



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～アイメイト中津きさらぎ会～

初代会長が約30年程前、障がいがある方と行動する『ひまわり号』に参加した際、視覚障がい者に対するサポートが十分でないと気づいたことがきっかけとなり、平成元年より視覚障がい者の応援団「アイメイト中津きさらぎ会」として活動を始めました。

会員数》55名（男性12名・女性43名）
設立》平成元年2月16日
代表》秋山 幸恵
連絡先》090-9409-5837

発足当初は、点字を通じハンディを持つ人と交流しながら、互いに理解を深めようと個人のお宅からスタートしたそうです。その後、少しずつ賛同者を増やし、活動の拠点を沖代公民館へ、さらには教育福祉センターへと移し、活動を続けて来ています。活動内容も当初は点字だけだったものが、中途失明等で点字を読めない人も多くいることを知り、音訳での支援も取り入れるようになりました。現在は、「点訳部」「音訳部」「企画部」と3つの部に分かれて活動をしており、点訳部、音訳部では生活に必要な情報（市報や社協だより、依頼された会議資料等）の点訳や音訳を行っています。企画部では「きさらぎ会」の会員同士の共有のため会報を発行したり、行事の運営をするなど、会のまとめ役を担っています。また、会全体として視覚障がい者が外出する際にお手伝いができるガイドヘルプも行っています。視覚障がいがあり支援を受けた方からは「きさらぎ会と出会ったことで生活の範囲が広がり、情報も早く入手できるようになった。」との声も聞かれ、視覚障がい者が安心して暮らせる地域づくりの一役を担っていると感じられたとのことでした。

現在、「きさらぎ会」には15名程の視覚障がい者も一緒に盛り立てており、共に活動する中で、今後も「アイメイト中津きさらぎ会」が大切にしている「共に生きる」を目指して、さらに向上しながら活動をしていきたい、と語っていました。

会からメッセージ

平成26年度から視覚障害者協会に代わり「きさらぎ会」が中津市より委託され、隔年で点訳講習会（H26年）、音訳講習会（H27年）を行っています。点訳・音訳が出来るようになることが単なる目的ではありませんが、講習会を通して技術の向上も目指しています。私たちの活動に興味を持っていただくと幸いです。



グループ活動紹介

給食ボランティアグループ『あけぼの会』

今月のおすすめの一品【金柑の甘露煮】

材料（4人分）

・金柑 200g ・砂糖 50g ・水 50cc
・リンゴ100%果汁 50cc ・レモン果汁 小さじ2

手順①金柑を洗って、ヘタを取り、包丁で6カ所切込みを入れる。

手順②①をたっぷりのお湯で3分ゆでる。ゆであがったら、水にさらす。竹串で種を取り除いたら、水に1時間さらす。

手順③鍋に、砂糖・水・リンゴジュース・レモン果汁・金柑を入れて弱火で30分煮る。途中、アクを取ってできあがり。



金柑の甘露煮

☆会のみなさんから一言☆

受給者の顔を思い浮かべながら、地産地消にこだわり献立をたてています。配食は、民生委員さんも一緒になって私達と手分けしています。

今後、一緒に活動をしてくださる方が増えて下さるととても嬉しいです。一緒にお弁当を作りましょう！！

会員数》15名
活動日》第2水曜日
活動場所》如水コミュニティセンター
対象場所》高松・尾村・地下・安信・野路山・如水団地
コスチューム》ピンクのうわっぱりとピンクの帽子

『視覚障がい』についてご存知ですか？

「視覚障がい」ってなあに？

目の不自由なことをいいます。また、目の不自由な人のことを「視覚障がい者」といいます。

「点字」・「音訳」ってなあに？

「点字」は目の不自由な人が指先で読んだり書いたりする字です。生活のあらゆるところに点字があります。「音訳」は点字が読めない人にを録音してお伝えすることです。

外出するときはどうするの？

- 「白杖」といって、視覚障がい者がもつ白い杖があります。白杖で地面の凹凸や危険な物がないか確認したり、白杖で音を出すことで周囲の人に自分の存在を知らせることが出来ます。
- 「点字ブロック」といって、目の不自由な人が歩くときに、道の様子が分かるものがあります。点字ブロックを足や杖で確かめながら歩きます。点字ブロックの上に自転車や荷物などがあると困ります。
- 「ガイドヘルプ」といって、目の不自由な人が出かけるときに、ついて行くお手伝いをするを言います。
- 「盲導犬」といって、盲導犬の訓練センターで厳しい訓練を受け、盲導犬を希望する視覚障がい者と一緒に生活をする犬がいます。中津市には2頭の盲導犬がいます。



盲導犬と歩く様子



募集

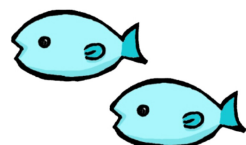
環境ボランティアさん募集！！

平成28年度のボランティアさんを募集します！

「大新田浜遠足復活プロジェクト」を一緒にしてくださる方を探しています！！興味のある方はお問い合わせ下さい。

【活動内容】

- 軽作業ができる人
- イベントスタッフ



◆問合せ先◆

NPO法人水辺に遊ぶ会

電話：070-5489-7679

メール：info@mizubeniasobukai.org

※活動拠点場所を引き続き探しています。より中津の海岸に近い場所（大新田、東浜、米山）が活動拠点となればと考えています。

アースデイ中津2016開催 ボランティアさん募集します

地球の日にボランティア参加してみませんか。

地球の事を考えて感謝して行動する日をみんなで祝ってイベントを開催しましょう♪

【ボランティア内容】

- ①当日の活動ボランティア
- ②アクリルたわし作りのワークショップ
を行って下さるボランティアグループ

【日 時】2016年5月15日（日）
10時～16時

【場 所】大貞総合運動公園

◆問合せ先◆

アースデイ中津実行委員会

担 当：須賀

電 話：0979-22-0963



～あの人のボラとの出会い気になりますか？～

ボランティアのルーツをたずねて…NO.6

まつもと ひろし 松本 浩さん 「出会う人の笑顔をパワーに」



中津市内では多くの
方々が日々活動してい
ます。それぞれ活動す
るきっかけは違い、感
じ方も違うと思います。
その想いをリレー方式
で紹介しています。

中津市社協の福祉バス運転手として約7年程勤めていました。在職中たくさんの人い出会い、また、職員から“福祉”について教えてもらいました。「いつか自分も楽しみなながら何かできる日がくれば」という想いをもち続けていました。退職後に声をかけてもらったことをきっかけに、「地域サロン沖代すすめ」で出前演芸の仲間として活動を始めました。

71歳の誕生日を迎える間近、仲間がつぶやいた「“どじょうすくい”出来る人いないか？」という言葉に耳にし、昔、度々訪れた島根県安来市で目にした“どじょうすくい”を思い出しました。気が付けばインターネットで検索し、道場へ申込みを済ませ、島根県安来市『一字川道場』へ。1週間の練習で細かい動作や仕草、表情などを習得しました。初披露はもちろん「地域サロンすすめの家」！！みなさんが喜んでくれたことがとても嬉しかったです。みなさんが盛り上がり喜ぶ顔が見れることで、自分も楽しくて…気づけば498回の披露となりました。現在は少し療養中ですが、温かくなった頃、また、ひょうきんな顔をして小学校やサロン等に出かけていきたいと思っています。たくさんの人に出会え、笑顔を見て、たくさんパワーを頂いています。今後は一緒に伝承してくれる仲間にも出会いたいです。

社協より

①「地域福祉に関する活動者アンケート」にご協力いただきありがとうございました！！

「地域福祉に関する活動者アンケート」を「ペンぎん」1月号と同封させていただき、約80のボランティア団体から回答を頂きました。

中津市では、地域の助け合いにより市民の誰もが安心して自立した生活を送ることができる、市民と行政および社協の協働による地域づくりを目指しており、その基本となる「地域福祉計画・活動計画」を策定しています。現在、第2次の計画が経過中となっており、最終年度の平成28年は第3次に向けての話し合いの場を設けさせていただきます。発展させた第3次計画策定となるよう、みなさんから頂戴したアンケートを活用させていただきます。

アンケートは現在、集計中のため次号で集計結果をお伝えいたします。

また、来年度各校区ごとで話し合いの場を設けさせていただきますので、共に地域を盛り上げていくためにも、興味のある方はご参加をよろしくお願い致します。

②平成28年度ボランティア登録はお済ですか？

「ペンぎん」1月号でもご案内させていただきましたが、「平成28年度ボランティア登録」を受付けています。今年度も1ヶ月を切りました。登録と保険の加入がお済でない団体がありましたら、更新の方よろしくお願い致します。



～へんしゅうこうき～

「春」…みなさんは「春」といえば「出会いの季節」ですか？「別れの季節」ですか？私はこの季節になると、高校を卒業した10数年前のことを思い出します。初めて親元を離れ、慣れない土地での寮生活。夕暮れになると寂しくなって4畳半の部屋の隅っこに体操座りをしていたことを…。何か「趣味」でもあれば没頭できたらうに、私は「無趣味」。今年の春は自分が夢中になれる何かに出会いたいです。来年度に向けてのボラ登録でみなさんの素敵な笑顔に出会えるのも楽しみにしています♪

～地域福祉係 たかふじみほ～

「春」と言えば何を思い浮かべますか？別れや出逢い？新年度への期待と不安？それとも、何かに理由つけての飲み会？こんな私は、占いが大好きです。この2月にめでたく天中殺が終わり、晴れて爽快な日々を送っています。何かしたいと思い付いたのが・・・？今は、まだまだ内緒（笑）ですが、今後、皆さんに披露出来る日が来ればいいなあ！と思って頑張ります。人様の役に立つ事を、しいて自身自身の生きがいになれるように♪

～ボランティアコーディネーター わたなべゆかり～

寒さなんて吹っ飛ばそう！！ 第29回 みんなで遊ぼう会

◆プレーパークは自然の素材を使って子どもが遊びをつくる遊び場です。子どもも大人も元気いっぱいゆったりとした時間をすごしませんか？

【日 時】3月27日（日）
10時～15時

【場 所】中津プレーパーク
（中津市教育福祉センター・浅沼記念公園）

当日の遊び

- 竹馬
- こままわし
- なわとび
- トントン工作
- くるくるパンづくり

◆問合せ先◆

みんなで遊び場をつくろう会

事務局：原口 サトミ

電 話：090-9498-5669

