



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～耶馬溪歴史観光案内人～

「耶馬溪歴史観光案内人」は観光案内を通して耶馬溪の歴史や文化に触れて頂き、町の活性化を図ることを目的としたボランティア団体です。平成8年に結成され、現在は女性8名、男性2名の計10名で活動されており、普段は観光案内活動を行いながら県内外イベント等での講演も重ねています。

「歴史を身近に感じてもらいたい。言葉だけではなく、文章や絵にすることで記録に残したい。」という想いのもと「歴史紙芝居」を4年ほど前から作成し始めたそうです。その紙芝居も『耶馬溪の生い立ち』をはじめとして気が付けば20作品になりました。「1つ作るのに膨大な量の資料の読み込み、絵の作成等で3ヶ月以上かかりますが、待ってくださっている人達がいるから頑張れます！耶馬溪が大好きだから、たくさんの人に耶馬溪の魅力のあるところを発信したいです。」と笑顔で話して下さいました。

紙芝居を通して子どもからお年寄りまで幅広い年齢の方とふれあえるようになったことで活動も広がり、黒田官兵衛のゆかりの地である平田城、長岩城、一ツ戸城、をめぐる「観光登山」も人気となっています。その集落の歴史を知ることは先人の知恵を学ぶことでもあり、地域に愛着が湧くことで地域を大切に思う心を育てることなのだと改めて実感しました。

（記事：社協耶馬溪 水口真由子）



●会からのメッセージ●

紙芝居はご高齢の方が知っているお話が多く、読ませていただくと大変喜んでくださいます。活動を通して耶馬溪の魅力を発信していきたいです。興味のある方は、ご依頼をお受けいたしますので一度ご連絡をください。お待ちしております！！

《連絡先》事務局：矢野すみ子 ☎56-2406

永年の活動実績が称えられ表彰

中津市内には、現在158のボランティア活動を行っている団体があります。

それぞれの団体は、活動を通して楽しみや喜びを感じており、その永年の活動実績が称えられた団体が今年度もさまざまな場で表彰されました。

今回表彰された29団体は、レクリエーションの普及活動や郷土の伝統を伝えていく活動、在宅の高齢者にお弁当の配食をする活動、サロン活動、障がい者支援活動、環境問題に取り組む活動などを行っています。表彰された団体をご紹介します。

厚生労働大臣表彰

◆中津レクリエーション協会



大分県知事表彰

◆のぎくの会

大分県社会福祉協議会会長表彰

- ◆中津の郷土史を語る会
- ◆なかつ子ども劇場
- ◆中津のくらしと環境を考える会
- ◆北原人形芝居保存会
- ◆そらいろのたね
- ◆下秣ボランティアグループ
- ◆四ツ葉の会
- ◆ちくさの会
- ◆三保みどり会
- ◆さつき会
- ◆やまばと会
- ◆わらび会

大分県社会福祉協議会会長感謝状

- ◆山国女性神楽
- ◆やまくにの歴史と文化を学ぶ会
- ◆地域サロンのじこ
- ◆如水サロン「ふれ愛」
- ◆もみじ通りグループサロン「めじろ」
- ◆ひまわり会
- ◆クローバー
- ◆うしがみ
- ◆人参クラブ



中津市長表彰

- ◆れんげの会
- ◆万田ごぼうの会
- ◆もみじ



大分県知事感謝状

- ◆さつき会
- ◆わらび会
- ◆みすみ会



給食ボランティアグループ『たけのこの会』

今月のおすすめの一品【鶏肉のマヨネーズ炒め】

材料 (5人分)

- ・鶏もも肉 250g
- ・玉ねぎ 1個と1/2個
- ・にんじん 50g
- ・ピーマン 1個
- ・塩コショウ 少々
- ・マヨネーズ 25g
- ・油 適量



手順①鶏もも肉を1口程度の大きさに切り、塩コショウで下味をつけ10分程おく。

手順②玉ねぎ、にんじん、ピーマンを千切りにする。

手順③鶏もも肉をいためて、火が通ってから②を入れてさらにいためる。

手順④最後にマヨネーズを入れさっといためる。



会員数》19名
活動日》第1・3月曜日 (月2回)
活動場所》三光福祉保健センター・調理室
地区場所》三光全域
コスチューム》おそろいの白い帽子エプロン

☆会のみなさんから一言☆

お弁当は、会員が順番に当番となり献立から考えて調理をしています。お弁当を受け取る高齢者の方からは「ご馳走がある」と喜んでもらえ、その笑顔と声をいただけることが嬉しく、私たちも楽しみながらお弁当作りができています。

ご協力ありがとうございました!!

『第6回みんなのふくしまつり』 ～で愛・ふれ愛・わかち愛～が開催されました

11月23日(日)、「第6回みんなのふくしまつり」が開催されました。このまつりは、市内の子どもから高齢者まで楽しめ、地域の身近なボランティアや市民活動など様々な活動に触れていただき、世代や障がいを超えた市民の参加と交流を目的としています。当日は関係者を含め約1,300名もの方々が来場されました。今年は11月下旬の開催でしたが、天候にも恵まれ、晴天の中での開催となり、アトラクションや参加体験・見るコーナー、屋台コーナーなど各箇所で大変盛り上がりを見せました。

また、今年も市内の高校生や民生児童委員、主任児童委員の方々23名が一般ボランティアとして参加して下さり、来場者の方々とふれあいながら積極的に参加されている姿が印象的でした。ボランティアで参加した学生からは「楽しかった!来年も参加したい」と言った声も聞かれました。

実行委員をはじめ、それぞれのコーナーの方々、ボランティアの方々、来場者の方々、みなさんが関わってくださったことで、たくさんの交流が生まれ、盛会のうちに終わることができました。ありがとうございました!!



アースデイ中津2015

今年5月10日に開催される「アースデイ中津2015」ではボランティア出店者とボランティアを募集しています。地球への感謝の一日をみんなで作りましょう!参加ご希望の方は下記実行委員会へ問合わせください。お待ちしております。

◎ボランティア出店者募集

参加する条件:

- ①参加した人たちがみんなが笑顔になる試みをお持ちの方
- ②エコロジー、自然、平和、共生をキーワードに発信をしたい方

◎ボランティア募集

参加する条件: 興味をお持ちの方

《開催日》2015年5月10日(日)



《問合先》
アースデイ中津2015
実行委員会
22-0963 (事務局:須賀)

募集

天空のひまわり畑

～山国町でひまわりをいっぱい咲かせませんか?～

東北の被災地からいただいた“ひまわりの種”で「ひまわり畑」を作り、過疎化が進む山国町や被災地の活性化を目指して活動しています。

一緒に山国町を「ひまわり畑」でいっぱいにしませんか?

《募集期間》随時募集!!

《募集内容》

1. 休耕地を無償で貸して下さる方
2. トラクターや草刈り機など農機具を無償で貸して下さる方
3. 畑の開墾、種まき、雑草取りなどの作業を手伝って下さる方



《問合先》
やまくにをひまわりで埋め尽くし隊
事務局:62-3525 (森山)
090-9992-4444 (浅田)

平成26年度共同募金運動 ～中津駅で街頭募金運動を行いました～

～中津市共同募金委員会より～

12月6日(土)、共同募金運動の趣旨をひとりでも多くの市民の方々に知っていただき、ご理解とご協力が得られるよう広報することを目的に、中津駅の南口と北口で街頭募金運動を行いました。

師走らしい冷たい風が吹く中、多くの高校生やもみじ園の方々にボランティアとして、募金の呼びかけとチラシや赤い羽根の配布などにご協力をいただきました。ボランティアの呼びかけに構内を通る方々が足を止め、募金にご協力してくれました。参加したみなさんは最初は緊張していましたが、徐々に慣れたのか元気いっぱいに募金の呼びかけをしていました。

1時間近くの呼びかけで27,618円の募金が集まりました。ご支援・ご協力をいただき、みなさま本当にありがとうございました!!



あけましておめでとうございます。2015年が始まりました!!みなさん今年のお正月はどのように過ごされましたか?お正月…子どものころは「お年玉」や「年賀状」が嬉しくてお正月が大好きでした。今はおせちを作ることに頭を抱え、年賀状も追いつかずギリギリまで書き、そしてまた一つ年を重ねる…。日ごろからしつけていたらこんなことには…。そんな感じで、三が日が過ぎるとホッとしている私がいるのです。長期休暇明け、まだ体が仕事モードに切替わっていませんがお尻をパンパン叩きながら本年をスタートいたします!!みなさん、今年も一年よろしくお願いいたします。

(地域福祉係 たかふじみほ)