



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL》volunteer@nakatsu-s.or.jp

夏のボランティア特集

～元気な笑顔に出会える場所へ～

障がい児長期休暇支援事業《さんぽ》 ボランティア募集！



中津市社会福祉協議会では、毎年夏休み期間中に小学1年生から高校3年生までの障がいのあるお子さんの支援事業を行っています。

この事業には、子どもたちと一緒に遊んで活動する多くのボランティアの協力が必要です。

何かをしてあげるのではなく、子どもたちと共に過ごす時間を楽しんでみませんか？

250名大募集

対象：高校生以上で子どもが好きな方

開催期間：7月24日（火）～ 8月10日（金）

8月20日（月）～ 8月30日（木）

※土・日はお休みです

活動時間：9：00～16：00

【期間中、活動できる日を選んでいただきます】

活動内容：レクリエーション・パン作り・プール
などの子どもたちとの遊び、見守り

活動場所：主に中津市教育福祉センター

問合せ先：ボランティア・市民活動センター 23-2095



2012年 夏ボランティア月間開催！

今年も、夏休みの期間、市内の福祉施設や、地域サロン、ボランティアグループの受け入れの協力により、小・中・高・大学生・社会人を中心に参加者募集をします。今年の夏はボランティアデビューをしませんか？ボランティア活動を通じて思いがけない出逢いがあるかもしれません。自分の関心や興味がある施設などからお選びください。
また、夏ボラの冊子は各学校や受け入れ施設、ボランティア・市民活動センター等に置いてあります。

お問い合わせは、中津市ボランティア・市民活動センター 23-2095まで連絡を下さい。

～こども関係～

- エンゼルスクール
 - 中津プレーパーク
 - 第二保育所
 - 第三保育所
 - 第五保育所
 - グレース保育園
 - 如水保育園
 - 愛光保育園
 - にしき保育園
 - 如水保育園なすな児童クラブ
 - 永添児童クラブまりあ
 - 三光児童館
 - 八千代保育園
 - 津民保育所
- 14ヶ所



～サロン関係～

- 沖代寄り合い所 すずめの家
 - 寄り合い所「福ろうの家」
 - サロンふれ愛
- 3ヶ所



～高齢者関係～

- 九州キリスト教社会福祉事業団 いずみの園
 - 特別養護老人ホーム悠久の里
 - なんくるや
 - いずみの園 かきぜサポートセンター
 - デイサービスセンター三光
 - さつき苑
 - 望箭荘
 - デイサービスもくれん
 - デイサービスセンター本耶馬溪
 - 中津市本耶馬溪生活支援ハウス
 - やすらぎ荘
 - デイサービスセンター耶馬溪
 - 中津市耶馬溪生活支援ホーム
 - デイサービスセンター山国
- 14ヶ所

～障がい者関係～

- ややま園
 - ややま園・如水
 - フロンティアなかつ
 - NPO法人中津みどり会
 - もみじ園
 - 修光園
 - つくし園
- 7ヶ所



グループ活動紹介

力強く、華麗に舞ら ～ 山国女性神楽 ～

6/19（火）、如水公民館で開かれている「如水ふれ愛サロン」に山国女性神楽がやってきました。

山国女性神楽は、山国町の神楽が大好きな3人組が、地区の公民館祭りの出し物として神楽を舞ったことがきっかけで始まりました。平成13年の夏より、山国神楽の後継者不足の為、神楽社の方より指導を受け、秋祭りで本格的に舞うようになり、現在ではいろいろな福祉施設や町内イベントなどに出演し、活動しています。

今回は、如水ふれ愛サロンより依頼を受け、出演することになりました。この日は、もみじ通りグループサロン“めじろ”の利用者も訪れ、約50名の方が神楽が始まるのを楽しみにしていました。

お囃子に合わせて、鬼が力強く登場し、男性と変わらない動きと力強さで舞うようすに、利用者は魅了されていました。神楽の舞いが終わり、サロンの利用者の男性も女性も鬼に背負われ、グルグル回される光景を見て、サロンは笑い声や拍手で包まれていました。中には、感動し涙される方もおられ、

伝統芸能とは、人の心に訴えかける力やその場にいる人を幸せにする力があるのだと実感しました。

鬼の形相はとても恐ろしいですが、幸せをもたらす福の神とされています。この日、如水ふれ愛サロンにも鬼が幸せをもたらしてくれたのではないのでしょうか？

～会より一言メッセージ～

神楽を舞うことで皆様に喜んでいただき、活力を与えることができたらと思います。



給食ボランティアおすすめの一品

『おからの酢の物』

材料 4人分

おから100g、あげ1枚、カニカマ1/2本
きゅうり、にんじん、ごまき(各少々)
酢、砂糖、白だし(適量)

- 手順① あげはせん切りにして甘酢につけておく。
- 手順② きゅうりは薄い半月切りにする。人参は細いせん切りにし、塩もみにする。
- 手順③ ねぎは小口切りにする。
- 手順④ 甘酢をつくり、おからと①、②、③を入れて和え、俵型にまとめる。



～一品提供グループ～

『はぎ』

会員数) 12名

活動日) 第2土曜日
活動場所) 福島生活センター
活動地域・地区場所) 東福島・山の中

☆会のみなさんから一言☆

山菜や旬の野菜をとり入れ季節感のあるお弁当を心がけています。山菜はメンバーで採りに行き、今回のよもぎは春に摘んだ新芽を冷凍保存し、使用しました。

情報コーナー

もっともっともっと、外遊び！

暑さなんか吹っ飛ばせ！

第18回みんなて遊ぼう会

子どもも大人も自然の中で楽しく遊びませんか？

日時：7月15日（日）10時～15時

場所：なかつプレーパーク

内容：水遊び、ロープ遊び、すべり台草遊びなど

持ち物：帽子、飲み物、タオルなど



※ 注意点 ※

☆必ず、暑さの予防を！

☆水遊びをする人は着替えやバスタオルも持ってきてください。

☆そして、少しのおこづかいも忘れずに…
(かき氷などのおやつもあるよ♪)

☆申し込みは、当日、会の皆さんが受付をします。

遊びのようす



第12回夏だ！こどもとコンサート

海の日、赤ちゃんも元気な小学生も遊びにおいて！クラシックを聴いて、親子でリラックスタイムを過ごしませんか？

また今年も、音楽に合わせて人形たちが踊る？動く？「ボードビル」で楽しみましょう♪

ご参加をお待ちしています。



コンサートのようす

日時：7月16日（月）14時～15時

場所：藤本城山ホール

料金：3歳以上 500円

お問い合わせ・申し込み

シマザワ楽器 22-4080

三宅農園音楽部 32-8120

へんしゅうこうき



さあ、梅雨も明け、待ちに待った夏がやってきますね。夏はボランティア活動が盛んな時期らしいですよ。是非、ボランティア活動してみませんか？そして、7日は七夕ですね！今年も、織姫と彦星が無事に会えたらいいですね！そして、Tさんも街コンで素敵な彦星に出会えたらいいですが・・・(笑) 皆さんは何を願いますか？

～ボランティアコーディネーター：わたなべゆかり～