

オレンジカフェ三光



6月20日（木）13時～15時

三光福祉保健センターにてオレンジカフェを開催しました。

今回は、スタッフ含め 50 名の参加があり、脳トレができる体操をみんなで行いました。こういった体操は、間違えるくらいの難易度のほうが、より効果的と言われており、時にはスタッフも間違えながら、笑い声が飛び交い、体操を楽しむことができました☆ レクリエーションと同時に、認知症についての相談なども受け付けておりますので、みなさんも是非お越しください☆

- ❖ オレンジカフェは、出入り自由、認知症についてのお話を聞いてみたい方、
- ❖ 相談してみたい方が、気軽に立ち寄れる所です。
- ❖ 料金はお一人様100円。美味しいお飲み物をご用意して、皆様のご来店お待ちしております☆



お問い合わせ：0979-27-8877（大田黒）