
- ・耶馬溪交通(有)
- ・神後建設
- ・アイビー
- ・矢野電気工事店
- ・(株)福原組
- ・(有)中岩建設
- ・(有)松葉建設
- ・(有)玖珠生コン
- ・三福屋 台酒店
- ・(有)耶馬溪農援団
- ・恵正工業(株)
- ・(有)末広瓦工事店
- ・厳浄寺
- ・相良工業所
- ・エヌトナー
- ・農事組合法人 榎木集落営農組合
- ・夢アグリ
- ・唯心山 浄正寺
- ・(有)下毛浄化槽管理センター
- ・(有)VNT
- ・正平寺
- ・窪田酒店
- ・田中モータース
- ・とろろ乃湯
- ・中島酒店
- ・(株)里山エンジン
- ・合同会社 お茶の川谷園
- ・百谷ライスセンター
- ・(有)福田農園
- ・岩戸湯
- ・深耶馬商店会
- ・小さなお宿 つきのほたる
- ・(株)川原建設
- ・(株)修身建機
- ・相良商店
- ・(有)共栄自動車
- ・西畑建設(株)
- ・豆岳珈琲
- ・(有)竹本農機商会
- ・ヤバケイ自動車
- ・(有)太陽農事 代表 小座本 要
- ・(有)若草工務店
- ・手打ちそば 筍
- ・井上畳店
- ・ザ・めしや
- ・光円寺
- ・教円寺
- ・農事組合法人 下郷製茶組合
- ・オートショップまつだ
- ・和・カフェ蛸茶園
- ・陶café しきろ庵
- ・やばミート(株)
- ・下郷電機設備
- ・耶馬溪すっぽん養殖場
- ・松原電設

（順不同 敬称略）

お寄せいただいた 募金の使い道



小学校などでの福祉教育
（わいわい福祉ひろば）



ボランティア・サロン
への助成



福祉用具の
無料貸し出し

その他、さまざまな
福祉活動に
使われています！

健康は毎日の「食事」から！～出張よりあ in 津民～

12月4日（月）、津民地区公民館にて「出張よりあ in 津民」を行いました。新行橋病院 名誉副院長 兼 脳神経外科主任部長である、赤池 祐司先生をお招きし、「認知症 ～治療から進行予防へ～」というテーマでお話いただきました。当日は19名が参加し、赤池先生のお話を熱心に聞かれていました。質疑応答の時間でも、たくさんの質問があり、大変盛り上がりしました。



質疑応答のようす

「とてもためになった！」
「自分の生活を、今一度振り返って
みようと思った」
といったお声をいただきました！



赤池先生



講演のようす



【講演の内容】

- ・認知症の種類や治療法
- ・認知症と生活習慣病との関係性
- ・普段の「食事」から取り組む認知症予防 など…



そっちのサロンはなんしよる？～耶馬溪サロン交流会～

12月14日（木）、耶馬溪公民館（サニーホール）にて「耶馬溪サロン交流会」を行いました。当日は17名の方々が参加され、「サロンをするうえでの工夫」について、情報・意見交換を行いました。サロンの現状に共感する声や、新たな気づきを得たとの声、地区を超えたサロン同士での関わりができれば…などのご意見がありました。

また、あわせて「さん～さん講話（地域包括支援センター社協職員による介護予防出前講座）」も行いました。脳トレと運動を組み合わせた『コグニサイズ』を行い、会場中にみなさんの笑い声が響きました！

終始和気あいあいとした雰囲気、サロン同士の交流を深められた場となりました。

柿坂警察官駐在所より、最近増えている「詐欺」の情報をいただきました！



不審な電話などあれば、お近くの駐在所へ！



さん～さん講話のようす



交流のようす



- ・各種レク用具の貸し出し（社協耶馬溪）
（お問い合わせ：27-8870 まで）
- ・さん～さん講話（地域包括支援センター）
（お問い合わせ：26-4040 まで）
お気軽にお問い合わせください！

認知症について学ぼうえ！～認知症の人を地域で支える学習会～

12月15日（金）、耶馬溪介護研修センター（やすらぎ荘 敷地内）にて、「認知症の人を地域で支える学習会」を開催しました。45名の方が参加し、地域包括支援センター職員による寸劇「ある日の一コマ」や、山移診療所の内藤英一郎先生をお招きしての講演「認知症のお話し～アルツハイマー型認知症を学びましょう～」を行いました。

講演では、認知症の種類や症状、予防法、認知症の人との関わり方などについて、お話をいただきました！



内藤先生



講演のようす

息子と母親とある日常を演じ、会場からは共感や笑いの声があがりました！



寸劇のようす



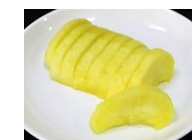
この度は、たくさんの方にご参加いただきまして、誠にありがとうございました。みなさんより、「講演内容が大変勉強になった！」「寸劇が良かった！」との声もいただけて良かったです！
またお会いできる日を、楽しみにしています！



認知症地域支援推進員
重松 大祐

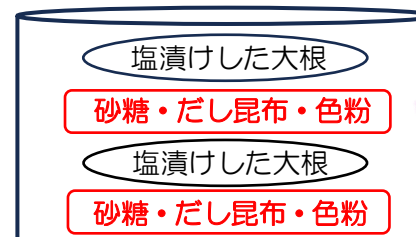
西野流！ たくあんレシピのご紹介！

深耶馬地区の『不動岩いきいきサロン』に参加されている西野さんより、「約10年間この方法で作っている」という「たくあん漬け」の作り方を教えてくださいましたので、ご紹介します！



【作り方】

- ① 縦半分に切った皮むき大根（10kg）と、塩（380g）を漬物用の容器に入れ、上に20kg以上の重しを乗せて、5日間塩漬けする。
- ② 5日後、塩漬けした大根を取り出し、ざるにあげて水気を切る。砂糖（700g）・だし昆布（適量）・黄色の色粉を準備し、下図のように漬けていく。



ビニール袋をかけてから、層になるように重ねます！

- ③ ②に、焼酎（200cc）、酢（200cc）をかけて、半日ごとに1回、上と下を入れ替えるように混ぜ、3日～1週間漬ければ完成！

【お知らせ】 くらしの総合相談窓口

日々の生活の中で、人に話づらい悩みごとや、どこに相談したらいいかわからない困りごとはありませんか？

一緒に解決の糸口を探しましょう。

例えば

- ・年金生活になり、収支がつかなくなった。
- ・借金や滞納が増えて首がまわらない…。
- ・仕事をしたいけど、就職活動に不安がある。
- ・どんな仕事があるか知りたいが、ハローワークにはなかなか足が向かない。
- ・子どもが引きこもっていて先行きが不安…。

お話を伺い、専門機関への紹介や、同行支援・面談など行います。
秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

お問い合わせ：27-8870

担当：いくぼ まで！

