



# 第4回

## オレンジカフェやまくに



3月19日(火) 13時~15時

山国社会福祉センターにてオレンジカフェを開催しました。

今回は、記念品作りと、健康体操を行いました。色々なイラストから選び、プラ板へと書き込み、きれいなキーホルダーが完成しました。そして、長生き音頭の歌に合わせてながら体操を行いました。歌いながら全身を使った体操で、楽しく運動もできました☆



かわいい  
キーホルダーが  
できました☆



オレンジカフェは、出入り自由、認知症についてのお話を聞いてみたい方、相談してみたい方が、気軽に立ち寄れる所です。

料金はお一人様100円。美味しいお飲み物をご用意しております。

☆皆様のご来店お待ちしております☆



お問い合わせ先：0979-27-8877 (大田黒)