



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

ホームページ》http://www8.ocn.ne.jp/~penguin6 E-MAIL》nakatsu.t05@true.ocn.ne.jp

夏から始めるボランティア活動！

つながる心をカタチに

今、自分にできることを一歩ふみ出してみませんか？

夏休み期間中に募集するボランティアの特集です！

みなさんがボランティア活動を始めるときかけの一つとして参加してみませんか？

※ここに掲載している情報の詳細については、

中津市ボランティア・市民活動センターにお問い合わせ下さい。

障がい児夏期休暇サポート事業《さんぽ》

250名大募集！！

「障がい」という壁を感じない夏にしませんか？
中津市社会福祉協議会では、毎年夏休みに、
障がいのあるお子さん（小学生から高校生まで）
への支援事業を行っています。

この事業には、一緒に遊ぶ感覚で参加し、子
どもたちとふれあってくれる多くのボランティ
アの方の力が必要です。

期間》7/25（月）～8/10（水）
8/17（水）～8/30（火）

※土日を除きます

期間中、活動できる日を選んでいただきます

対象》高校生以上で子どもが好きな方

活動場所》主に中津市教育福祉センター

活動時間》9：00～16：00



2011夏のボランティア体験

夏休みの期間、市内にある福祉施設や地域ボランティアグループの方々にご協力いただき、
ボランティア活動の体験希望者を受け入れていただいています。

ボランティア活動を体験することにより、今後の活動への積極的な参加を促進し、ボランテ
ア活動の振興を図るための事業です。

保育所・児童クラブなどで活動



第2・3・5保育所、グレース保育園、
愛光保育園、みどり保育園、
如水保育園、なすな児童クラ
ブ、永添児童クラブまりあ、
三光児童館など



高齢者福祉施設で活動

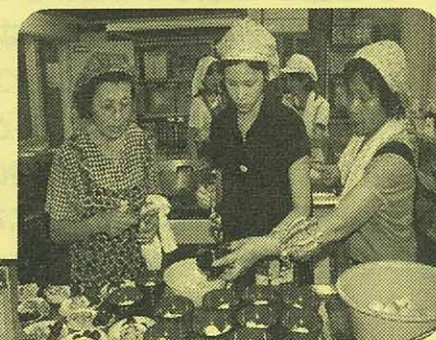


いずみの園、悠久の里、さ
つき苑、やすらぎ荘など

地域でボランティア

地域の高齢者とボランティアが集まる、寄り合い
の場や公民館ミニディサービスでの活動

地域サロン「すず
めの家」、地域サ
ロン「福ろうの家」、
如水公民館サロン
ふれ愛など



障がい者福祉施設で活動



ややま園、もみじ園、フ
ロントピア中津、修光園
など



参加対象者・期間・
活動時間等は受入施設
によって異なります。
※原則、活動日は一人
3日までです

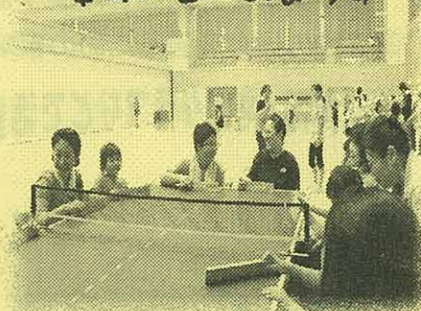
スポーツを通して社会参加を

～発達障がい児親の会「たんぽぽの会」～

7/3（日）、「発達障がい児親の会「たんぽぽの会」」による親子レクリエーションがダイハツ九州アリーナで行われました。当日は、「たんぽぽの会」の子どもたちと家族の皆さん30名ほどが参加しました。

今回は、大分県フライングディスク協会や大分県卓球バレー協会の指導員、九州総合スポーツカレッジの学生ボランティアの協力のもと、障がい者スポーツ「フライングディスク」、「卓球バレー」、「ボッチャ」の3種目に挑戦しました。3グループに分かれ、それぞれのスポーツの説明を受け、いざ挑戦！初めて挑戦するという方も多く、最初は少し戸惑い気味、お互いに遠慮気味なようすがうかがえました。しかし、10分も経たないうちによ

卓球バレーのようす



フライングディスクのようす

うすは一変。会場は参加者の皆さんの笑い声や歓声であふれ返っていました。終いには、「しゅうりょ〜う！」という終わりの合図も耳に届かないほど、子どもも大人も夢中に取り組んでいました。スポーツを通して見えてくる、子どもたちの新たな表情や姿というのもあったのではないのでしょうか。

この親子レクリエーションは、「子どもたちに何か活動の場を与えたい」という親の思いのもと自分たちで企画し、活動の実施へとつながり、今回で3回目になります。今回、障がい者スポーツを取り入れた理由として、「小さな頃からスポーツに慣れ親しむことで成長してからスポーツを通して社会参加ができるように」、「スポーツを通して心身ともに健康であってほしい」、「成長してから、大人になってから、健康を考えるのではなく、小さな頃から考えていく必要がある」という親たちの願い・思いが込められています。



ボッチャのようす

先日、自分の車が十字路の真ん中で動かなくなるという、大変な恐ろしいアクシデントに遭遇しました。頭は真っ白！前から後ろからも続々と車がやってくる！どうすれば〜？とパニックに陥っていると、後ろの車から男の人がやってきました。「わ〜怒られるのかな！？」と内心ビクビクしていると、「大丈夫ですか？」とやさしい一言。車を見てくれたり、混雑している十字路で交通整理をしてくれたり。そうこうしているとトラックのおじさん、近所の方…みるみるうちに地域の人たちが集まってくれました。地域の人たちのやさしさや助けあいの気持ちに改めて気づけた…ひとときでした。感謝！感謝！！ ～地域福祉係：さかうちあきこ～

情報コーナー

第11回

夏だ！子どもとコンサート♪

東日本大震災で被災した子どもたちを支援するためのチャリティーコンサートを開催します。さまざまなアーティストの演奏を子どもから大人まで楽しめる形で力強くお贈りします。

日 時》平成23年7月18日（海の日）

14:00～15:00

場 所》藤本城山ホール

料 金》3歳以上 500円

問合せ先》シマザワ楽器22-4030

三宅農園音楽部32-8120

一緒に生の舞台を観ませんか？

劇団道化による「3匹のコブタ」

劇団道化による舞台「3匹のコブタ」がやってきます！主催者のなかつ子ども劇場は、生の舞台（人形劇・舞台劇・芸能・音楽など）を子どもたちと一緒に楽しもうと地域の中で30年以上活動を続けています。

日 時》平成23年7月27日（水）

19:00～20:00

*開場18:45

場 所》中津市教育福祉センター

料 金》子ども劇場は会員制です。

4歳以上1ヶ月1200円

入会金200円

*当日入会して舞台を鑑賞できます

問合せ先》なかつ子ども劇場24-1455

暮らしと環境を考えてみませんか？

住みやすいまちにするため、暮らしの中で環境を考えてみませんか？生ゴミ堆肥や廃食油を用いた石鹸作りなど、身近な環境保全活動を実践してみましょう。出前講座もいたします！！

～ごみ0（ゼロ）中津21～

日 時》毎月第1火曜日

10:00～12:00

場 所》中津市教育福祉センター裏

プレーパーク

内 容》生ゴミ堆肥の作り方

問合せ先》丹生24-6743

給食ボランティアおすすめの一品

『なすの肉巻きフライ』

材料 なす（4本）、豚ロース（300g）、塩・コショウ（少々）、小麦粉・卵・パン粉・油（少々）

※4人分の材料です

手順①なすは4等分に切る

手順②なすに豚肉を2枚ずつ巻き付け、塩コショウを振る

手順③小麦粉⇒とき卵⇒パン粉の順にまぶして、少し手で落ち着かせる

手順④フライパンに2cmの油を170度に熱し、きつね色になるまで揚げる

～一品提供グループ～

『城下町』

会員数》15名

活動日》第2金曜日

活動地域・場所》

京町・新博多町・古博多町・枝町・片端・二、三ノ丁・殿町



☆会のみなさんから一言☆

6群の栄養や、おかずのバラエティー、色合いに工夫をしながら献立をきめています。先月はカーネーションとお便りを添えて配食しました。とても喜んで頂き、私たちの喜びでもあります。

～中津の暮らしと環境を考える会～

日 時》10/17（月）、11/14（月）

10:00～12:00

場 所》中津市役所分室

内 容》エコ石鹸作り*廃食油持参

準備物》廃食油、ゴム手袋、メガネ

問合せ先》横光22-4664