



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

ホームページ http://www8.ocn.ne.jp/~pengin6 E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

2012年

新たな自分を見つけてみませんか？

～ボランティア・市民活動を始めてみよう！～

高齢・障がい・福祉施設関係

- ◇声かけ訪問・電話・見守り
- ◇相談・話し相手
- ◇給食ボランティア
- ◇外出支援
- ◇手話・要約筆記
- ◇点訳・音訳・朗読
- ◇おもちゃ図書館
- ◇障がい者団体の活動支援
- ◇福祉施設でのボランティア
- ◇イベント手伝い など

子ども・子育て支援

- ◇遊び相手 ◇遊びの伝承
- ◇読み聞かせ ◇学習指導
- ◇託児・保育
- ◇児童健全育成活動
- ◇不登校の子どもたちへの支援
- ◇ボーイスカウト・ガールスカウト指導 など

地域社会・交流

- ◇地域サロン活動
- ◇ミニデイサービス
- ◇ふれあいいきいきサロン
- ◇会食会 ◇祭りへの協力
- ◇自治会、町内会活動 など

収集・寄付

- ◇募金、寄付
- ◇チャリティ行事
- ◇使用済み切手
- ◇書き損じハガキ
- ◇ペットボトルキャップ など

保健・医療

- ◇病院ボランティア
- ◇献血
- ◇赤十字活動 など

環境保全

- ◇環境美化、清掃活動
- ◇自然保護、樹木、緑化
- ◇資源リサイクル など

文化・歴史・伝承

- ◇観光案内
- ◇文化伝承活動 など

防犯・交通安全

- ◇防犯パトロール
- ◇交通安全指導 など

国際

- ◇外国の人との交流
- ◇通訳、翻訳
- ◇語学指導 など

防災

- ◇災害ボランティア活動
- ◇災害時要援護者への支援 など

芸能・その他

- ◇音楽、劇、ダンス、手品などで施設等訪問
- ◇レクリエーション指導
- ◇人権擁護活動
- ◇バザー～寄付
- ◇人権擁護活動 など

ボランティア・市民活動センターは・・・

活動するあなたのサポーターです!!

「ボランティア・市民活動って？」

◇ボランティア・・・ボランティアの語源は英語の「Volunteer」からきています。意味は、「自警団」「志願兵」「義勇兵」。ここから「社会や人々のために、自主的に無償で活動する人」のことを言います。

◇市民活動・・・社会の課題を解決するため、人々が新たな手法などを開発・提案したり、新たな生き方を創造するなど、「公益的な目的を達成するための活動」のことを言います。よりよい社会づくりのために、市民やボランティアが中心となって活動を立ち上げた自発的・主体的な非営利の活動です。

ともに、自発的で、他者や社会のために、金銭的な利益を第一に求めない活動のことで、かつ、誰もが暮らしやすい豊かな社会を目指して、さまざまな人や団体とつながり、ネットワークをつくりながら、社会の課題の解決に取り組む活動のことを総称して「ボランティア・市民活動」と言います。

ボランティア・市民活動とひとくちに言っても活動内容は下記に掲載しているとおりさまざまです。「ボランティア活動をしたい」、「自分の特技を生かしたい」、「情報を知りたい」、「とにかく相談したい」と思っている方、何はともあれボランティア・市民活動センターへご相談ください。ボランティア・市民活動センターでは、情報の提供や関係機関との横のつながりなど包括的に支援していく体制を整えています。（裏面に現在のボランティア・市民活動の状況を掲載しています。）

中津市のボランティア・市民活動

新しい年が始まりました。

2012年1月現在のボランティア・市民活動状況をまとめてみました。一部ですがご紹介します。

昨年は新規団体の登録もありましたが、個人の方からのボランティア相談や登録も数多くありました。

特に、3月11日に起きた東日本大震災の発災後、被災地の方々のもとへ赴き、災害ボランティア活動にご尽力された方々や、被災地の方々のために何かできることをしたいと相談に来られる方が多くいらしたのが印象的です。

震災後、全国各地から集まった多くのボランティアの方々によるさまざまな支援活動や被災された方々が共に助けあう姿から、改めて地域のつながり・絆の大切さが見直されています。

今年もまた、さまざまなボランティア活動が昨年以上に広がりを持ち、絆を深められるように、ボランティア・市民活動センターとして支援していきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願いいたします！！

2012年1月5日現在

◆ ボランティア登録団体	126団体
◆ ボランティア登録個人	128名
◆ ボランティア加盟入数(延べ)	2,896名
◆ 中津市社協ボランティア推進校	8校
◆ 住民型有償サービス団体	4団体
◆ 給食ボランティア	43団体
◆ 地域サロン	4団体
◆ ミニデイサービス	5団体
◆ ふれあいいきいきサロン	33団体
◆ ボランティア新規登録団体	3団体
◆ 大分県認証NPO法人(中津エリア分)	23団体

新規登録団体

☆中津ボランティアカメラマンの会 (NAVCA)

写真を通じて地域ボランティアの広報や施設等への慰問

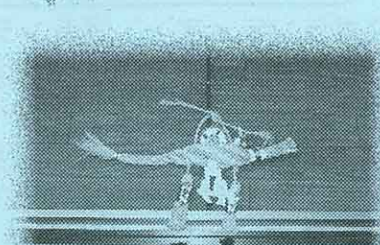
☆アースデイ中津

ゴミ減量をテーマに講座やイベントを開催

☆なかつ子ども劇場

子どもたちの健全な友情と自主性および社会性を育てるための創意ある催しの取り組み

明けましておめでとうございます



12/26(月)、『地域サロンのじこ』のみなさんより、しめ縄をいただきました。28日の御用納めの日に一年のあか？ほこりを落とす大掃除をし、いただいたしめ縄を飾ると、「2011年ももう終わるんだなあ・2012年も頑張ろう！」と職員一同、

気が引き締まる思いがしました。しめ縄には、御霊を宿す神聖な境・領域を区別するために奉り、周囲の汚れを清めて災いなどの侵入を防ぐという意味があるそうです。

のじこのみなさん、ありがとうございました。

日本文化を通して国際交流

in 三光児童館のおもちつき

12/27(火)、毎年恒例の三光児童館でのおもちつきが三光福祉保健センターにて行われました。天候が良かったお陰で、寒さもあまり感じられず、約160人という多くの方々に参加・協力していただきました。

30*のもち米、15うすを、三光地区のボランティアグループ“虹の会”のみなさんや三光・本耶馬溪・耶馬溪地区の5児童クラブの子どもたち、社協の職員などで順番につきました。

当日は、末日聖徒イエス・キリスト教会の宣教師、サンダクさんとバンダーソンさん(アメリカ出身)のお2人もボランティアとして参加しました。「こねて・ついて・もんで・食べて」というおもちつき体験を通して、子どもたちや地域の方々と交流できたことはお2人にとって非常に貴重な経験となったようです。

2人1組になって働く宣教師の姿は、世界中のほとんどの主要都市で見ることができ、末日聖徒イエス・キリスト教会の最も一般的な特徴の一つとなっています。宣教師期間は2年間、一つの赴任先の滞在期間は長くて6~8週間ととても短い期間ですが、とても意欲的に活動されています。



給食ボランティアおすすめの一品

『呉汁』

材料

豚肉バラ(80g)、大豆(1/2カップ)、シタケ(中2枚)、里いも(小8個)、ごぼう・人参(各40g)、こわき・みそ(少々)

手順① 大豆は一晩水につけ、ミキサーで粉碎する
手順② その他の材料は小さく切って水煮する
手順③ 煮立ったら、豚肉を加えて更に煮る
手順④ 大豆を加え吹きこぼれないように注意し、みそを入れて出来上がり

一品提供グループ

『一ツ松』

会員数》15名

活動日》第4土曜日

活動地域・地区場所》

①尻地区・②尻老人憩いの家



☆会のみなさんから一言☆

多くの野菜の提供を受け楽しく弁当作りをしています。「美味しい弁当をありがとう」という、嬉しい便りもいただき、それを励みに頑張っています。

社協より情報 ふくしの広場 開催します

中津市内の社会福祉施設などで作っている品物をイオンモール三光で販売・展示します。この取り組みは、より多くの方々に社会福祉施設や作業所のことを知って理解していただくこと、世代や障がいを超えてふれあうことを目的として実施しています。

多くの方々のご来場をお待ちしています。

日時》1月17日(火) 12:00~15:00

場所》イオンモール三光 1F セントラルコート

内容》クッキー、あられ、手作りパン、野菜、ハーブティー、アクリルたわし など

へんしゅうこうき

お正月のある一日のこと。外に行きたくてうずうずしている娘と一緒に、年賀状を出しに近くの郵便ポストまで歩いていきました。おもち&おせちで苦しい私をそっちのけであちこち飛び回る元気な娘。犬と子どもは冬でも関係ないんだな〜と感心して歩いていると、「あれ？ここにこんな広場あったかな？」とか「ここにこんな花咲いてたっけ？」と思うことがしばしば。普段、車でしか通らない道を改めて歩くことで気づけることがたくさんありました。2012年はそういう気づきを大切に一年にしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。 ~地域福祉係:さかうちあきこ~