

ボランティア・市民活動情報紙

ペンぎん

2月号

No.198

え：よしだみずほ

2013年2月6日

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL》volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介 軽快なリズムに合わせて ～ 奥耶馬紅ひょっとこ衆 ～

「奥耶馬紅ひょっとこ衆」は、山国の方を中心に16名の会員で結成されています。代表の原さんが、地域おこしのために近所の方に声をかけたことから始まりました。年間に約20回の公演依頼があり、中津市内だけでなく日田市でも公演をされています。会員全員が揃うのは年2回ほどですが、その時の人数に合わせて臨機応変に踊り、踊りっぱなしでは体力が持たないので、原さんの喋りで休憩を取り、次の曲まで息を整えているとのことでした。



進み、飽きさせないパフォーマンスで利用者さんを取りこにしていました。

また、ひょっとこ踊りだけではなく、原さんの笑いを取り入れた愉快的トークで会場を沸かせ、笑いの絶えない素敵な時間となりました。

最後は利用者さんと一緒に写真撮影を行い、よい年の締めくくりの記念になったのではないのでしょうか？

12/21（金）、川島整形外科のデイサービスの忘年会に「奥耶馬紅ひょっとこ衆」が登場しました。当日は、デイサービスの利用者約50名がひょっとこ踊りが始まるのを楽しみに待っていました。音楽に合わせた軽快な動きでひょっとこ衆が入場し、椅子に座っている利用者さんを囲むように始まりました。サンタクロースの恰好をしたデイの職員と一緒に踊ったり、原さんの歌と太鼓に合わせて踊ったりと様々な形で



～会のみなさんよりメッセージ～

ご要望があれば、たいていどこへでも出向いて行きます。今年は、メンバーも4名増えて、さらにパワーアップしたひょっとこ踊りをご覧いただけます。楽しみにしててください。

給食ボランティアおすすめの一品

『かぶを使った創作料理』

材料 4人分

- ・かぶ 4個
- ・出し汁 200cc
- ・片栗粉 少々
- ・鶏肉ミンチ、こんにゃく、ごぼう、玉ねぎ 各300g
- ・調味料・・・しょうゆ・砂糖・みりん・塩、少々



手順① かぶの皮をあつくむき、お米のとぎ汁で10分炊き、水に30分さらす。

～一品提供グループ～

『れんげの会』

会員数》10名

活動日》第3土曜日

活動場所》会長自宅

地区場所》和田校区

☆ 会のみなさんから一言 ☆

『手作りの暖かさとまごころをモットーに！！』

給食ボランティアにたずさわって20数年になります。作ることの楽しさ、高齢者の笑顔、そして「おいしかった」の一言に続けています。配膳の人達も「おいしかった」の声を聞かたび、来月も！と思っているそうです。作らせていただけることに感謝し、食していただくことに感謝しています。これからもまごころ込めて作らせていただきます。



～ ボランティア登録団体の紹介 ～

平成24年度中津市ボランティア・市民活動センター登録団体、98団体を紹介します。（平成25年2月1日現在）中津市内には、様々な分野でボランティア団体さんが活動されています！ボランティア活動の中で、さまざまな出逢いがあり、地域のつながりを広めて絆の大切さを知っていただきたいと思います。それぞれの詳しい活動内容等に関してはボランティア・市民活動センターへご連絡ください。ボランティア・市民活動センターとして支援していきたいと思っています。

地域の寄り合いの場活動

- ◇地域ボランティア沖代すずめ
- ◇地域サロン「のじこ」
- ◇宮永福ろう
- ◇もみじ通りグループ「めじろ」
- ◇福祉ボランティア「キューピット」
- ◇ゆめクラブ・おおはた
- ◇如水サロン「ふれ愛」
- ◇金谷鶴亀サロン
- ◇はちどりの会
- ◇おたのしみ会 あおぞら
- ◇原井いきいきサロン あじさい会
- ◇大杉の会



子ども・子育て支援活動

- ◇エンゼル
- ◇子ども支援ボランティア中津
- ◇自然と遊ぼう ありんこクラブ
- ◇おはなし会「たんぽぽ」
- ◇お話サークルMOMO
- ◇読み聞かせグループゆめくらぶ
- ◇みんなで遊び場をつくろう会
- ◇TOSS 大分 WAVE
- ◇m-farm. net
- ◇なかつ子ども劇場
- ◇おもちゃ病院「ややま」会
- ◇鶴居小学校「胡桃」
- ◇沖代小 読み聞かせグループオルゴール
- ◇ゆりかごの会
- ◇絵本大好きサークル「どんぐり」
- ◇「そらいろのたね」



障がい者支援活動

- ◇アイメイト中津ささらぎ会
- ◇中津手話サークルさつき
- ◇中津手話サークル「さつき」屋
- ◇パーキンソン病友の会たんぽぽ
- ◇折り鶴会
- ◇中津要約筆記「まなざし」
- ◇童心会おもちゃ図書館
- ◇発達障がい児親の会たんぽぽの会
- ◇中津ろう・タイガー



福祉施設への交流活動

- ◇ホスピタル文庫どもしじの会
- ◇もぐらの会
- ◇ボランティアグループ「でんでんむしの会」
- ◇耶馬溪町アカデミアの会

芸能(出前演芸)活動

- ◇地域ボランティア沖代すずめ「出前演芸」
- ◇中津ろう者劇団「ひまわり」
- ◇フレンドリー
- ◇杏ファミリー
- ◇琴好会
- ◇ラ・ティエラ 「La Tierra」
- ◇絆歌謡会
- ◇山茶花の会
- ◇軽音楽サークル
- ◇アグリキャッツ
- ◇山国女性神楽
- ◇奥耶馬紅ひよっこ衆



郷土の伝統を伝える活動

- ◇北原入形芝居保存会
- ◇中津の郷土史を語る会
- ◇三光観光ボランティアガイドの会
- ◇本耶馬溪町観光 ボランティアガイドの会
- ◇耶馬溪歴史観光案内人
- ◇やまくにの歴史と文化を学ぶ会

環境保全活動

- ◇中津市地球温暖化対策協議会
- ◇ごみゼロなかつ21
- ◇中津のくらしと環境を考える会
- ◇四ツ葉の会
- ◇アーステイ中津
- ◇金色川をきれいにする会
- ◇中村集落ゴミ追放の会
- ◇拱立グループ
- ◇吉野草グループ
- ◇やまくに山村塾
- ◇平小野 子供会
- ◇NPO法人 大分トンボの会
- ◇NPO法人 水辺に遊ぶ会



地域おこし・交流活動

- ◇地域通貨 fuku
- ◇停車場安全ボランティアの会
- ◇むつみ会
- ◇虹の会
- ◇西谷ふるさと村
- ◇あざみ会
- ◇犬王丸婦人会(山国町婦人会)
- ◇杉の子会(山国町婦人会)
- ◇すみれ会(山国町婦人会)
- ◇槻木源流ボランティアグループ
(山国町婦人会)
- ◇中摩上婦人会(山国町婦人会)
- ◇春田十人会(山国町婦人会)
- ◇しらゆり会
(中津市母子寡婦福祉連合会山国支部)
- ◇忠霊塔清掃グループ
- ◇はなみずき みぞへ



病院内ボランティア活動

- ◇エスパーロ会



高齢者支援活動

- ◇鍋島高齢者の会ボランティア「友愛」
- ◇沖代おじさまクッキング
- ◇臼木ボランティアグループ
- ◇下秣ボランティアグループ
- ◇ひまわり会

その他

- ◇中津ボランティアカメラマンの会 (NAVCA)
- ◇中津レクリエーション協会
- ◇音あそびの会
- ◇七五三会
- ◇本耶馬溪町更生保護女性会
- ◇耶馬溪更生保護女性会



※ボランティア・市民活動センターへのボランティア登録については、来月号に掲載します。