



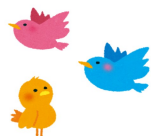
《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～本耶馬溪町観光ボランティアガイドの会～



会員数》15名（男性：7名 女性：8名）
設立》2003年10月
代表》安藤 弘之
連絡先》090-1165-8182（事務局：深水）
会員募集》している



本耶馬溪には青の洞門や羅漢寺など多くの名所があり、年間多くの観光客が訪れます。観光客に対して地域の素晴らしさを伝えるため、史跡や名所の知識を習得し、ガイドとして活動しています。平成26年度のガイド件数は55件で1,960名の方を案内しました。特に秋の紅葉シーズンは依頼件数がとても多く、会員の皆さんも大忙しとなります。

大切にしていることは、会員一人ひとりの個性を大切にしたいガイドを提供し、脚色せずありのままの歴史を伝えています。モデルコースは2時間ですが、1時間程度で見て回れるコースを依頼されることが多いそうです。普段は通り過ぎてしまう場所を歩いてみると、そこには新しい発見があり、話を聞きながら歩くことで、今まで知らなかったたくさんの歴史が刻まれていたことに気付かされます。

また、観光ガイドの他にも他市や他県のボランティアガイドの勉強として交流研修会や青の洞門、羅漢寺の周辺マップの作成も行っています。

観光客との一期一会の出会いを楽しみ、本耶馬溪の文化財を多くの方へ伝えていくことが、会の皆さんの喜びとなっています。また、団体でガイドしてもらった方が、家族を連れてもう一度訪れてくれることもあり、次につながっていくことが活動を続けていく上での励みにもなっています。

今後は観光客だけではなく、小学生や中学生など地元の方たちにも本耶馬溪の素晴らしい文化財があるということを伝えていく活動も行っていきたいとのことです。（記事：社協本耶馬溪 山口）



●会からのメッセージ●

現在、一緒に楽しく活動してくれる会員さんを募集しています。ボランティアガイドに向いている人は、歴史が好きで人と接するのが得意な方。そして、青の洞門と羅漢寺が好きな方であれば大歓迎です！

新会員さん募集中！！

グループ活動紹介

給食ボランティアグループ『雪中花』

今月のおすすめの一品【豚薄切り肉とんかつ】



材料（4人分）

・豚薄切り肉 4枚 ・大葉 4枚 ・ねり梅 適量
・塩麴 適量 ・小麦粉 適量 ・パン粉 適量

手順①豚薄切り肉（3mm）に塩麴で味をつける。

手順②中央に大葉とねり梅をのせて三等分に折りたたむ。

手順③小麦粉を付け、とき卵にくぐらせ、パン粉をまぶす。

手順④170℃の油であげる。



☆会のみなさんから一言☆

“手作りのお弁当を”と心がけています。季節のお手紙と一緒に、お弁当を配食して、お弁当を受け取った方が、お弁当のふたを開けた時に「わあ、おいしそう」と言ってくれたときは、ボランティア冥利につきます。地産地消、新鮮な食材を購入できるよう、情報交換も頑張っています。

会員数》18名
活動日》第2金曜日
（7.8.9月を除く）
活動場所》北部公民館
対象場所》蛭子町・鷹匠町・餌指町
新堀町・豊後町・寺町
桜町・仲間町・袋町
コスチューム》白のエプロンと帽子



🌈集まれ!!春のキラキラ笑顔🌈

平成26年度「春のボランティア活動体験」が終了しました。今年は中津市内の22か所の福祉施設やボランティア団体から協力を頂け、高校生から社会人まで34名の方が活動に参加しました。

12名の方が今回初めて参加しましたが、「高齢者の方からいろんな話が聞けて為になった」「自分自身が楽しく活動できた」「もう一度同じ体験をしてみたい」といった前向きな声が聞かれました。活動中の参加者の皆さんはキラキラした笑顔で輝いていました。7月中旬からは「2015夏のボランティア体験月間」の募集も始まります。今回の体験での自信と想いを持って、またボランティア活動に参加していただければと思います。



こわれたおもちゃ眠ってませんか？

おもちゃ病院「ややま」

おもちゃ病院「ややま」では、15名のドクターとナースでこわれたおもちゃを無償で修理しています。「動かない」「鳴らない」「破損している」などの症状がありましたら、ドクターが修理可能か診て修理します！！下記の日程で開院しておりますのでお立ち寄りください。



○問合せ先○
おもちゃ病院 ややま
代表：西本 泰一
携帯：090-7464-4598

●イオンモール三光●

- ・場所：セントラルコート
又は未来屋書店横
- ・時間：9時～15時
6月21日（日）
8月16日（日）
10月18日（日）
12月20日（日）
2月21日（日）

●教育福祉センター●

- ・場所：小会議室D
- ・時間：10時～15時
5月17日（日）
7月19日（日）
9月20日（日）
11月15日（日）
1月17日（日）
3月20日（日）

裁縫上手さん集まれ！！ エプロン作りボランティアを募集しています

市内三光森山にあるつくし園では、入所している方の食事の際にキルト生地のエプロンを使用しています。

現在は、一人の保護者の方が自宅にてエプロン作って下さっていますが、枚数も多く必要となるため、一緒にエプロンを作ってくださる方を募集しています。

また、直径2cmのボタンを譲って下さる方も募集しています。併せてよろしくお願い致します！！



【つくし園で準備する物】

- ・生地（キルトと綿）
- ・糸
- ・ボタン

○問合せ先○
医療型障害児入所施設
つくし園
担当：南 かおり
住所：中津市三光森山
電話：43-6181

ココです⇒



再び…中津市ボランティア・市民活動センターが引っ越しました!!

平成27年4月より「中津市ボランティア・市民活動センター」が隣の部屋に引っ越しました。そして、以前のボランティアセンターは「印刷室」と「ビューロー」となり、今まで以上にボランティアの方々と顔の見える関係を築けるようになりました！！

ボランティアセンターでは、ボランティア活動に取り組む皆さんの支援を幅広く行っています。ボランティアに関するご相談や交流の場、印刷、作業のとしてもご利用いただけますので、是非お立ち寄りください。



印刷室とビューローは誰でも使えるの？

⇒「中津市ボランティア・市民活動センター」に登録している団体・個人の方は利用できます。しかし、印刷物はその団体や個人の方が活動のために必要なものに限ります。



いつでも使っているの？

⇒希望時間が重なる場合があります。事前にご連絡下さい。電話：23-2095（地域福祉課）



中津市ボランティア・市民活動センター



ビューロー



印刷室

～あの人のボラとの出会い気になりませんか？～

ボランティアのルーツをたずねて…



No. 1
吉田 日出子さん

ボランティアは社会と関わること

「社会と関わる」ようになったのは、子どもが小学生の頃。PTA役員として学校行事に参加するようになりました。これがボランティアの第一歩だったと思います。幅広い年齢層の方と関わる中でたくさん勉強をさせていただきました。

昭和60年45歳の頃、障がい者の方と行動する『ひまわり号』に参加し、視覚障がい者のことや市内の鍼灸院の多さを初めて知りました。「知らないことは気づかないこと」と分かり「もっと知りたい」と思うようになりました。そこから年を重ね、「アイメイト中津ささらぎ」「地域ボランティア沖代すすめ」「地域サロンのじこ」「秋桜子」を立ち上げてきました。障がいがあってもなくても、子どもでも大人でも、それぞれが持っている物を出し合って、支え合うこと。また対等な関係であることが大切だと感じています。活動を通して、たくさんの人と出会うことで、私はお金持ちにはなれていないけど「人持ち」になりました。今後も活動を続けながら、自分磨きも続けていきます！！

中津市では多くのボランティアの方々が活動しています。

それぞれ活動するきっかけは違い、また感じる想いも違うと思います。今回よりリレー方式で、みなさんの想いをご紹介します。したいと思います。

中津市ボランティア・市民活動センター職員



渡邊 ゆかり



高藤 美保

ボランティアセンターより

平成27年度のボランティア登録・更新の手続きはお済でしょうか？また、新規のボランティア登録のご相談も受け付けています。お待ちしております。