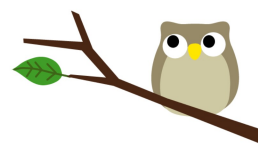


《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp



10周年「福ろうの家」

豊田校区にある地域サロン寄り合い所「福ろうの家」が5月に誕生10周年を迎えました。

6月5日、「福ろうの家」で会員の皆さんと自治委員さん、地域のボランティアの方々が集い、総勢60名近くで盛大にお祝いをしました。当日は10周年を祝う大きな垂幕と、皆さんが持ち寄った季節の花が所々に飾られていました。地域のボランティアの方々がフラダンスやひょっとこ踊りを披露し、また、スライドを見ながら10年間の振り返るなどし、家中に賑やかな笑い声が響いていました。

10周年を迎えるまでは、色々な苦悩がありましたが、今日集まって下さった方々の楽しい表情を見ると一瞬にして忘れえました。集う方の中にも、数人の方々をお見送りしましたが、皆さん喜んで笑っている顔が浮かびました。本当に良かった。と思います。

「福ろうの家」の門には『笑う門には福来る』の大きな看板があります。人との出会いを大切に、皆で集い、笑い、福を招く、そんな寄り合い所が「福ろうの家」です。「今後も地域の方々の助けを頂きながら、もっと気軽に立ち寄れる寄り合いの場にしていきたいです。」「次の5年、10年と迎えられように邁進したいと思います。」と代表の佐古佳子さんが決意を新たにお話されていました。



10周年のようす



～奥耶馬紅ひょっとこ衆～

「奥耶馬紅ひょっとこ衆」は踊りを通して地域の活性化につなげ、その中で自分たち自身が楽しむことを目的に結成されたボランティアグループです。始まりは、耶馬溪町に「日向のひょっとこ踊り」をしている人がいるので紹介をしてもらい、練習を始めたのがきっかけとなりました。

毎週木曜日に公民館で練習をしています。基本の踊りがあるとはいえ覚えるのはかなり大変だそうです。練習を重ねてある程度踊れるようになったころ、山国町の生涯学習まつりで踊りの発表を行う機会があり、とても好評だったことから、施設等から声が掛かるようになりました。また、平成24年には、本場、宮崎日南市で毎年8月に開催しているひょっとこ祭りに参加。全国から参加した2,000人のひょっとこ達と交流し、グループの結束が深まりました。現在、年間に20～30回程度、施設の慰問や各種イベント等に出演しています。子どもからお年寄りのみなさんに楽しんでいただける姿を見ると、こちらまで元気が湧いてくるとのことです。代表の原さんは「結成してから今年で15年目になり、メンバーの方も足が上がりなくなってきましたが、お客さんの笑顔を糧に、今後もグループ同士のつながりを大切にしながら、面白おかしく頑張っていきたい。」とおっしゃっていました。

会からメッセージ

主にボランティアで、いろんな施設へ慰問、その他老人クラブ、結婚式、開店祝、各種イベント、お祭り等で活動しております。要望があれば、中津市内の他に日田市、大分市、九重町、日出町等大分県内、また日本中どこでも伺いますのでよろしくお願いします。



給食ボランティアグループ『福寿会』

今月のおすすめの一品

【豚肉のしょうが焼き】



材料（4人分）

・豚肉 400g ・しょうが 2かけ ・しょう油 小さじ2
・調味料（酒、しょうゆ 各大さじ2 ・砂糖 小さじ1
・みりん 大さじ1）

手順①豚肉は広げて半分のしょうが汁と酒、しょうゆを加えてまぶし下味を付ける。

手順②調味料に残りのしょうが汁を加えてたれを作る。

手順③フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を1枚ずつ広げて入れる。火を通してから調味料のたれを炒めてからめる。

☆会のみなさんから一言☆

お弁当作りを始めて今年で21年目になります。会員が一致団結し、あちらこちらで笑い声が飛びかう中で、受給者の方々の健康のことを配慮しながら、喜ばれる献立をたてています。そして、「美味しかった」という声に励まされて、今後もお弁当をお届けしたいと思います。



日向のひょっとこ踊りのようす

会員数 》15名（男性5名 女性10名）
設立 》2000年8月
代表 》原 英二
連絡先 TEL：62-2715 FAX：62-3539
会員募集 》している



第27回 みんなで遊ぼう会



☆みんな集まれ～☆

プレーパークでは自然の素材を使って子どもが遊びをつくる遊び場です。子どもも大人もゆったりと過ごしませんか？



プレーパークで
楽しく遊ぼう！！

日時》7月19日（日）
10:00～15:00
内容》水遊び・どろだんご・
そうめん流し・かき氷 など

【問合せ先】みんなで遊び場をつくろう会
事務局：原口サトミ
電話：090-9498-5669

暑い夏＝ボランティアが始まるよ

『2015年夏ボランティア体験月間』のボラ募集！！



昨年のボランティア活動のようす

今年も、夏休みの一定の期間を利用してボランティア活動をしませんか？市内の福祉施設や地域サロン、ボランティアグループの受け入れ先、36施設の中からボランティア活動が出来ます。

受け入れ施設を掲載した冊子は、中津市内の小・中・高専門学校・短大や受け入れ施設、ボランティア・市民活動センターに設置しています。
※ 随時、受付をしています。



【お問い合わせ】
中津市ボランティア・市民活動センター
(☎23-2095) までご連絡ください。

さんぽボラ 募集中！

「さんぽ」は中津市内に住む小学1年生から高校3年生までの障がいのある子どもたちとボランティアとの交流の場です。夏休み期間中、子どもたちと元気いっぱい楽しい時間を過ごしませんか？



対 象： 高校生以上の方
開 催 日： 7月23日（木）～8月 7日（金）
8月17日（月）～8月28日（金）
※土日、お盆期間は除く
活動時間： 9:00～16:00
活動内容： 障がいのある子どもたちと楽しく
過ごす、見守りなど
活動場所： 主に教育福祉センター

【お問い合わせ】
中津市ボランティア・市民活動センター
(23-2095) までご連絡ください。

～あの人のボラとの出会い気になりませんか？～

ボランティアのルーツをたずねて…



No. 2
たのうえ ゆきと
田上 征人さん

自分は何ができるんだろう？

今から、8年ほど前にモンゴルに木を植えるボランティアに行ったことが始まりだったと思います。黄砂があるモンゴルに植樹をするのはとても大変でした。現地の方々とコミュニケーションはジェスチャーだけでしたが、言葉の壁を乗り越えて多くの笑顔を受けました。その笑顔は今でもしっかりと脳裏に焼き付いています。モンゴルでの活動から3年後に本耶馬溪樋田地区で「はちどりの会」を立ち上げて、樋田地区に地域サロン「はちどり庵」を開所しました。現在は、月・木曜日に開所して、20名の利用者の方が集まって麻雀や昼食を囲んで世間話に花を咲かせています。大きな笑い声や手をたたいたり楽しそうな様子を見ると嬉しいです。その時は、「ボランティアをやってきて良かったなあ。」と思う至福の時です。また、今後の夢は、「夜のサロン」ができないか頭をひねっているところです。家で取れた野菜を持ち寄り一緒に料理をして、一つのテーブルを囲んで一つのテレビを見ることが出来る“家”を目標に日々活動しています。

中津市では多くのボランティアの方々が日々活動しています。それぞれ活動するきっかけは違い、また感じる想いも違うと思います。リレー方式で、みなさんの想いを紹介していきます。

中津市ボランティア・市民活動センターへ素敵なプレゼントが届きました！

ボランティア活動に取り組む皆さんに、より便利な活動の支援場所として、「中津市ボランティア・市民活動センター」と「印刷室」、「ビューロー」が、一カ所に集まった場所が整備できました。ボランティアセンターに利用者の方々から、とても素敵なプレゼントが届きましたのでお知らせします。

奥の「ビューロー」に加島友子さんが、迫力のある登り龍の生地で作ったカーテンを縫って寄贈していただきました。

また、ボランティアセンターに吉田弘芳さんが、受付業務などに使うテーブルをイメージ通りに作っていただきました。素敵な贈り物に感謝をしながら、大事に使っていきます。本当にありがとうございました。



加島友子さん作カーテン



吉田弘芳さん作テーブル

へんしゅうこうき

ボランティアセンターが隣の部屋に引っ越しして早3か月が過ぎました。時間とともに私の机の上は少しずつ散らかり始めています。3ヶ月前は、引っ越したばかりで年度の始めということもあり沢山のボラさんの出入りがあり「片づけなきゃ」と思っていたのですが…。みなさん「片づけのコツ」ってあるんですか？時々ボラセンターに来て「豆知識」を教えてください。そして喝を入れて下さい！！

～地域福祉係・たかふじ みほ～

さあ、今年も暑い夏＝ボランティアの季節が始まりました。夏のボランティア体験月間は随時の受付開始です！！毎年活動をしている小学生の成長、初めての体験をするシャイな中学生や高校生との出会い。すご～く楽しみにしています。今年も絶好調（舌好調）でお待ちしています。
～ボランティアコーディネーター：わたなべゆかり～