



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL》volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介 笑いあり、掛け声ありの楽しい餅つき大会 ～ 中津レクリエーション協会 ～



「中津レクリエーション協会」は1984年に発足され、今年で満28年目を迎える歴史のあるボランティアグループです。現在の会員は男性10名、女性27名です。

平成7年の阪神淡路大震災の時、被災地でのボランティア活動をきっかけに、翌年の平成8年より『チャリティー餅つき&ぜんざい会』を続けています。

12月1日は、JR中津駅構内で会員と東九州龍谷高校の生徒のみなさんとJRの職員でおもちを60キロつき、あんこもちや白もち、山菜おこわや小豆おこわを販売しました。絶品のぜんざいにはテーブルに付けない人もおり立ってぜんざいを頂いている方もいました。JRの利用者や駅名店街のお客さんや、通行人の方々も足を止めておもちを買っていました。販売横に設置していた募金箱にも募金があり、売り上げの一部と合わせて、豪雨災害の義援金として中津市社会福祉協議会に寄付をいただきました。

←ボランティア活動のようす



「中津レクリエーション協会」は、地域の住民の方と一緒にいつでもどこでも誰とでも仲良くなれる交流の手段と考え、他にも福祉レクリエーション教室を行ったり、盆踊り大会などの活動をしています。「日々の生活に生きがいを感じたり、メリハリのある生活を送れるお手伝いが出来れば嬉しいです。みなさんの活動の中で、レクリエーションにお困りの方は連絡をください。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。」との事でした。また、一緒に活動メンバーも募集もしています。

報告 つきたての柔らかお餅を食べたよ♪ ～ 三光児童館 & 児童クラブ ～



12月26日、三光福祉保健センターにて毎年恒例行事となっている三光児童館のおもちつきが行われました。当日は寒いながらも青空の下、三光児童館の子どもたちと三光・本耶馬溪・耶馬溪3地区の児童クラブの子ども達約100人が集まり、地域の方や社協職員と一緒にもちつきを楽しみました。

今年も三光下深水のボランティアグループ「虹の会」の方々にもおもちつきの協力をしていただき、手際良くたくさんのおもちが出来上がっていききました。子ども達の「おいしい！」の声と笑顔に会のみなさんも嬉しそうでした。



虹の会のみなさん

『しめ縄』もいただきました！



毎年恒例の、「地域サロンのじこ」のみなさんからしめ縄をいただきました。60個のしめ縄をつくり、沖代地域の公民館や小学校、中津市社会福祉協議会、のじこさんの関わりのあるボランティアのみなさんにお届けをするそうです。28日の仕事納めに一年間の大掃除をした後、きれいな正面玄関に『しめ縄』を飾らせていただきました。

新たな年を迎えることができます。有り難うございました。

給食ボランティアおすすめの一品

『牛肉あまから煮』

材料 4人分

牛肉ロース 320g・

調味料・・・酒・しょうゆ・砂糖・みりん
しょうが 各少々



- 手順① 肉油で牛肉ロースを炒める
- 手順② 調味料を入れて煮る
- 手順③ 仕上げに針しょうがを散らす

～一品提供グループ～
「人參クラブ」

会員数》13名

活動日》第3土曜日

活動場所》南高瀬公民館調理室

☆会のみなさんから一言☆

私達の会は会員が自家栽培したおいしい野菜を毎回の献立にとりいれています。毎回、紫花豆煮を入れてあります。豆は繊維が多くビタミンも豊富です。ご家庭ではなかなか炊けないのでとても喜ばれています。会のメンバーは調理の楽しさとお弁当を渡す時の喜んでくれる笑顔が次の活動の励みとなって頑張っています。

中津市のボランティア・市民活動状況



災害支援活動のようす

2013年1月現在のボランティア・市民活動状況を一部ですがご紹介します。

昨年は新規団体の登録もありましたが、個人の方からのボランティア相談や登録も数多くありました。

昨年は、7月3日・14日の「平成24年7月九州北部豪雨」と、平成23年3月11日に起きた「東日本大震災」被災地の方々のもとへ赴き、災害ボランティア活動にご尽力された方々や、被災地の方々のために何か

かできることをしたいと相談に来られる方が多くいらっしゃいました。

地元はもとより、全国各地から集まった多くのボランティアの方々によるさまざまな支援活動や被災された方々が共に助けあう姿から、改めて地域のつながり・絆の大切さが見直されています。

今年もまた、さまざまなボランティア活動が昨年以上に広がりを持ち、絆を深められるように、ボランティア・市民活動センターとして支援していきたいと思えます。今年もどうぞよろしく願いいたします！！



清掃活動のようす

【 2013年1月4日現在 】

- ◆ ボランティア登録団体 142団体 ◆ ボランティア登録個人 1,043人
- ◆ ボランティア登録加入数 3,250人 ◆ 中津市社協ボランティア推進校 10校
- ◆ 住民型有償サービス団体 4団体 ◆ 給食ボランティア 44団体
- ◆ ボランティア新規登録 11団体

中津市障がい児者余暇活動支援事業《てくてく》

障がい児・者の余暇を充実して過ごすための活動の場を提供し、生活体験を広げ、様々な人との交流を図る目的として、障がい児者余暇活動支援事業《てくてく》を月1回実施しています。

随時、障がい児・者の方と一緒に活動していただけるボランティアの方も募集しておりますので、気軽にお問合せ下さい。

とき》平成25年1月20日(日) 10時～12時

ところ》中津市教育福祉センター 多目的ホール

問合せ》中津市社協 地域福祉課 TEL23-2095



へんしゅうこうき

あけましておめでとうございます さて、皆さんはどんなお正月を迎えましたか？私とはと言いますと、元旦には三社参りをして、健康祈願をしたのに・・・。鬼のかく乱といいますが？2日間ずーっとふせていました。ゆっくりと若くない身体にご褒美をあげました。今年もよろしく願い致します。

～ボランティアコーディネーター：わたなべゆかり～