



毎月第2・第4木曜日の午後になると守実公民館から元気な歌声が響きます。現在会員7名、和気あいあいの「守実カラオケ教室」の皆さんです。立ち上げは平成25年2月、公民館活動の1つとしてスタートしました。現在の活動をお聞きすると、会員は少なくなりましたが、2か月に1回課題曲が出るので、それに向けて自宅で歌いこんで教室に来られているそうです。皆さん休まず参加されているそうで、園田先生の指導を受け、会員同士の上達に刺激されるなどして頑張っています。

＜参加者の声＞

- ・音符を見て歌うのが脳に良いし、声を出すことが良いです。ここで歌うためにオーディオを買って家でも練習をしています。ここに来ると気が晴れます。
- ・夫が亡くなって誘われて入りました。最初は声が出なかったのですが、最近は出るようになりました。ここに来ると何もかも忘れて楽しいです。



代表 水谷治義さん…「みんなで楽しく、カラオケで健康づくりをしています。これからもさらにがんばります！」



～山国デイだより～

福祉車両を寄贈いただきました

11月7日、デイサービスセンター山国に中外製薬様よりセレナ（福祉車両）を寄贈いただきました。ステップが設置されており安心して乗り降りいただけます。また車椅子をご利用の方も乗車いただける仕様になっており、今まで以上に安心して送迎に行けるようになりました。

中外製薬様、ありがとうございました。



忘年会を開催しました

12月11日～16日に日頃の感謝の気持ちを込め、忘年会を開催しました。昼食に日替わりの鍋を召し上がっていただき、午後からは花傘音頭や歌、旗上げゲームを楽しみました。会の最後は職員によるソーラン節を披露し、ご利用者の方々に喜んで頂くことが出来ました。



「オレンジカフェ山国」

日にち：3月19日（火）
時 間：13時半～15時
場 所：山国社会福祉センター

お茶をしながら日々の暮らしのこと、健康のこと、もの忘れの心配、介護のことなどお話しませんか？
途中参加、出入りも自由です。

参加費：お一人100円

～心配ごと相談～

日にち：2月14日（水）
時 間：9時～12時
場 所：山国社会福祉センター

山国地区の民生委員さんが、いろいろな心配事の相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

～山国身近な相談日～

日にち：1月18日（木）
時 間：13時～16時
場 所：山国社会福祉センター

生活支援コーディネーターが介護予防や生活支援について困りごとや不安などのお話を伺います。お気軽にお立ち寄りください。

TEL 62-2898

ちいき福祉だより

かかし

発行元：中津市社会福祉協議会

地域福祉課 地域福祉推進係山国
（山国社会福祉センター内）

〒871-0712

中津市山国町守実89番地1

TEL：62-2898 FAX：62-2905

明けましておめでとうございます

本年もよろしくお祈いします



レク用具を作って遊びました！「びゅーんびゅーん新幹線」

11/28、令和5年度福祉ボランティア講座「遊びの学校」～わくわくマイスター養成講座～を実施しました。この講座は、三光・本耶馬溪・耶馬溪・山国の地域の福祉活動に関心のある方を対象に、楽しみながら活動を継続できる人財を発掘・養成することを目的に実施しています。

この日は20名の方が参加し、どこのご家庭にもあるトイレットペーパーの芯と荷造りひもを使った手作りレク用具を作りました。前半は、色とりどりの折り紙の中から好きな色を選んで、トイレットペーパーの芯に巻いた「新幹線」を作りました。参加者同士で和気あいあいと楽しみながら作られていました。できあがった後は、3チームに分かれ実際にゲームを楽しみましたが、「思った以上に体を動かして、頭も使って笑った！」と大好評でした。



さっそくサロンでも楽しみました！（守実公民館元気クラブ）

R5年度 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼

令和5年10月から12月に共同募金運動が展開され、山国地区においても地域の皆様、企業の皆様にご協力を賜り、誠にありがとうございました。

〈戸別募金〉 **山国地区 741件 444,600円**

〈企業募金〉（敬称略）

- | | | |
|----------|------------------|---------------------|
| ・(株)熊谷重機 | ・一般財団法人 コアやまくに | ・日豊ツーリズム(株) |
| ・(株)高倉興業 | ・草野発條製作所 | ・望箭荘やまくに |
| ・(株)豊進 | ・公益社団法人 農業公社やまくに | ・溝部郵便局 |
| ・(有)江島 | ・坂本製材(有) | ・道の駅 やまくに |
| ・(有)苅北林業 | ・槻木簡易郵便局 | ・医療法人光和会 水谷クリニック |
| ・(有)熊谷組 | ・寺坂理髪店 | ・医療法人松寿堂 熊谷循環器科内科医院 |
| ・(有)野村 | ・ナカマ建設合同会社 | ・長尾プロパン |
| ・(有)三郷電設 | | (順不同) |

戸別募金においては自治委員の皆様、企業募金においては民生委員児童委員の皆さんに募金活動へのご理解ご協力を頂き、心よりお礼申し上げます。

皆さまからお寄せいただいた募金は、ボランティア団体・サロン活動への助成、福祉用具の無料貸出、小学校での福祉教育、防災の取り組みなどにも使用されます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



犬王丸サロン主催 落語会が開催されました！

12/5（火）、犬王丸ふれあいサロンで「豊前亭（とよまえてい）一門会」による落語が披露されました。今回、犬王丸ふれあいサロン初めての試みで、町内の他のサロンにも呼びかけ、多くの参加者が集まりました。

参加者のほとんどの方が落語を生で見るのは初めてでしたが、豊前亭くま七さん（豊前亭会長）と三光亭たぬきさんによる巧みな話術に、会場は終始笑いに包まれていました。

最後は三光亭たぬきさんによる、健康体操落語を全員でしました。

参加者からは「楽しい時間をありがとうございました。思い出すと笑いがこみ上げます。」「笑ったね！楽しかったね！」などの感想が聞かれました。



ボランティアグループ紹介 「八日会」の餅つき

12月25日、八日会（河野重信会長）が餅つきを行い、守実地区と宇曾地区一部の70歳以上のひとり暮らし世帯にお餅を届けました。この取り組みは今年で16年目になり、今回は29世帯のお宅に届けられました。会のみなさんは、餅を届けると毎年「ありがとう。」の声をいただき今年も届けることができた自分達も喜びを感じているそうです。餅つきには八日会のご家族の方たちも参加されています。

また、八日会は、デイサービスに温泉のサービスなども行なっています。



山国中学校 ふれあい郵便の取り組み (株) ～年賀状で年始のあいさつ～ (株)

12月14日、今年も山国中学校の生徒が一人暮らしの75歳以上の高齢者107名に年賀状を書きました。真っ白なはぎに思い思いの文章と挿絵が入り、心のこもった年賀状が完成しました。受け取る高齢者のことを思い、自分の思いを届けるために書いている時間は高齢者への思いやりが育つ貴重な時間でした。

《生徒の皆さんに聞きました》

□どんな気持ちで年賀状を書きましたか？

- ・みんな元気で新しい年を迎えてほしい
- ・もらった人が喜んでもらえるようにがんばって書きました

□どんなところを工夫して書きましたか？

- ・文字を大きくしたり、背景を明るくしました
- ・自分が年を取った時にこういう風を書いてもらいたいことを書いた



毎年行っているふれあい郵便の取り組みについても、「とてもいい」「今年も書いて嬉しい」「気持ちが伝わる」という声が聞かれました。また、年賀状が届いた高齢者からは丁寧な返事の年賀状が中学校に届いているそうです。

見守りネットワークの活動紹介

皆さんの地区でも見守りネットワークの体制づくりをしてみませんか？お気軽にご相談下さい。 社協山国（☎62-2898）

見守りネットワーク“HARUDA”

見守りネットワーク“HARUDA”が世代間交流の行事を決める中で、「うちの公民館は県道の横にあって、交通量や散歩をする人も多いので、冬の殺風景な季節に何か彩りがほしいなあ」という意見から、12月17日、春田公民館の花壇に110本のパンジー、ピオウを植えました。とても華やかになり道行く人たちも和んでくれるものと思います。

また、この日は、お昼にカレーライスや煮卵を作り会食も一緒にして交流を深めました。



宇曾元・大勢見守りネットワーク



11月20日、宇曾元・大勢見守りネットワークが世代間交流で小郡市の如意輪寺（かえる寺）と筑前町のかがしを見学にマイクロバスでのお出かけを行いました。主に見守り隊と高齢者の参加でしたが毎年恒例になっているので、皆さん楽しみにされていました。

また、見守り隊もこのようなお出かけを通じて高齢者の様子を気にかけてり会話を楽しんでいました。

肥前屋見守りネットワーク

肥前屋見守りネットワークでは、みんなのお店の移動販売車を待つ時間が立ちっぱなしで厳しいのではないかと考え、手作りの丸太の椅子を設置しました。これで、気軽に買いに行きやすくなり、座っておしゃべりしながら移動販売車を待つことができるのではないかと思います。

