



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～中津子ども食堂「夢」～

みんなおいでよ、子ども食堂に！

会員数》男性10名・女性14名

設立》平成28年6月

代表》原正敏

連絡先》32-2604



今、全国に「子ども食堂」が広がっています。「子ども食堂」とは、『子どもが一人でも安心して来られる無料または低額の食堂』のことです。運営は、地域住民ボランティアによるものや福祉施設等が行なうなど多様で、場所、回数、時間帯や内容についてはそれぞれの工夫で行なわれています。

夏休み直前の7月13日、“中津子ども食堂「夢」”が開所しました。場所は市内一ツ松にある高齢者やボランティアの地域サロンとして使われている「こまどりの家」で、毎週水曜日夕方から開所しています。

「夢」ではボランティアの皆さんによる食事の提供と学習支援が活動の柱です。学習支援では、宿題や自由学習、そろばん等を自由に行い、解けない問題には学校経験のあるボランティアスタッフがアドバイスしてくれます。食事は、地産地消、栄養面に配慮し、みんなで一緒に食卓を囲む夕食を大切にしています。手を合わせ一斉に、「いただきます！」のあとは、大好きなおかずをおかわりしたり、苦手な野菜と格闘したり…。食べた後は自分たちで食器を台所に持っていき、「ごちそうさまでした。美味しかったです」との言葉に料理を作ったボランティアスタッフも笑顔になります。スイカ割りや花火など、その日によって、ふれあう活動もあります。

「ピーマンを食べれて嬉しかった」「みんなと宿題をしたり、ご飯を食べたりして楽しかった」「ご飯がおいしくて、夏休みの宿題が進むからまた来たいです」など、子どもたちの感想が、ボランティアの皆さんの原動力となります。



グループ活動紹介

給食ボランティアグループ『金谷の会』

今月のおすすめの一品【豚肉の野菜ロールフライ】

材料（4人分）

●豚肉ロース（しょうが焼き用）・4枚 ●人参・・・1/4本

●あおじそ・・・4本 ●いんげん・・・8本

●調味料A：（薄口しょう油・・・大1/2、みりん・・・大1/2、だし汁100ml）・塩・片栗粉・卵・パン粉・小麦粉（適量）

手順① 人参を細切りにし、いんげんと一緒に茹でて、調味料で下味をつけて冷ます

手順② 肉に塩コショウをし、しそを置く。人参といんげんに小麦粉をまぶした後、巻く

手順③ ②に小麦粉、卵、パン粉をつけ170℃の油で揚げる



☆会のみなさんから一言☆

受給者の皆様の喜びの声や励ましの手紙に元気をもらっています。又、会員が楽しく料理できる事が喜びで頑張っています。地区の方と親しく声を掛け合える機会が増し、輪が広がっていく様に思われます。

会員数》19名

活動日》第3金曜日

活動場所》南部公民館

対象場所》金谷地区

コスチューム》おそろいのピンク色の帽子とオレンジ色のエプロン

今後は、別日に「こまどりの家」に集まっている高齢者の皆さんとの世代を超えた交流も考えているようです。

代表の原正敏さんは、「中津子ども食堂「夢」は、子ども達が自分のできる事は自分で行い、また、スタッフは子ども達が我が家に居るような、居心地良い雰囲気、温かみのある居場所を提供していけるように家族的な雰囲気を大事にしています。誰でも気軽にお出でください」と笑顔でお話して下さいました。

子ども食堂は、少子高齢化の中での地域づくりとして、「地域で子どもを育てる」という活動のひとつです。子どもたちが「ここに住んで良かった」と思える地域づくりにつながる場として広がり続いていく活動になればと思います。

中津子ども食堂「夢」

開所日時：毎週水曜 17時～21時

参加費（食事代）：100円（中学生以上は300円）

お問合せ先：事務局 吉村尚久 090-1364-2746



～ ボランティアさん募集 ～

第8回「みんなのふくしまつり」開催



市内の子どもから高齢者まで楽しむことができ、地域の身近なボランティア市民活動や様々な活動に触れていただき、世代や障がいを超えた市民の参加を目的として、ふくしまつりの開催を予定しています。

当日は、アトラクションや参加・体験コーナー、屋台コーナー、など催しを予定していますので、ご家族、ご近所の方とお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

当日「みんなのふくしまつり」開催のお手伝いをしてくださる**ボランティアさん**を募集しています。一緒に、楽しい「みんなのふくしまつり」にしましょう！！

【日時】平成28年11月13日（日）午前10時～午後2時

【会場】中津市教育福祉センター、浅沼記念公園

（中津市沖代町1丁目1番11号）

【問い合わせ】地域福祉課 地域福祉係（23-2095）

情報

ひとり親家庭の子どもの居場所として 「いずみの園かきぜサポートセンター」に開所

ひとり親の子どもたちの未来のために！！

北部小学校の児童対象で、ひとり親家庭の子どもの居場所ができました。子どもが家にひとりで長時間がいるのが心配だとか、勉強を見てあげる時間がないとか、親の心配や悩みを知ったうえで、みんなで集まる事で楽しい時間を子ども達と共有したいと考え、9月から開所します。



【活動日時】

毎週 水曜日・金曜日 18:00～21:00

【活動内容】

食事を食べる・学習指導・遊び 等

【申し込み・お問い合わせ先】

中津総合ケアセンターいずみの園

かきぜサポートセンター（蛸瀬643）

担当：豊田 毅士 ☎ 64-9062

バザー用品募集とボウ募集します！

地域のリサイクルバザー 「すずめの家」バザー 開催

バザーで、欲しかった物が格安で手に入るチャンスかも知れませんよ。また、新鮮な野菜、手作り製品も揃っています。皆さん、お誘いあわせでお越しください。

【活動日時】

10月9日（日）

9:30～12:00

【開催場所】

すずめの家と中津市水道局駐車場

【活動内容】

バザーの手伝い

【申し込み・お問い合わせ先】

沖代寄り合い所「すずめの家」

代表：吉田 日出子

☎ 24-3517（火・金曜日のみ）



～あの人のボラとの出会い気になりますか？～

ボランティアのルーツをたずねて…NO.9

はらだ
原田

みつよ
光代さん



私は昔から体を動かすのが苦ではなく、好きでした。

今から24年程前に、民生委員になって欲しい、加勢に来て欲しいと頼まれたのがきっかけで、地域のために頑張らなきゃと思い、そのまま民生委員を18年務めました。地域で何かあれば民生委員に相談が来ます。おかげで色々な体験をしました。たとえば、独居高齢者の葬式を出した事もあります。その間に会長職もさせて頂きました。民生委員として活動していた頃、「たけのこの会」という給食ボランティアグループに入り、現在に至っています。

その後、2006年3月から日本ボランティアグループを立ち上げ、活動しました。当時は集まってもらう計画だったのですが、なかなか集まってもらえず、それならと75歳の高齢者・独居老人を対象に、3月3日のお雛様弁当と名付け、毎年配るようになりました。現在は年に1度、社協からの助成金と住民の方から頂いた寄付も合わせてお雛様弁当を作り、75歳以上の方に配りながら安否確認も同時に行っています。また、6年前に民生委員を辞めましたが、今度は、「たけのこの会」代表になりました。偶然のなりゆきで職に就いているだけです。すぐ協力してくれる人が同じ地区にいる。今でも声をかけたら、若い人でも集まってくれる。皆さんの協力があるから、してくれるから、自分で役ができています。ボランティア活動をすることで仲間や友達に恵まれています。

今後も、体の続く限り続けていこうと考えています。

修光園祭開催します！！

三光の森山にある障がい者支援施設、修光園で10月15日（土）に“第7回修光園祭”を開催します。一緒にお祭りを楽しく盛り上げて下さるボランティアを募集しています。

【活動日時】

10月15日（土）

9:00～14:00

【活動内容】

☆屋台の売り子

☆利用者の方とお祭りの参加

☆ごみの片づけ

※昼食は屋台のチケットがプレゼントされますのでお楽しみに！！

【申し込み・お問い合わせ先】

修光園（三光森山775-3）

担当：横山 辰也 ☎ 43-6255

※当日は楽しい催しがあります。ご家族、地域の方々のお越しをお待ちしています。



第2回

中津市ユニバーサルポタリング大会開催

障がいのある人もない人も一緒に、サイクリングロードを散策してみませんか？ タンデムサイクリングの部（二人乗りの自転車で視覚障がい者の前に乗って一緒にサイクリングをする）、車いすの部、ウォーキングの部、サイクリングの部等の部門があります。

【活動日時】

10月23日（日）9:00～15:00

【活動内容】

自転車の前乗り・当日のサポート 等

【参加費】

500円（当日の保険料等）

【申し込み・お問い合わせ先】

NPO法人地域リハビリネットワークの会

ゆにぼた係 担当：村岡 弘隆

☎ 0979-64-8658

