



え：よしだみずほ

【発行】中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

ホームページ http://www8.ocn.ne.jp/~pengin6 E-MAIL nakatsu.t05@true.ocn.ne.jp

《第6分科会》

ボランティアグループによる
発表の様子

指人形劇の様子



健康体操の実演



沖代すずめ

歌・踊り・マジックなど演芸の様子



中津発 たのしい輪！

よろうち生きる福祉の里づくりのススメ

7/30～7/31に地域密着型福祉全国セミナー～よろうち生きる福祉の里づくりのススメ～が開催されました。2日間で約900名の方々が来場され、「協働」でつくる地域について考えました。2日目の第6分科会では、人と人とのつながりを作っている地域住民のパワー溢れる活動を紹介・実演しました。

発表の様子

寸劇の様子

愛菜グループ



たんぽぽの会



虹の会



愛菜グループ

活動紹介グループ（順不同）

愛菜グループ・沖代すずめ・虹の会・ゆめくらぶ・発達障がい児親の会 たんぽぽの会・夕陽輝コミュニケーションどれみネット♪

グループ活動紹介 活動から“支えあい”～耶馬溪町アカデミアの会～

“耶馬溪町アカデミアの会”では、耶馬溪地区における一人暮らし高齢者の粗大ゴミ回収を8月・12月の年2回行っています。

耶馬溪地区では以前から、一人暮らし高齢者宅で「自分では粗大ゴミを処分できない」という課題がありました。その解決に向けて動きだしたのが“耶馬溪町アカデミアの会”です。粗大ゴミを回収するだけでなく、「元気にしていますか?」「何か困ったことはないですか?あれば何でも言ってくださいね」「元気に長生きしてくださいね」という風楽しくおしゃべりしながら、一人暮らし高齢者の方々の見守り・ふれあいも目的の一つとして取り組んでいます。訪問し、交流することで、「自分たちも地域の方から笑顔や元気をたくさんいただき、とても充実しています。今後も継続して取り組んでいきたいです。」と会の皆さんがおっしゃっていたのがとても印象的でした。

“耶馬溪町アカデミアの会”では他にも、福祉施設の清掃活動などの環境美化活動や子どもとのふれあい活動、福祉施設でのボランティア活動など、長年にわたり地域での活動に取り組んでいます。

『自分たちの地域のことは自分たちで考えよう』という思いのもと、地域住民による見守り・支えあい活動が展開されています。



全国セミナーを振り返って・・・

本セミナーのテーマである「よろうち」。この言葉には、「寄り合う」という意味が含まれています。一人ひとりが寄り合う住民の関係づくりの大切さに加え、各関係機関・関係者が横に繋がるために顔を合わせる「寄り合い」の意味が込められています。

基調講演やパネルディスカッション、分科会などでのお話や意見交換からはもちろんですが、本セミナー開催に向けて、事業所やボランティアグループ、民生委員児童委員、関係機関の方々が協力し合うその姿からも、「寄り合う」のこのの意味、「協働」でつくる地域の大切さを再確認しました。

運営側スタッフから参加者まで一体となってつくりあげた本セミナー。中津方式の地域福祉づくりを考えるよいきっかけとなったのではないのでしょうか。



中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」

障がいを持った子どもたちが余暇を充実して過ごすための活動の場を提供し、子どもたちの心身の健康づくり・自立の心を育むことを目指す事業です。本年度から始める取り組みです。

日にち》9月25日(日)、11月13日(日)
12月11日(日)、1月22日(日)
2月26日(日)、3月25日(日)

時間》10:00~12:00

場所》9月・12月…中津市教育福祉センター

11月・1月・2月・3月…東中津体育館

内容》フライングディスク・ポッチャ・ムーブメント等、楽しく体を動かすことのできるレクリエーション、子どもの見守りなど

■利用児童募集

対象》中津市内に住む障がい児と保護者およびその家族

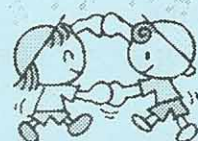
参加費用》200円

■ボランティア募集

対象》高校生以上で子どもの好きな方
※1日のみの参加も可能です

【お問い合わせ・申し込み】

福祉相談室(中津市教育福祉センター内)



社協から 心と身体 の健康講座

ストレス社会の中で自分らしく、イキイキと生きるためのヒントを一緒に探してみませんか?

開催日》8月27日(土)、9月24日(土)
10月22日(土)、11月26日(土)

時間》13:30~16:00

場所》中津市三光福祉保健センター 和室

参加料》無料

※切》8月26日(金)午後5時まで

※定員20名になり次第、締め切ります

申込み》中津市社会福祉協議会 地域福祉課

☎23-2095

このような方…

ぜひご参加ください!!

- ・より積極的な自己を開発したい方
- ・自分の可能性に挑戦したい方
- ・自分の人生の方向を見つけたい方
- ・もう一度自己をリフレッシュしたい方
- ・組織活動(家庭を含む)の中で、さらに幅の広いリーダーシップ行動を身につけたい方
- ・もっと成長したい方
- ・ストレスを解消したい方 …など

へんしゅうこうき

「この夏は痩せるよお～」と先輩の声に、そんなに忙しいのかと思い、大好きなビールを買い、クジをひいたら3千円の旅行券をゲット! 三千円に満足できない私はこの勢いで宝くじを買いました。

今年の夏は夢と体重が膨らみそうです。

～ボランティアコーディネーター:わたなべゆかり～

社協から 「食の楽しさ」や「食の大切さ」を学ぼう! 『食』を深める福祉講座 開催

中津市内には、地域住民の支えあいの関係をつくる場として『寄り合いの場』が数多く実施されています。「寄り合いの場」は、地域住民が誰でも参加でき、来たい人を温かく受け入れる場であり、ボランティアと参加者がお互いに支えあい、安心できる場でもあります。

そのような「寄り合いの場」で、重要視されているのが『食』です。『食』には、作る喜びや食べる喜び、人とのコミュニケーションを育む、人体の形成には不可欠…などさまざまな要素が含まれています。

本講座では、『食』が人とつながる楽しさや大切さ、『食』に対する正しい知識を確立することを目的として開催いたします。

日時》平成23年9月17日(土)

13:30開会 *13:00から受付

場所》中津市教育福祉センター

対象》中津市内寄り合いの場 調理ボランティア・代表

内容》講座①「“食”の安全管理について」

講師:北村 浩一 氏(北部保健所)

講座②「“食”をとびっきり楽しむためには…」

講師:栗木 剛 氏(mottoひょうご事務局長)

受講料》無料

定員》100名程度 ※人数により調整させていただくことがあります

募集》8月15日より随時

申込み・問合せ》中津市ボランティア・市民活動センター



栗木 剛 氏

人の心をしゃべりで

ほんわか話す

舌(ゼツコウ) 空

映画上映会 ミツバチの羽音と地球の回転

子どもたちの未来のためにこれからのエネルギーについて一緒に考えてみませんか? まずは知ることから始めましょう。



日時》9月18日(日)

14:00開場・14:15上映

場所》中津市教育福祉センター

料金》1,000円(大人)

500円(中・高校生)

※小学生以下 無料

主催》アースデイ中津

問合せ》アースデイ中津

☎22-0963

※託児を行います

1~8歳 1人200円

沖代校区ネットワーク協議会主催

一般公開講座&チャリティーコンサート

子どもからおとなまで、みんな一緒に災害について考えてみませんか?

ぜひご参加ください。

日時》9月3日(土) 15:00~17:00

場所》沖代公民館 集会室

内容》第1部「東日本大震災から学ぶこと」

☆福島県から中津へ来た方のお話

☆災害ボランティア活動者のお話

第2部 チャリティーコンサート&お話

参加料》無料

※被災地へ送るための義援金箱を設置していますので、ご協力をお願いします

給食ボランティアおすすめの一品

『ヒレかつ』

材料 ひれブロック(800g)、
卵・小麦粉・パン粉・塩・コショウ・
揚げ油(少々)

※4人分の材料です

手順①ヒレブロックを切り、切り込みを入れて塩コショウをふる

手順②小麦粉→とき卵→パン粉の順にまぶして、少し手で落ち着かせる

手順③170°の油で揚げる

手順④トンカツを食べやすい大きさに切る

～一品提供グループ～

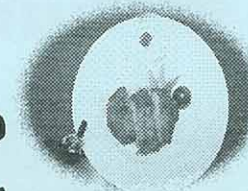
『ひがしはま』

会員数》15名

活動日》第2金曜日

活動地域・場所》

東浜集会所



☆会のみなさんから一言☆

季節の旬の新鮮な食材を使う事を考え、毎回献立を立てています。また、手作りのメッセージは会員が順番で工夫をして、お弁当に添えて届けています。