

《相談日のお知らせ》

ほっとテラス

日時 1月18日(水)

14時～16時

場所 中津市教育福祉センター
精神科医が“こころの健康相談”を行ってくれます。

相談を希望する方は、予約制のため、事前の連絡をお願いします。相談は無料です。

TEL 23-2095

心配ごと相談

日時 1月11日(水)

9時～12時

場所 山国社会福祉センター
山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。

お電話でも相談できますので、お気軽にご相談ください。

TEL 62-2898

山国身近な相談日

日時 毎週(水)曜日

13時～16時

場所 山国社会福祉センター

生活支援コーディネーター(梶原)が介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

TEL 62-2898



《お知らせ》

フードパントリーin山国

食料無料配布

定員
20世帯

日時 令和4年12月23日(金) 10:00～17:00

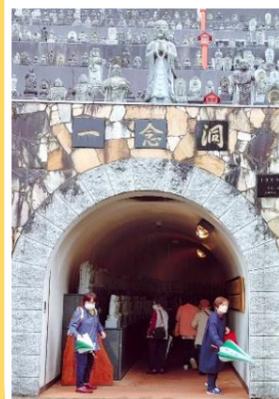
場所 山国社会福祉センター

対象 コロナの影響による収入減少等から厳しい生活を余儀なくされている方

※生活保護世帯は対象外となります

お問合せ ☎ 62-2898 社協山国

フードパントリーとは?
ひとり親家庭やコロナ禍で頑張っている方など必要とする方に食品の無料配布を行う活動です。



この日は朝から大雨でしたが、皆さんがお参りする頃にピタリと止みました。

10月に山国で5番目となる見守りネットワークFUJINOKIが立ち上がりました。会長の堂野さん・事務局の山永結記子さん・園田美恵子さん・18名の見守り隊よりスタートしました。見守り隊の皆さんは『つなげよう藤野木』の合言葉を胸に書いた黄色のベストを着て、これから見守り活動をします。

まずは顔の見える関係が大切なことから、見守りネットワークFUJINOKIの発会式では、婦人警防藤野木やすらぎサロン合同で日田市の高塚地蔵尊に行きました。会長の堂野さんは「気になっている人がいたので、見守りネットワークができたことで、堂々と訪問ができます」とおっしゃっており、地域の皆さんが積極的で地域をととても大切にされているのが伝わりました。

FUJINOKI



来年も皆さんが、元気に楽しく過ごせますように!

ちいき福祉だより

かかし

(発行元) 中津市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉推進係山国

〒871-0712

中津市山国町守実89番地1

(山国社会福祉センター内)

TEL 0979-62-2898

FAX 0979-62-2905

見守りネットワークFUJINOKI 発会しました!!



2022/10/24

表彰おめでとうございます

大分県社会福祉協議会
会長感謝状

めじろん元気アップ体操
いきいき元気で賞



春田十人会(ボランティア)
(代表) 篠崎みきゑさん

『春田十人会』は婦人会から始まり、その後ボランティアグループとして活動されています。皆で楽しめる企画や旬の物を取り入れたご飯作りのサロン活動や、春田地区の全世帯にニンニク味噌やゴキブリ団子の配布など、アイデアを生かして地域の方に喜ばれる活動を続けています。「みんなの協力があるから続いています。これからも、みんなと一緒に元気に続けていきたいです」と話してくれました。



朝陽健康クラブ(週一体操)
草内 幸子さん

めじろん体操を90歳以上で3か月以上継続されている方への表彰が行われました。朝陽健康クラブに参加している、95歳になる草内さんは、平成30年の開始当初からのメンバーです。中津市の上家福祉部長から「皆さんの目標になると思います」と賞状を手渡され、満面の笑みを見せられました。「続けて来て良かった。これからは頑張ります」と意気込みを話され、この様子はケーブルテレビでも放送されました。

「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～

コミュニケーション麻雀を学びました!

10月27日(木) コアやまくにで、栗木先生によるコミュニケーション麻雀の講座を開催しました。初めて麻雀をする方は少し緊張気味でしたが、あっという間に打ち解けて皆さん楽しく学ばれていました。参加された方からは



- 知らないうちに頭と体を使っていました!
- 全く麻雀を知らなかったのですが遊び方を学んでいくうちに楽しくなりました。

などの感想がありました。コミュニケーション麻雀は、麻雀の概念を覆すわかりやすく楽しい麻雀です。サロンでもやってみませんか? 興味のある方は社協山国へご連絡ください。

講師 mottoひょうご事務局長
栗木 剛氏



民生委員児童委員の皆さん

美味しいお弁当、ごちそうさまでした!



11月9日(水)に民生委員児童委員の皆さん17名で、お弁当作りをしました。今回は75歳以上の一人暮らしの方99名に配られました。民生委員児童委員の皆さんは、3年の任期を終えて12月の一斉改選のため、このメンバーでのお弁当作りは最後となりました。皆さんが地域の人からの相談に真摯に答えられたり、何かあればすぐに駆け付ける姿は、見習うところがたくさんありました。本当にお疲れさまでした。ありがとうございました。



オレンジカフェみなと

in槻木

11月15日(火) 槻木でオレンジカフェみなとを開催しました。今回は他の地区からも、槻木の人と会いたいと参加される方もいて「久しぶり～」「会えてうれしい!」と久しぶりの再会を喜ばれている姿が見られました。天候も良く「外でコーヒーを飲んでおしゃべりするのもいいね」といつもと違う雰囲気も楽しんでくれました。積もる話もあり、クイズや体操などもあり、頭と体と口をしっかりと動かし、終始笑い声が絶えませんでした。オレンジカフェのお問合せ **27-8877** (包括支援センター)

