



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介 ～沖代軽音楽サークル「輪音」～ 沖代公民館で夏まつりを開催!!

沖代軽音楽サークル『輪音』は、会員25名のグループです。音楽活動をしている人達が音楽を通じて地域の住民との交流を図り、音楽の楽しさを味わってもらうことを目的として2年前に結成しました。

今回、『輪音』の主催で7月24日19:00から、沖代公民館で夏まつりを開催しました。老若男女200名近い人達が集い、大盛況でした。室内の会場では、「中津市食生活改善推進協議会沖代」の方々と「地域サロンのじこ」のメンバーが作ったカレーライスや「沖代わくわくクラブ」の梅ジュースが販売され、きれいな色の蜜がかかったかき氷は無料でふるまわれていました。

ステージでは、生演奏による歌のプレゼントがあったり、カラオケやフラダンスが行われました。一緒に歌を口ずさんだり、カレーライスを口いっぱいほおばったりと、あちらこちらで笑いが溢れていました。最後に、生演奏をバックに参加者全員で、「風になりたい」を手づくりのマラカスをを使いリズムをとったり、踊ったり、歌ったりして会場が一つになりました。

今後は、「今回の夏まつりの取り組みをきっかけに、沖代校区の祭りや位置づけて、地域の行事として根付いてほしい。」と話して下さいました。

～会のみなさんよりメッセージ～

沖代軽音楽サークル「輪音」が福祉施設等への訪問演奏や地域住民との交流会活動などをふやして音楽の楽しさを啓発していきたいと思っています。また、音楽の楽しさを色々な活動する事で広めていきたいと思っています。」と話して下さいました。



2013夏 ボランティア体験月間の特集

今年も、中津市内の福祉団体や、ボランティア団体の協力のもと、「2013 夏ボランティア体験月間」を開催しました。小学校3年生から社会人までの167名の方が39施設で貴重なボランティア活動を体験しました。体験先の施設の方々からは、「ボランティア活動を指示待ちではなく自発的に楽しんで活動をしている様子がうかがえ、ボランティアさんの質の向上がみられる」という声もあり、ボランティア体験参加者への、評価が高いように思いました。この体験事業を通じてさまざまな方の心にボランティアの花がきれいに咲いたと思います。

ボランティア活動のようすをご紹介します。



夏の思い出:



笑顔



いっぱいでした。



情報



～おくすり健康教室のご案内～

(高齢者版)



大分県北部保健所衛生課では、日頃「くすり」と接する機会の多い高齢者等を対象に「おくすり健康教室」を実施します。中津市内の高齢者サロンやボランティア団体でご活用下さい。ご興味のある団体は下記まで連絡をして下さい。

《内容》 薬剤師について・薬の服用方法や副作用について・健康食品、サプリメントについてなど

《詳しい内容》(1時間程度) 応相談

《お問い合わせ先》 中津市中央町1-10-42

大分県北部保健所衛生課(担当:小池・橋本)

0979-22-2210 FAX0979-22-2211



※専用の申し込み用紙はボランティア・市民活動センターにもあります。

第5回みんなの“ふくしまつり”開催

「みんなの“ふくしまつり”」は市内の子どもから高齢者まで楽しめ、世代や障がいを超えた市民の交流を目的として開催しています。今年で5回目となりますが、毎年の中津市内の多くの団体さんにご協力していただき、盛り沢山の内容となっています。今年も、アトラクションや参加体験・見るコーナー、屋台コーナーなど様々な催しを計画しております。

～「屋台村」出店者募集!!～

屋台村では、来訪者に特産品や飲食、手芸品や雑貨などを提供し、福祉・ボランティア活動のPRをしながら、ふくしまつり参加者みなさんのふれあい・交流の場として楽しく一日を過ごしていただくことを目的としています。

【募集内容】

開催日:平成25年11月17日(日) 10:00～14:00

場所:中津市教育福祉センター・プレイパーク(中津市沖代町1-1-11)

資格:中津市内の福祉施設・ボランティアグループ・NPO法人・その他

内容:特産品、野菜、飲食、手芸品、バザーなど

申込み:平成25年9月25日(水)まで

《お問い合わせ先》

中津市社会福祉協議会 23-2095



報告

ミニミニ手話教室開催 ～中津手話サークル「さつき」昼～

8月7日に如水公民館で、中津手話サークル「さつき」昼の会員と聴覚障がい者が集い、『ミニミニ手話教室』を開催しました。

毎週如水公民館で定例会を開いていることから、如水校区の方々にご案内をし、子どもから大人まで40名の方が参加しました。聴覚に障がいがある人のことを知ってもらい、どのように接したらいいかを一緒に考えました。手話でのあいさつや、手話コーラスを習い、手話を身近に感じてもらうことができました。また、手話を使えなくても空書や口話でコミュニケーションをはかれることもわかりました。今後も、回数を重ねて聴覚障がい者への理解につながる活動として続けていきたいと話して下さいました。



なかつ子ども劇場9月観賞会

人形劇『火よう日のごちそうはきがえる』

なかつ子ども劇場は生の舞台劇や人形劇・コンサートなどを行なっています。すぐれた舞台劇を鑑賞することにより自分自身が心豊かになってもらえるように年間5回の観賞会を行なっています。



日時:9月21日(土)19時開演

会場:中津市立小幡記念図書館研修室

問合せ:なかつ子ども劇場

TEL:24-1455

090-6776-6870(久恒)

みなさんお誘いあわせにて参加をお待ちしています。

給食ボランティアおすすめの一品

『ハンバーグ』



材料 4人分

合ミンチ400g・玉ねぎ中1個・バター大さじ1
卵1個・豆腐1/4・パン粉大さじ4・牛乳大さじ4
調味料(塩・コショウ)少々

手順① 玉ねぎをみじん切りにしてバターでいためる

手順② パン粉と牛乳とあわせて少しおく

手順③ 豆腐は水をとっておく

手順④ ひき肉・卵・塩・コショウと①②③を入れて良く練り混ぜて手のひらで空気を抜く

手順⑤ フライパンに油を熱して焼く



～一品提供グループ～

「秋桜子」

会員数》17名

活動日》第1水曜日

活動場所》沖代公民館 調理室

地区場所》沖代・中央町地区

コスチューム》

ピンクのキャップと各自のエプロン

☆会のみなさんから一言☆

発足して9月で22年目を迎えます。お弁当には毎回、旬の物を入れるように考えて献立を立てています。いろいろ良く出来上がった時はとても嬉しいですね。

へんしゅうこうき

夏と言えば、「夏ボラでしょ!」今年も167人の方にボランティア体験の受付や心構えについて話をしました。最近の流行のキラキラネームが多くて読めません!華美(はなび)・葵空(そら)、医療現場でも困っているようですが、私も困っています(笑)でも、多くの方との出逢いができたことに感謝です。この暑さはいつまで続くのでしょうか?みなさん、お身体にはご自愛ください。

～ボランティアコーディネーター:わたなべゆかり～