



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
 〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
 ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL》volunteer@nakatsu-s.or.jp

笑顔・笑声・笑心を大切に ～ボランティア・市民活動リーダー研修会を開催しました～

3/24（土）、中津市内のボランティア・市民活動グループのリーダーの方々を中心に、ボランティア・市民活動リーダー研修会を開催しました。講師は“夢こらぼ 主宰 松尾やよい”さん。松尾さんのやわらかい、けれども軽快な関西弁で、会場は終始笑い声で溢れていました。

内容としては、グループで抱えている悩みや課題を解決するための糸口や、楽しく、無理せず、活動を継続していくためのコツを、ちょっとしたレクリエーションを交えながら楽しく学びました。

大切なことは、それぞれが何かしらの役割を持って活動し、充実感・達成感を味わえること。そして、お互いに「笑顔・笑声・笑心」を心がけることがグループを末永く継続していくためのポイントとして、参加者の皆さんの心に深く残ったようです。



講師
松尾やよいさん



温かい“手”と“こころ”でつくる『集いの場』

～中津手話サークル「さつき」～

中津市で開催される手話講習会を終了した方々が、学習会の継続と市内の聴覚障がい者の方々との交流を図ることを目的として、中津手話サークル「さつき」は活動しています。昭和52年にボランティアグループとして発足し、昨年で30年を迎えました。学習会や手話通訳活動、他団体との交流、県内の福祉関係の行事への参加など活動は多岐にわたります。また、年間を通してピアガーデンやボウリング大会、クリスマス会や「さつき」運動会など、自然なかたちで聴覚障がいがある方もない方もみんなで交流できる場であるということが、グループとして永年続いているヒケツなのではないでしょうか。

今後は、空き店舗や事務所などを利用して、みんなが誰でも気軽に集える場ができれば…という想いを胸に、メンバー丸となって進んでいきます！と代表の吉富智津子さん。力強くお話しくださった姿にとっても魅力を感じました。



☆中津手話サークル「さつき」よりメッセージ☆

現在、会員数60名。10代～70代と年齢層は幅広く、アットホームな雰囲気です。定例会を毎週水曜日19時～21時、小楠公民館で行っています。手話講習会を受講後、手話サークル「さつき」で交流を深め、もっとも手話人口が広がってほしいと思います。みなさんの温かい手とこころをお待ちしています♪



平成23年度はボランティア登録団体が131団体ありました。それぞれの団体、それぞれの思いで、地域の繋がりを大切に活動しています。

「それぞれのボランティアグループをもっともっと地域の皆さんに知ってもらいたい！」「何か活動のヒントになったり、ボランティアグループ同士の交流のきっかけになったら・」「情報共有のひとつになれば・」そんな気持ちで今後も[グループ活動紹介]のひとコマを展開していけたら・と強く思っています。

平成24年度もボランティア・市民活動に取り組む方々のサポーターとしてボランティア・市民活動センターは前進します!!

☆ちょっとひとこと☆

[グループ活動紹介]のタイトルを募集！親しみやすいネーミングをお待ちしています♪

お菓子づくりを通して交流を

～愛菜グループと発達障がい児親の会「たんぽぽの会」の交流～

3/20(火)、耶馬溪町山移のほのぼの茶屋で、愛菜グループと発達障がい児親の会「たんぽぽ」の会がお菓子づくりを通して交流を図りました。交流のきっかけは、愛菜グループ代表の窪田エツ子さんの想いから。窪田さんはほのぼの茶屋を運営する傍ら、味噌づくりや郷土料理教室などを通して、地域の人たちに《食》の大切さや郷土料理の伝承をしています。今回、「障がいのある子どもたちと一緒に」お菓子づくりをして、つくることの楽しさや喜び、達成感を味わうことのお手伝いができれば…という窪田さんの想いを、たんぽぽの会の皆さんも理解し、このようなかたちで実現しました。

当日は、シフォンケーキに生クリームといちごなどのたくさんのフルーツをトッピングしたり、とうふ饅頭を作ったり…。みんな夢中になって作り上げました。

昼食には、愛菜グループ手づくりのカレーライスの他に、自分たちで作ったケーキととうふ饅頭も並び、テーブルの上はにぎやかになりました。

「何より子どもが喜んでくれたので親としても嬉しかったです。お腹も心も幸せいっぱいになりました。」とたんぽぽの会の方も話されていました。

今回の交流を期に、今後も交流が続いていくようです。



助成金情報

24年度実施するボランティア・市民活動に対する
助成金情報を少しですがお知らせします。

大同生命厚生事業団より

○サリマン(ウーマン)ボランティア活動助成 ○シニア・ボランティア活動助成

社会福祉に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとするサリマン(ウーマン)およびシニア(60歳以上)の、個人もしくはグループを支援します。

対象となる活動

- ・高齢者福祉に関するボランティア活動
- ・障がい者福祉に関するボランティア活動
- ・子ども(高校生まで)の健全な心を育てる活動で内容が先駆性、継続性、発展性があるもの

助成金額

1件につき原則10万円

内容が優れている場合は20万円を限度で助成

※サリマン(ウーマン)ボランティアとシニアボランティア、合わせて600万円以内

募集期間》4/2～5/31

大分県共同募金会より

○24年度一般募金に係る広域公募助成

県内で活動する民間の社会福祉を目的とした施設、団体で、活動実施に必要な資金の確保が困難な施設、団体を支援します。

対象となる活動

24年度に実施予定の福祉活動、機器整備、建物整備

助成金額

- ・福祉活動…10万円以上50万円以内
- ・機器備品整備…10万円以上50万円以内
- ・建物整備事業…10万円以上100万円以内

※限度額については募金額に応じて減額する場合あり

募集期間》4/2～5/11

各助成金情報の詳細については助成団体まで!!
各団体のホームページにも要綱や申請用紙等掲載しています。

情報コーナー

ボランティア・市民活動団体より

暮らしと環境を考えてみませんか?

住みやすいまちにするために、今暮らしている中津の環境を考えませんか?

生ごみ・たい肥や廃食油を利用して作った石鹸づくりなど、身近な環境保全活動を体験してみませんか?

○ごみ0(ゼロ)なかつ21

日時》毎月第1火曜日

10:00～12:00

場所》中津市教育福祉センター裏
(プレーパーク)

内容》生ごみ・たい肥の作り方

問合せ先》ごみ0(ゼロ)なかつ21

代表 丹生さん 24-6743



○中津の暮らしと環境を考える会

日時》5/6(日)、5/21(月)、6/18(月)、
10/15(月)、11/19(月)

場所》中津市役所分室

内容》エコ石鹸作り

準備物》廃食油・ゴム手袋・メガネ

問合せ先》中津の暮らしと環境を考える会 事務局

横光さん 22-4664

☆第5回☆

ボランティア・市民活動団体より

アースデイ中津2012 開催!!

地球のために行動する日《アースデイ中津》が今年もやってきます!今回のテーマは「エネルギー～帰～」です。エネルギーのこと、みなさんでもう一度考えてみませんか?エコのたねを見つけに行きましょう!

日時》4月22日(日)9:30～16:00

※雨天決行

場所》ダイハツ九州アリーナ

(大貞総合運動公園内)

参加費》入場無料

問合せ先》アースデイ中津 実行委員会

須賀さん 22-0963

当日、会場案内や受付、運営面でお手伝いしてくださるボランティアを募集しています!やってみたいという方は上記問合せ先までご連絡ください。みんなで一緒に当日を盛り上げましょう!!

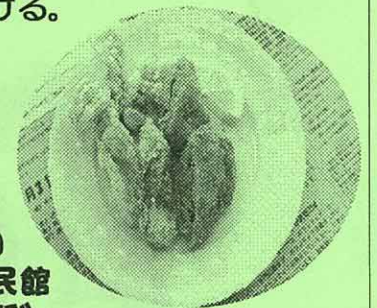
給食ボランティアおすすめの一品

『和風トシカツ』

材料 (4人分)

豚スライス 180g、大葉4枚、
わり梅、塩こうじ、小麦粉、パン粉
卵(少々)、油(適量)

- 手順① 豚スライスに塩こうじで味をつける
手順② 豚肉スライス2枚を重ねる → 中央に大葉とわり梅をのせて、三等分におりたたむ → 小麦粉をつける → とき卵にくぐらせる → パン粉をまぶす
手順③ 170°で揚げる。



一品提供グループ～ 『クローバー』

会員数》20名

活動日》第2水曜日

活動場所》北部公民館

活動地域・地区場所》

島木・下小路・竜王・響無

☆会のみなさんから一言☆

三つのグループに分かれて、月毎に献立を立てますので、それぞれに工夫をしています。配食を通じてふれあいを大切にしています。毎月、お礼状も届き、作る私達の励みにもなっています。

へんしゅうこうき

去年の秋に健康診断を受け、思った通りの結果に諦めていました。そんなある日、全国健康協会の方がご指導にられました。今まで様々なダイエットにはトライはしてきたものの…(今に至る)。マイブームのカーヴィーダンスに最後の望みをかけて、テレビの前に鏡を置いて、腰をひねり、肩甲骨を意識して、先生の天使の声に励まされながら、「天使の羽根だよ～天使の羽根だよ～」と、笑顔でやっています。自慢のボディーになってSさんの結婚式と夏仕様に備えたいと思います。乞うご期待を…。

～ボランティアコーディネーター：わたなべゆかり～