



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

ホームページ: <http://www.nakatsu-s.or.jp> E-MAIL: volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

絵本の世界で大自然を体験！！

～絵本大好きサークル「どんぐり」～

9/11（日）に、本耶馬溪地区で活動している、“絵本大好きサークル「どんぐり」”が、絵本体験イベント『絵本の世界へ飛び出そう』を行いました。このイベントは今年で3年目を迎え、今回は「めっくら もっくら どおんどん」という絵本を大自然の中で体験しよう！ということで開催されました。当日は親子連れなど約50名が参加し、ふろしきを使ってモモンガーごっこをしたり、みんなで宝の珠作りや蔓を使ってなわとびをするなど、親子で楽しく交流をしました。

「どんぐり」の代表者である吉武さんは、このような自然体験を取り入れたイベントを行うことによって、「その年でしか感じられないことを感じて欲しい」、「大人になって置き去りにしてしまった子ども心と呼び戻したい」との思いを語られました。実際に絵本の世界に入り込んでいる子もいて、貴重な体験が出来た一日となりました。



絵本大好きサークル「どんぐり」は、本を通してふれあいやコミュニケーションを育んでほしいという想いのもと、本耶馬溪地区の小・中学校で読み聞かせ活動なども行っています。

「食」を深める福祉講座 開催しました

mottoひょうご・栗木剛さん



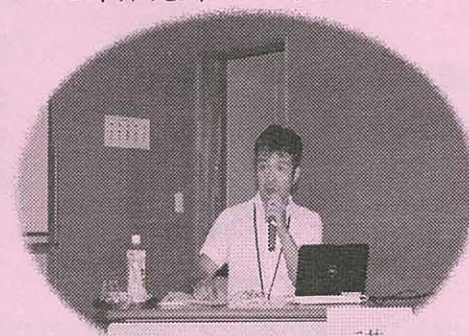
9/17（土）、地域の寄り合いの場（地域サロン）活動を行っている方々を対象に、「『食』を深める福祉講座」を開催しました。大分県北部保健所・北村浩一さんには“食の安全管理について”食中毒などの怖さや危険などについて分かりやすく説明していただきました。

また、mottoひょうご栗木剛さんには“食”がもたらす喜びや楽しさ、人とのコミュニケーションなどについてお話していただき、改めて“食”がさまざまな要素を含んでいる重要なものであり、人々が寄り合う条件のひとつであるということを確認しました。

栗木さんのお話の中で、印象に残ったのが“豆の皮むき”のお話です。「すべて準備万端に段取りをしてお迎えする、食事を提供する」というよりは、例えば、サロンを運営しているボランティアさんとサロンに参加している人たちがみんな一緒になって豆の皮むきを試みる。

豆の皮むきという行為からコミュニケーションが生まれ、自分もサロンの運営に携わっているという意識も生まれる。何よりおいしいご飯ができる。・・・（途中省略）・・・そんなサロン運営、“食”のあり方もいいのではないのでしょうか。」栗木さんの愉快で軽快かつオモシロイお話は、みなさんの心をあっという間にとりこにしていきました。講座の中ではグループに分かれて話をする時間もあり、参加者みなさん同士での交流や情報交換ができ、新たな“つながり”も生まれたようです。

北部保健所・北村浩一さん



撮影実習が始まりました

～第2期カメラマンボランティア養成講座～

8/7から始まった《第2期カメラマンボランティア養成講座》の全4回の講座を終了した受講生のみなさんの撮影実習が10月から始まりました。この講座は、カメラのファインダーを通して地域で福祉活動をしている方の表情やその活動風景を写し出すボランティアの育成を目的としています。

講座で学んだ技術を活かして、地域のボランティアのみなさんが運営する寄り合い所、公民館などでのミニデイサービスに向き、そこにいるみなさんの表情や活動のようす、場の雰囲気、悪戦苦闘!?しながら撮影しています。受講者のみなさんの大半はボランティア活動が未経験の方々ですが、撮影実習の現場ではそこにいるボランティアのみなさん、地域のお年寄りとの積極的な交流も見られました。

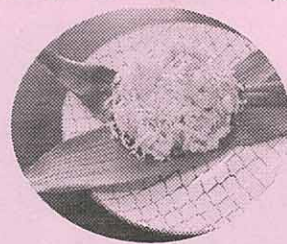
今回の撮影実習では、第1期受講生がアドバイザーとして参加し、カメラ技術のアドバイスや地域のボランティア活動の説明をしたりと、昨年の経験を活かしておられる姿がとても印象的でした。

※12月にはカメラマンボランティアのみなさんが撮影した写真で写真展を実施します。日程や場所など詳細が決まりましたらペンぎんにてお知らせいたします。



給食ボランティアおすすめの一品『ちるち寿し』

材料 椎茸(3枚)、あげ(1枚)、人参・ごぼう(1/2本)、卵(2個)、いんげん(2本)、小エビ(50g)、合わせ酢(少々)、米(2合)



手順①椎茸、あげ、人参、ごぼうを小さく切る⇒煮る
手順②合わせ酢を作る
手順③少し固めに炊いたご飯に合わせ酢を混ぜる
手順④いんげんはサツト茹でる

☆会のみなさんから一言☆

地産地消を心掛けて、旬の食材を使うようにしています。心も体にも優しい味のお弁当をお届けしたいと思います。

～一品提供グループ～

『わらび会』

会員数》12名
活動日》第3木曜日
活動地域・場所》
新田地区
東大新田集会所

大分県子ども体験遊びリンピック・チャレラン大会

生活の中で使う身近な物を利用して、友達とふれ合いながら遊び、中津市の児童相互の交流を深める事を目的としています。

チャレランは、遊びのオリンピックです。みんなで楽しくできる種目があります。全国の子どもたちも一斉に挑戦をしますので日本記録に挑戦してみましょう。!!

日時》平成23年10月22日(土)

10:40~11:50

※受付10:30~

場所》中津下毛教育会館

参加費》無料

申し込み・問合せ》

T.O.S.S大分WAVE代表 松垣和年

中津市沖代町2-2-47

☎23-0328

E-mail: matsu77@sea.plala.or.jp



情報コーナー

第13回いずみの園フェスタボランティア募集!

いずみの園が開催する「いずみの園フェスタ」をお手伝いしてくれるボランティアの方を募集しています。

日にち》平成23年10月22日(土)

活動時間》8:30~15:00

場所》いずみの園(永添2744)

内容》各コーナーのお手伝いや接客、

駐車場係 など

問合せ先》いずみの園

☎23-1616

前日も準備等でお手伝いいただける方、あわせて募集中です!



～福祉を「みんなのふくし」に～ 第3回みんなの“ふくしまつり”開催します

とき》平成23年11月27日(日)
10:00~14:00



ところ》教育福祉センター&プレーパーク

子どもから高齢者まで誰もが安心して楽しく暮らせることが「ふくし」。

身近なボランティア・市民活動や地域のさまざまな活動にふれながら、いろいろな人たちと一緒に「ふくし」の気持ちを体感できるような...そんな祭りを現在、実行委員会では計画中です。今年も内容盛りだくさんのコーナーを予定しています。

詳細については、次号にてお知らせいたします。ぜひ、みなさまお誘い合わせのうえ、遊びに来てください。



へんしゅうこうき

最近では時の過ぎるのが早いこと!まだまだ夏だと思っていましたが、布団を冬仕様に出来ないといけない位に朝晩の冷え込みが厳しく、体がついていけてない感じ。体調を崩さないように気を引き締めつつ...。日中は過ごしやすくなるこの季節、楽しいイベントもめじろおしです。雄大な自然の中で美味しい空気を吸ったり、きれいな花を觀賞したり、友達とおしゃべりにと忙しく楽しい秋にする予定です。皆さんの秋の計画はお決まりですか?~ボランティアコーディネーター:わたなべゆかり~