



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～NPO法人 水辺に遊ぶ会～

中津市沿岸には瀬戸内海最大の中津干潟が広がっています。ここにはカブトガニをはじめとする、日本各地で姿を消しつつある生物が多数生息し、国内有数の自然環境が残っています。

この中津干潟を中心に、山国川やため池などの中津の水辺をフィールドに環境保全の活動を行っているのが「水辺に遊ぶ会」です。今では国内屈指の干潟として有名になった中津干潟ですが、全く無名だった干潟に「中津干潟」と名

前を付け、広く知らしめたのは、何を隠そう！水辺に遊ぶ会だったのだそうです。会が目指すのは「100年後も、生きものの元気、子どもが元気、漁師さんも元気な中津干潟」。

中心となる活動は、野外での自然観察会などを通じて水辺環境の豊かさや大切さを伝える啓発活動と、生物や自然環境の現状を知るための調査研究活動です。これらの活動に加え、大新田と三百間でのビーチクリーン、漁業体験、魚料理教室、郷土史の調査研究、最近では大新田の松林の再生活動などもボランティアで行っています。夏休みの干潟観察会には200名を超える親子が参加しています。また、年4回実施するビーチクリーンには1,500名のボランティアが参加しているとか……。他にはない、素晴らしい水辺環境が中津には残されているにもかかわらず、多くの人々は、それが「あたりまえ」だから気づかない。そんな自然の素晴らしさを再発見してもらい、大切に思ってくれる人を増やしたい、環境活動の一步を踏み出してもらいたい。そんな思いで活動しているそうです。



会からメッセージ

中津の干潟と水辺には、不思議な生きものと楽しい時間があふれています。

自然の中でいつもと違う時間を過ごしてみませんか？

行事へのご参加、会のボランティアスタッフ、どちらも大歓迎です^^

活動はホームページでチェックしてね★

<http://mizubeniasobukai.org/>

グループ活動紹介

給食ボランティアグループ『なのはな』

今月のおすすめの一品【豚肉の野菜巻きフライ】

材料（4人分）

- ・豚肉 4枚 ・ほうれん草 80g ・塩こうじ 適量
- ・人参（スティック）4本 ・長芋（スティック）4本
- ・卵 適量 ・パン粉 適量

手順①豚肉は前日に塩こうじにつけておく。人参スティックとほうれん草はそれぞれ茹でておく。

手順②塩こうじにつけておいた豚肉に、人参、長芋、ほうれん草を巻く。

手順③巻いた豚肉をとき卵にくぐらせ、パン粉をつけて揚げる。



☆会のみなさんから一言☆

私たちはお弁当を作るとき、受け取った方がフタを開いて「わぁ～」と感動し、食すれば尚食が進んでくるように“季節感”、また懐かしい味も取り入れるなど工夫しています。みなさんの「おいしかったよ」の言葉に会員皆、次回の活動の活力を頂いています。

会員数》13名
活動日》第3金曜日
活動場所》古城町集会所
対象場所》古城町
コスチューム》

おそろいのエプロン
帽子は日本タオル



ひがたちちふくちゃん

絵の中で「生き物」がかくれんぼ♪

いくつかの「生き物」がかくれているでしょうか？

答えは右下にあります

水辺に遊ぶ会のあれこれ

◆カブトガニサブレはじめました！

中津干潟には各地で姿を消しつつある生き物が多く生息しています。残された貴重な自然を多くの人に知ってもらうために「カブトガニサブレ」を作りました！！販売利益は中津干潟の保全活動に役立てられます！！
3枚入り¥600円です。

◆活動拠点場所を探しています！

現在は主な活動場所から離れたところに家を借りていますが、より中津の海岸に近い場所（大新田、東浜、米山）が活動拠点となればと考えています。

- ・中津市の自然環境に関する発信場所
- ・自然に関心のある子どもたちが学ぶことのできる場所
- ・中津干潟の研究をしたい大学生の拠点

など、環境に関わる分野での「拠点」となる場所を探しています。どなたか安くお家を貸して下さる方はいないでしょうか？

答え：22の生き物

情報コーナー

①第12回大分県ボランティア・NPO推進大会のご案内

東日本大震災から5年を迎える節目に、支援にあたるボランティアの状況や問題点を学び、日頃から支える元気な地域社会づくりを目指してみませんか？

当日は活動事例発表等を通して、実際活動している方々の様子を伺うこともできます！！

- ◆日 時：平成28年2月20日（土）
午前10時～午後4時
- ◆会 場：ホルトホール大分
（大分市金池南1丁目5番1号）
- ◆参加費：無料

※先着30名は現地までさつき号に乗車して頂けます。事前に申し込みを行ってください。

③平成28年度ボランティア登録と ボランティア活動保険加入の手続きについて

ボランティア活動をされる方々が安心して活動できるよう、活動中の事故に対して備えるものです。

《掛け金》基本200円（年間）
《補償期間》平成28年4月1日～
平成29年3月31日 まで

※4月1日以降の加入の方は、加入日翌日からの保険適用となります。

○ボランティア登録○

- ・個人登録…グループに属さず個人単位で施設や地域などで活動される方
- ・団体登録…さまざまな方面で非営利の社会貢献活動をする団体

○ボランティア活動保険○

ボランティア・市民活動センターでは、2月より平成28年度のボランティア登録とボランティア活動保険の加入手続きを受け付けます。

【問合せ先】

中津市社会福祉協議会 地域福祉課
電 話：23-2095

②レクリエーション用具等の貸出について

中津市社協ではレクリエーション道具等の貸出しを行っています。

《レクリエーション用具の種類》 全20種類

- ・室内用ペタンク
- ・和歌歌謡大全集CD
- ・ラダーグッター
- ・ネットパスラリー
- ・コミュニケーションマージャン
- ・中津郷土いろはカルタ
- ・わなげ
- ほか

《貸出可能な方》

中津市内の方で地域及び学校、各種団体等で福祉活動や行事等で用具の必要な方

《貸出方法》

事前に貸出申請書を提出

※数には限りがあります。ご希望の用具がすでに貸し出されている可能性もあります。

④平成27年度春のボランティア活動体験

中津市内の福祉施設や地域で活動して団体にご協力いただき、春の一定期間で“ボランティア体験活動”を行います。ボランティアに関心があるけれど一歩が踏み出せない方、行ったことのない施設や団体でボランティアしてみたい方、この機会に体験してみませんか？

【対象】ボランティアに興味のある方

【実施期間】

H28年3月1日（火）～4月8日（金）

【申込期間】

H28年3月31日（木）まで



～あの人のボラとの出会い気になりませんか？～

ボランティアのルーツをたずねて…NO.5

とだ かずひろ
戸田 一弘さん
「人との出会いを大切に」



中津市内では多くの方々が日々活動しています。それぞれ活動するきっかけは違い、感じ方も違うと思います。その想いをリレー方式で紹介しています。

現役時代郵便局に務めており、「地域との交流を深め、地域に貢献しよう」という指針がありました。50歳代までは市外で勤務していたため、中津での地域のつながりが薄く何かを通して交流を深めたいと強く思いはじめたのが“マジック”でした。

最初は夫婦で自己流のマジックを始めました。研修に行き修得したマジックを地域で披露するようになり、退職後から本格的にボランティア活動で福祉施設や児童クラブ、老人会へ行くようになり、皆さんと楽しい時間を過ごしています。年間約80回のマジックでいろんな人と出会うことが嬉しく、自分の生きがいとなっています。現役時代は無口なタイプでしたが、このボランティアを始めてから口数も増え、夫婦で共通の話題に華を咲かせ朝から晩まで賑やかな毎日です。

「元気なうちは人生を楽しみたい」「気持ちは若く常に前向きに」…ボランティアを通して自分自身が成長していると感じています。

今後もみなさんとお出会うことを楽しみに活動を続け、そして2回、3回と会う方に「飽きた」と思われないように学ぶ姿勢を大切に日々勉強していきます！！みなさん、1つでも趣味を持ってください！！



平成27年度共同募金運動 ～イオンモール三光と中津駅で街頭募金を行いました～

11月28日（土）と12月5日（土）の2日間、共同募金の趣旨を一人でも多くの市民の方々に知っていただき、ご理解とご協力を得られるよう周知することを目的に街頭募金を行いました。

2日間の募金運動には、中津市内の高等学校（南高校、北高校、東高校、龍谷高校）ともみじ園の方々がボランティアとして協力してくれました。ボランティアの呼びかけに対してたくさんの方が足を止め募金をしていただき、46,873円が集まりました。ご支援・ご協力をいただきありがとうございました。



中津レクリエーション協会主催 チャリティー『餅つき&ぜんざい会』



12月5日（土）、JR中津駅構内で中津レクリエーション協会とJR中津駅主催のチャリティー餅つき&ぜんざい会が開催されました。この催しは年末の恒例行事となっており今年で17回目を迎えます。

当日は龍谷高校の学生15名とJRの職員、中津警察署の職員と一緒に餅つきから呼びかけまで行い大盛況となりました。売上金と、募金については、平成27年9月の関東・東北豪雨で被災した茨城県常総市へ中津市社会福祉協議会を通じて義援金としてお贈りいたします。