



え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

平成25年度ボランティア新規登録の紹介

平成25年度ボランティア登録グループは、108グループと42グループの給食グループです。ボランティア人口は、6月末で総人数3,927人となっています。また、今年度新規登録グループは10グループとなっておりますので、ボランティア活動のご紹介をします。

	グループ名	会員数	活動内容
1	NPO法人レスキュー・サポート九州	12	防災アドバイザー・コンサルティング・被災地の防災ボランティア支援活動
2	中津市観光ガイド協議会	70	中津市内のガイド資料作成や観光ガイド活動
3	中津地区更生保護女性会 北部校区	28	少年院奉仕活動・北部小学校の家庭科サポート活動
4	耶馬溪ジュニアボランティア	16	地域での行事の手伝いなどの活動
5	大貞公園老人会	22	地域のお宮や公園の清掃活動
6	佐知おどり愛好会	19	高齢者施設等でおどりを披露している
7	幸美会	12	高齢者施設等でカラオケ・フラダンス・三味線・日本舞踊等の活動をしている
8	レイ・アロハ	9	高齢者施設等でフラダンス・歌・手品等の活動をしている
9	サロンひまわりの種	12	聴覚障がいのある方、地域住民の方々が集い支え合いの交流をする活動
10	小祝サロンひだまり	22	地域の高齢者の方々が集い、交流をする活動



レイ・アロハ



中津地区更生保護女性会 北部校区



大貞公園老人会

たくさんの笑顔に出逢いました！



NPO法人レスキュー・サポート九州



耶馬溪ジュニアボランティア



佐知おどり愛好会



中津市観光ガイド協議会



幸美会



サロンひまわりの種



小祝サロンひだまり



ボランティア活動の依頼・ボランティア活動への参加・その他ボランティアに関する相談につきましては、随時受付をしております。お問い合わせは、中津市ボランティア・市民活動センターに お気軽にお問い合わせください。（23-2095）

☆ 調査ボランティアさん募集中 ☆ 情報 ~ 第21回みんなで遊ぼう会 ~

生きものに興味はありませんか？

- ◆ 内 容 ◆ 平日の昼間に、干潟調査をお手伝いして下さる方
- ◆ 問合せ ◆ NPO法人水辺に遊ぶ会
足利さん：080-5248-7443



- ◆ 日 時 ◆ 7月14日(日) 10時～
- ◆ 場 所 ◆ なかつプレーパーク
- ◆ 内 容 ◆ プールの組み立て・工作
水あそび・こままわし
シャボン玉あそび
そうめん流し(有料)
- ◆ 持ち物 ◆ 帽子・飲み水・タオルなど
- ◆ 問合せ ◆ みんなで遊び場をつくろう会
原口さん：090-9498-566



平成25年度 障がい児長期休暇支援事業

さんぽボランティア募集中！

今年の夏は、元気いっぱいの子どもたちと一緒に過ごしてみませんか？
もちろん、1日のみの参加も大歓迎です♪

対 象：高校生以上の方
開 催 日：7月25日(木)～8月9日(金)、8月19日(月)～8月29日(木)
※土日、お盆期間は除く
活動時間：9:00～16:00
活動内容：障がいのある子どもたちと楽しく過ごす、見守り など
活動場所：主に教育福祉センター
問い合わせ先：中津市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel. 23-2095



報告

給食ボランティアさんのファッションショー

平成25年5月28日に中津市役所にて中津市内の給食ボランティアグループの総会及び食品衛生研修会が開催され、42グループ、約140名が参加されました。

毎年総会の時期は夏前ということもあり、衛生面についての研修会を行っており、今年は、《みんなでチェックしよう！食中毒予防のポイント》と題した講演で、食中毒の事例、食材の扱い方、手洗いの方法などを学んでいました。講師からは、「高齢者においしく安全なお弁当を提供するためには、皆さん自身が健康であることが、大切です。」とまとめられていました。

総会では、42グループの各代表1名がステージの前に集合し、キャップとエプロンのファッションショーをしました。それぞれのグループは季節に合わせた夏使用と冬使用の工夫があったり、新メンバーの方にキャップでバトンをつないでいるグループ、手づくりのキャップをかぶっているグループとさまざまでした。また、女性らしく色や形にもこだわっていてとても可愛らしく素敵なコスチュームのご披露でした。



.....夏の思い出に!ボランティアをしませんか!!

♪ 2013夏 ボランティア体験月間のお知らせ

今年も、夏休みの一定の期間を利用してボランティア活動をしませんか？市内の福祉施設や地域サロン、ボランティアグループの受け入れ先、39施設の中からボランティア活動が出来ます。冊子は各学校や受け入れ施設、ボランティア・市民活動センターに置いてあります。

お問い合わせは、
中津市ボランティア・
市民活動センター
(23-2095)
まで連絡をください。



ボランティア活動のようす

給食ボランティアおすすめの一品

『豚薄切り肉のしょうが焼』

材料 4人分

豚薄切り肉350g・ピーマン(赤、緑)各2個・もやし1袋
たれ {おろししょうが1、しょうゆ3、酒2、みりん2}
油 少々・調味料(しょうゆ、砂糖、みりん、お酒)少々

- 手順① たれを混ぜ合わせておく。食べやすい大きさに切った豚肉を10分から15分程度漬けておく。
- 手順② ピーマンは細く切り、もやしは根をとっておく。
- 手順③ フライパンに少々の油をひき、①の豚肉を香ばしく焼く。
- 手順④ 野菜もさっと炒める。



～一品提供グループ～ 「くるみの会」

会 員 数 》11名
活 動 日 》第2・4水曜日
活動場所 》豊田公民館
地区場所 》上宮永2丁目南区・北区
コスチューム 》
自前のエプロンと三角巾やエプロン



☆会のみなさんから一言☆

発足して22年になります。毎回のお弁当は栄養バランスを考えて、旬のものを家庭の味付けでいろいろよく、お弁当の蓋をあけた時に「おいしそう」と喜んでくれるように心がけて献立をたてています。皆さまに喜んでもらえていることが力になっています。