



え：よしだみずほ

2011年5月9日発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ocn.ne.jp/~pengin6 E-MAIL》nakatsu.t05

春から始めるボランティア

～平成22年度 春のボランティア活動体験を通して～

3月から4月の中旬にかけて、ボランティア活動の入り口として、地域の施設・ボランティア団体等のご協力のもと、「春のボランティア活動体験」を実施しました。参加者は、高校生から一般の方々まで幅広い年齢の方、総勢89名が参加され、初めてボランティア活動をするという方もいらっしゃいました。参加者に活動後お話を伺うと、「行く前には不安やプレッシャーがあったけど、いざ参加すると自分が何かをしてあげる！というよりも、気がつく自分が多くの元気をもらっていました。本当に楽しかったです。これを機にまた、夏のボランティアも参加したいです。」とにこやかに話をしてくれました。

中津市ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアな福祉活動を体験することにより、ボランティア活動の振興を図ることを目的に、春のボランティア活動体験を実施しています。また、夏休みの期間にも「夏のボランティア活動体験」を実施しており、年間を通してさまざまな方がボランティア活動へ関わるきっかけづくり、活動への支援を行っています。



活動のようす

がんばろう！東日本！！

3/11の発生から未曾有の被害をもたらしている東日本大震災。地震発生から1ヶ月以上が過ぎた今も、18都道府県のおよそ2500か所の避難所で13万人が避難生活を送っています。そんな被災地の方々の何かお役に立ちたい！という思いのもと、地域の住民の方々が自分たちにできることをそれぞれの形で行っています。



ギターと朗読のチャリティーショー



4/15（金）に“地域サロン「沖代すずめ」とボランティアグループ「ゆめくらぶ」とその仲間”主催による、東日本大震災義援金チャリティーショーがすずめの家にて開催されました。このチャリティーショーは東日本大震災の復興への長い道のりを考え、「自分たちのことで被災された方々を支援させていただきたい」という主催者の方々の熱い思いのもと実現しました。チャリティーショーでは、「ゆめくらぶ」の方々のやさしい声での朗読をはじめ、「おふくろず」の方々によるギターの生演奏と歌・・・と内容は盛りだくさん。1時間という短い時間の中で、ギターの奏でる音と心休まる声に感動し、うつむき涙ぐむ姿やじっと耳を傾けて聴き入っている参加者のみなさんの姿がとても印象的でした。

チャリティーショー終了後には、参加者のみなさんからの義援金が多く集まり、CLC（全国コミュニティライフサポートセンター）を通じて被災地の方々へ送られます。



みんなで街頭募金

東日本大震災への義援金活動として、中津レクリレーション協会との共催により街頭募金活動を行いました。三光中学校、東九州龍谷高校、中津北高校、清浄園の約60名で、中津駅、中津青果市場で行った結果、131,044円もの義援金が寄せられました。集まった義援金は共同募金会を通じて、被災者、ボランティアの支援として全額使われます。

あたたかいご協力ありがとうございました。



すずめの家にて

100歳を迎え、皆さんから祝福される外園朝子さん。春のボランティアで参加した3名の方から色紙が贈られました。

100歳おめでとう！

ボランティア・市民活動団体のみなさまへ

中津市ボランティア・市民活動センターでは、地域の福祉活動やボランティア活動に関わる方々が印刷機とコピー機を利用できるようになっています。また、ボランティア・市民活動センターに登録しているボランティア団体・NPO法人のみなさんは、作業や会議等ができる部屋【ボランティア・市民活動室】の利用ができます。ご希望の場合はお気軽にご相談ください。

- ☆印刷機・・・紙を持ち込んだ場合は無料で使用できます。紙を持ち込まない場合は1枚につき1円いただきます。
- ☆コピー機・・・白黒は1枚につき5円。カラーは1枚につき40円。
- ☆ボランティア・市民活動室（教育福祉センター内）利用時間は原則、平日8:30～17:00です。17:00以降や土日の利用についてはご相談ください。



東日本大震災への義援金について

中津市社会福祉協議会では、被災された皆さまの支援を目的に義援金の受付ならびに募金箱の設置を行っております。お寄せいただいた募金につきましては、大分県共同募金会及び中央共同募金会を通じて、被災された地域の皆さまへ送金させていただきます。ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

受付窓口》中津市社協本所および各支所
時 間》8:30～17:00

被災地では、被害状況の把握・緊急援助活動を行っている段階で、物資の援助につきましては現時点では、中津市社会福祉協議会では受付を行っておりません。

今後詳細につきましては、随時、お知らせいたします。

情報コーナー

イベント情報

「水辺に遊ぶ会」5月のイベント 春のひがた観察会

中津干潟の生きものたちが一番元気の良い季節☆
みんなの人気者のカブトガニ君には会えるかな？



と き》5/15（日）12:30～14:30

ところ》中津市大新田海岸

参加費》大人200円、高校生以下100円

持ち物》汚れてもよい服装・着替え・長靴など

小雨決行・大雨中止

環境についての啓発活動を推進するNPO法人『水辺に遊ぶ会』が主催する、子どもから大人まで誰もが楽しめる環境イベントです。
みなさまぜひご参加ください。

申込み・問合せ先》080-5248-7443

社協より

ボランティア活動登録の更新と ボランティア保険加入手続きはお済みですか？

現在、平成23年度のボランティア登録とボランティア活動保険の加入手続きを受け付けています。登録には団体登録と個人登録があります。また、年間200円の掛け金（加入プランにより異なる）でボランティア活動中に起きたさまざまな事故が補償の対象となっています。

◇中津市内の平成22年度
ボランティア保険加入状況・・・約3,000人

※複数の団体に加入している場合は、いずれかの団体一つでの加入で大丈夫です。

※23年度の福祉サービス総合補償・送迎サービス補償も併せて受け付けています。

保険金をお支払いする主な例



↑活動中に自分ケガをした場合



↑活動中に相手がケガをした場合



↑物を壊した場合

給食ボランティアおすすめの一品

『炊き込みご飯』

材料：お米（2合）、鶏肉（30g）、人参（1/2本）、ごぼう（1/3本）、干しいたけ（3枚）、いんげん（3本）、醤油（薄口）・塩・砂糖・みりん・酒（少量）、だし汁（カツオ・昆布・しいたけのもどし汁）

※4人分の材料です

手順① 鶏肉は酒を振ってフライパンでから炒りをする

手順② 洗米してその上に食材と一緒に炊き込む

手順③ 出来上がりに小口切りにして茹でたいんげんを混ぜ、完成

☆だし汁にこだわっています。

～一品提供グループ～

『もみじ』

会員数》10名

活動日》第4木曜日

活動地域・場所》万田・威光院



☆会のみなさんから一言☆

毎月、季節の野菜を盛り込んだり、塩分を控えめにするなど、受け取る方の顔を思い浮かべながら作っています。配食する際にはお弁当と一緒に心のこもったお手紙も一緒にお届けしています。
何より、自分たち自身が楽しんで活動しています。

へんしゅうこうき

息子も私も4月から新入社員。家を出ている息子が一か月ぶりに帰省しました。久々に腕を奮い、食事を作り、セッティングOK！懐かしさと嬉しさで話がはずみ、それをじ〜っと聞いていた主人が、「まだ、食べんの〜？」と言。せっかく腕を振るったおいしい料理たちも冷え冷えに……。確かに揚げたては美味しかっただろうになあ。

～わたなべゆかり～