



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介 紙芝居の楽しいひととき ～ おはなし会『たんぽぽ』～



平成25年3月16日は童心会館で50回目の『どうしん子ども大会』が開催され、おはなし会「たんぽぽ」の女性9名が2つの作品を披露しました。当日は子どもたちはもちろん、ご家族、地域の方々、関わりのあるボランティアさんなど、130名の参加でにぎわいました。

最初の紙芝居は既定の木杵より、ひとまわり大きな木杵を使い、「ロバのシルバスターとまほうのこいし」という迫力のあるお話でした。内容は「何でもかなう魔法よりも大切な物がある。」そう感じさせてくれる内容の深い素敵な紙芝居でした。

二つめは、縦が約140センチ、横が約20メートルの白い反物に絵を描き、その反物を双方から巻く人と緩める人の呼吸がぴったりで動画の紙芝居といったものです。話の場面に応じて反物が進んでいきます。「ふしぎなたけのこ」というタイトルどおりにたけのこがよきによきと成長をしていました。この、反物紙芝居のことは「絵巻物」、と呼ばれており、子どもたちは大きな巻物に魅了されて見入っていました。おはなし会「たんぽぽ」の方々は、皆さんの拍手と子どもさんの「おもしろかったなあ」の一言が最高の喜びだそうです。会員の皆さんは自分の子育て時代からボランティア活動をされているそうで、今は孫もいる方もいて実力もさながら、かんろくも感じました。皆さんが楽しんで笑顔いっぱい活動している姿が心に残りました。



～会のみなさんよりメッセージ～

結成して28年になります。その間、楽しく活動してきました。2年後の30年の節目には、何か記念になる催しが出来たらよいと考えています。

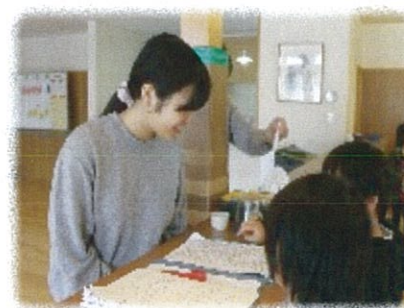
写真提供：童心会館

報告

春のボランティア活動体験

～新しい自分を発見できた1日～

今年も中津市内の22か所の福祉施設やボランティア団体の協力のもと、「春のボランティア活動体験」を実施し、延べ34名の方が活動に参加しました。今回、初めてボランティア活動をする方も多く、春のボランティア活動がボランティアを始めるきっかけとなったのではないかと思います。参加者からは、「とてもいい経験になった」「ボランティア活動にもっと積極的に参加したい」というような声が多く聞かれ、普段の生活では体験することのできない1日を過ごすことによって、自分の新しい一面を発見できたようでした。



環境に優しい活動をしませんか？ 中津のくらしと環境を考える会

身近な廃食油を利用してせっけんを作りますか？全身が洗える優れ物のせっけんです。一度使ってみると、とても良く、リピーターも多くいます。。

日時》5/20・6/17・10/21・11/18

※曜日は全て月曜日です

10:00～12:00

場所》中津市役所分室

内容》エコせっけん作り

準備物》廃食油・ゴム手袋・メガネ

問合せ先》中津のくらしと環境を考える会

事務局：横光さん 22-4664

ごみゼロなかつ21

生ゴミは堆肥になり、花壇に蒔くと大きな大輪の花を咲かせることができますよ。堆肥の作り方の講習会をしますので、参加をしませんか？

日時》毎月第一火曜日

10:00～12:00

場所》教育福祉センター外

あずまや

内容》生ゴミ堆肥の講習会

問合せ先》ごみゼロなかつ21

代表：丹生さん 24-6743



ボランティア・市民活動団体のみなさまへ

中津市ボランティア・市民活動センターでは、地域の福祉活動やボランティア活動に関わる方々が印刷機とコピー機を利用できるようになっています。また、ボランティア・市民活動センターに登録しているボランティア団体・NPO法人のみなさんは、作業や会議等ができる部屋【ボランティア・市民活動 ビューロー】の利用ができます。ご希望の場合はお気軽にご相談ください。

ビューローとは、事務所のことです。また、利用後は窓口に利用簿を置いていただきますのでご記入をして下さい。



☆印刷機・・・紙を持ち込んだ場合は無料で使用できます。

紙を持ち込まない場合は1枚につき1円いただきます。

☆コピー機・・・白黒は1枚につき5円、カラーは1枚につき40円です。

☆ボランティア・市民活動 ビューロー（教育福祉センター内）

利用時間は原則、平日8:30～17:00です。

17:00以降や土日の利用についてはご相談ください。

ボランティア・市民活動ビューロー ☆印刷室

給食ボランティアおすすめの一品

『たけのこご飯』

材料 4人分

・米 2合 ・もち米 0.2合 ・たけのこ 1束

・南関アゲ 2粒 ・だしこんぶ

・調味料(しょうゆ、砂糖、みりん、お酒)少々

手順① たけのこを茹でアクを取り、繊維

に逆らい小さめの短冊に切る。

手順② 筍を調味料でたく。

手順③ といだ米にたけのこの煮汁を入

れて味を調合する。

手順④ 南関アゲを米粒大に切って炊き、

炊きあがったご飯に味付けした

たけのこを加えて蒸らす。

最後に木の芽・枝豆を添えたら完成!!



～一品提供グループ～

「のぎくの会」

会員数》10名

活動日》第2金曜日

活動場所》蛸瀬集会所

地区場所》東蛸瀬・西蛸瀬・大江東・

大塚・新大塚・米山

コスチューム》カラフルなキャップ



☆会のみなさんから一言☆

給食ボランティア活動にたずさわって21年目になります。会員が旬の食材を持ち寄り、バラエティーに富んだ献立内容となっています。受給者の方が喜んでくれる顔を励みに、毎日楽しく活動しています。



障がい児・者余暇活動支援事業

《てくてく》

昨年度より中津市社協では、障がい児・者の余暇活動の支援として、月に1回《てくてく》を開催しております。

今年度は、レクリエーション、軽スポーツの他にも田植えや調理実習、絵手紙作りなど様々な活動を予定しております。

利用者の方と一緒に活動してくれるボランティアさんも随時募集中ですので、興味のある方はお問い合わせください。

問合せ》中津市社協

地域福祉課Tel23-2095



～平成25年度ボランティア活動登録更新のお願い～

ボランティア活動保険加入手続きのご案内

ボランティア活動保険とは、ボランティアのみなさんが活動中に起きたさまざまな事故に備える保険です。新しくボランティア活動を始めようと考えている方や、個人・団体登録をしている方々に安心して活動ができるように、中津市ボランティア・市民活動センターが保険加入手続き業務を代行しています。

現在、平成25年度のボランティア活動登録の更新と、ボランティア活動保険加入の受け付けをしています。

※平成25年度の福祉サービス総合補償・送迎サービス補償も併せて受付をしています。

プラン	掛け金(年間)	保険料	社協補助額
A	300円	200円	100円
B	450円	350円	100円

活動保険の改正があり、1口の掛け金と補償内容の変更がありましたが、個人負担の保険料は昨年同様で200円です。補償内容の詳細、プランの内容についてはボランティア・市民活動センターにお問い合わせください。



へんしゅうこうき

新年度も一ヶ月が過ぎ、新体制となりました。机の配置が変わり、みなさんにご迷惑をかけています。みなさん、ボランティア登録と、保険加入、相談などで私を探しに来てください。(笑)また、ボランティア情報紙「ぺんぎん」が今年度から奇数月の発行になりました。今後ともよろしくお願い致します。

～ボランティアコーディネーター：わたなべゆかり～

