



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～西谷ふるさと村～

「西谷ふるさと村」は、本耶馬溪町の西谷地区公民館を拠点とした地域活性化・地域間交流を目的として活動しているボランティアグループです。

発足のきっかけは、平成16年3月の西谷小学校閉校に伴い、閉校行事や通学方法、跡地の利用などの検討をする為、平成15年2月に会の前身である「西谷地域おこし協議会」が行政と地域住民で設立されました。その後、平成17年度に行政主導だった運営体制を住民主導に変更し、平成18年度より「西谷ふるさと村」に改称されました。

主な活動は、地域交流イベントの企画運営で、毎年3つの大きなイベントが行われています。7月に西谷川で行われる『親子ハエ釣り大会』は、市外からの参加もあり、若い親子の多くからは、子どもに自然とふれあう機会ができたと言われています。

9月には山口県出身在住の歌手を招き、『ちひろコンサート』を開催し、多くの方が訪れています。一度聞くと毎年聞きたくなるという声もあり、リピーターも多いそうです。また、西谷地区出身者や縁のある人しか参加はできませんが、11月には稲刈りが終わった時期に、秋の収穫作業の労いと西谷地域のふれあいを目的とした『西谷地区ふれあい収穫祭』を開催しています。これは200名程集まる一大イベントで、普段小さい子どもと触れ合うことがない高齢者の方もたくさん子どもたちと賑やかな時間が過ごせると言われています。

地域では少子高齢化が進んでいますが、今後も西谷ふるさと村を中心として、長年続けてきたイベントを継続することで、西谷地区に人を呼び、地域に元気を届け、他の地域との交流を広げていきたいと考えています。

会員数》男性 133名
設立》平成15年2月
代表》松野 朝美
連絡先》53-2430



会からのメッセージ

西谷地域を元気するために取り組んでいます。7月の「ハエ釣り大会」と9月の「コンサート」は多くの方のご来場をお待ちしています。

イベント情報など⇒

<http://npxoita.web.fc2.com>

グループ活動紹介

給食ボランティアグループ『つくしの会』

今月のおすすめの一品【竹の子ごはん】

材料（4人分）

・米 3カップ・竹の子 150g・鶏むね肉 150g
・調味料・薄口しょうゆ 大さじ2.5・酒大さじ 1
昆布だし 小さじ2・みりん大さじ 2
木の芽 少々

手順①米は2時間前に洗って、水に浸しておく

手順②茹でた竹の子と鶏肉を細かく切る

手順③②と調味料を米の中に入れて炊き上げる

手順④炊き上がったご飯に木の芽をのせる



☆会のみなさんから一言☆

月に一度の“心のこもった手作り弁当”と“一人ひとりに語りかけようなお便り”を受給者の方々がどんなに楽しみにしてくれることでしょう！その気持ちを常に念頭におき、会員一同の心をひとつにして全力で頑張っています。

やはり地域で支えあっているという事が一番大切なのだと強く感じています。

会員数》10名
活動日》第3土曜日
活動場所》諸田集会所
対象場所》諸田
コスチューム》おそろいの若草色のエプロンと帽子

～如水サロンふれ愛 100回記念～

100回目の開催おめでとうございます！如水サロンふれ愛は平成28年2月16日に100回目となる開催を迎えました。

如水サロンふれ愛は、第1次中津市地域福祉計画・活動計画の作業部会を契機に、平成19年6月に立ち上がりました。地域の高齢者、障がいのある方、子ども達の交流（ふれ愛）の場づくりを目的とし、毎月第3火曜日に如水コミュニティセンターで開催されています。この9年もの間、休むことなく会を継続され、今では如水における交流の場としてなくてはならない存在になっています。

当日は体操や手品鑑賞、レクレーションを行い、またみなさんで昼食を囲い、和気愛愛とした雰囲気の中で、100回記念の会を終りました。運営の方々は今後も150回、200回と会を永く続けていきたいと仰っていました。



中津市ボランティア・市民活動センターの登録状況

平成27年度登録ボランティア団体（団体）

- ボランティア団体・・・130団体
- 給食ボランティア団体・・・38団体
- 活動延べ人数・・・4,171人（個人）
- ボランティア登録個人・・・452人（平成28年3月31日現在）

中津市の人口が約85,000人です。登録されているボランティアは、4,623人です。18人に1人が登録し、活動をしていることになります。また、中津市では、県下でも大分市に次いで2番目にボランティア活動が盛んな市と言えます。

「地域福祉に関する活動者アンケート」集計結果ご報告

昨年の2月に「地域福祉に関する活動者アンケート」にご協力を頂き、有難うございました。約80のボランティア団体からの回答を頂きました。集計結果をご報告いたします。

●活動者の声●

Q. 活動して良かったこと（3つまで）

- ①活動を通じて仲間ができる …19.9%
- ①様々な人と接することができる …19.9%
- ②活動の対象者に喜ばれる …16.0%
- 他に、自分の勉強になる …14.5%

Q. 活動の難しさ（3つまで）

- ①活動の後継者がいない …27.9%
- ②活動に関わる人が少ない …22.0%
- ③活動資金が不足している …12.4%
- ③活動に関心ない人が多い …12.4%

Q. 地域福祉のために必要な支援等（3つまで）

- ①活動の担い手となる人材育成 …26.8%
- ②活動費などの経済的な支援 …18.8%
- ③広く市民に対する地域福祉の啓発 …12.4%
- 他に、専門性を持った人材・団体の派遣…10.1%

Q. 活動を通じて、地域でこれから特に支援が必要
だと思う対象は誰ですか（3つまで）

- ①独居高齢者 …27.0%
- ②高齢者のみの世帯 …23.0%
- ③高齢者や障がい者を介護している人…14.9%
- 他に、認知症高齢者 …13.2%

Q. 今後、中津市において重点的に進めるべき
と思うものはどれですか（3つまで）

- ①地域福祉を推進する人材育成 …24.7%
- ②地域活動への子育て世代の参加促進…12.9%
- ④買い物支援者対策 …12.3%
- ④災害時要支援者対策 …12.3%
- ⑤身近な地域での調整役の人材配置 …11.8%

Q. ここ5年位で地域福祉が進んだか

- ①まあまあ進んだと思う …40.0%
- ②変わらないと思う …30.6%
- ③あまり進んでいないと思う…11.8%
- 他に、とても進んだと思う …7.0%

Q. 進んだと思う具体的な理由は
何ですか？（あてはまるものすべて）

- ①地域活動が活発になった…18.5%
- ②福祉に関する市民の意欲
が高まった …18.5%
- ③福祉に関する情報提供が
充実した …10.8%
- ③行政や社協の支援体制が充実した
…10.8%
- 他に、相談できる場が確保された
…4.6%

～あの人のボラとの出会い気になりませんか？～

ボランティアのルーツをたずねて…NO.7

ふじわら じゅんこ

藤原 純子さん

「人は何か動けば何かができる」



中津市内では多くの
方々が日々活動してい
ます。それぞれ活動す
るきっかけは違い、感
じ方も違うと思います。
その想いをリレー方式
で紹介しています。

今から40年ほど前までは大好きな音楽をやっていました。当時は地元山国のイベントで歌とドーナツの販売で収益金を寄付するなどの活動もしており、楽しく好きな音楽ができていました。しかし結婚、出産を機に活動を止め、気が付けば時間は過ぎていました。

50代後半のある時、自分の気持ちを大きく変える出来事が起こり「やり残したことをやりたい！」の想いで20代後半で置いたギターを再び手に取りました。そのことがきっかけとなり、現在の音楽を通してつながる活動が動き始めました。現在は、地域行事や高齢者施設、時には児童関係からも声をかけて頂きます。行先に合わせて歌を選び当日を迎えますが、行った先で自分が用意した歌と一緒に口ずさんでくれた時は、とても嬉しくパワーを頂きます。求めてくれる人がいるなら喜んでいきます！！需要と供給の関係です！！「音楽」で病気を治すことはできませんが「音楽」で心を元気にすることはできます。今は、仕事をしながらの活動なので無理はできませんが、できる範囲でゆったりと楽しい音楽を続けていきたいです。音楽を通して「心」のボランティア活動をしていきます。

アンケート結果から、「活動を続けていて良かった点」「今後に必要な取り組み」が見えてきました。

特にご意見の3分の1を占めていたのが「後継者不足」で、今後ボランティア団体を担うための人材育成が喫緊の課題なんじゃないかと改めて感じました。皆さんのお声を取り組みに反映させたいと思います。ありがとうございました！！

作業部会に参加してみませんか？

◆中津市地域福祉活動計画とは・・・

基本的には中津市が作成する地域福祉計画と目指すべき方向は同じです。地域住民や社会福祉の活動及び事業の推進を目的とするすべての団体等が協力して、地域福祉をともに取り組むための5か年計画です。

◆作業部会とは・・・

今後5年間の地域活動の指針となる計画の作成に向けて話し合い、地域での具体的な取り組みの内容を決める大切な会議になります。「活動の担い手となる人材育成」や「一人暮らし高齢者への支援」などの課題に対し、具体的に何をしていくのかを話し合う内容になりますので、ぜひみなさまのご参加お願い致します。

中津市ボランティア・ 市民活動センター職員



堀 秀徳



渡邊 ゆかり

4月より、ボラセンに新しく職員が異動になりました。『堀と申します。宜しくお願い致します。』平成28年度のボランティア登録・ボランティア保険加入の手続きはお済みでしょうか？また、新規登録のご相談も受け付けています。心機一転頑張ります。どうぞ一年間よろしくお願い致します。

※今回の発行は前年度の登録団体の代表者・事務局宛に送付させていただいております。ご了承ください。