



《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～あざみ会～

みんな、かかしをみちよくれ！

会員数》女性 9 名
設立》平成 17 年 4 月
代表》池田 紀子
連絡先》62-2330



「あざみ会」は同年代同士の方が集まり、「自分たち自身が楽しみながら活動を行うことで地域の活性化につなげていきたい。」との思いが形となって発足しました。

主な活動として、山国町石原地区での空き缶拾いや高齢者への声かけ、山国中学校でのかかし作りの指導、毎年10月下旬から11月下旬にかけて行われる「やまぐにかかしワールド」に向けて約100体のかかし作りです。

かかし作りでは、観光の手伝いとして中津駅、城下町中津のひなまつりや三光コスモス祭り、また、中津市のPRとして大分空港や福岡空港にも展示を行いました。その他、中津市内の高齢者施設にも展示しています。

代表の池田さんは、「毎年たくさんの方々が山国町のかかしワールドに訪れます。あざみ会を通して地域の方々や観光客の皆様とのつながりを大切にして、お役に立ちたいと思っています。」と笑顔でお話して下さいました。

《会からのメッセージ》

「あざみ会」は結成してから今年で12年目となります。主な活動であるかかし作りは今年も半年前から計画を立て、週に3回制作を行いました。今年度も「やまぐにかかしワールド」は11月23日（水）まで開催していますので、その時に大勢のかかしファンとお会いできることを楽しみにしています。



グループ活動紹介

給食ボランティアグループ『ふじの会』

今月のおすすめの一品【煮込みハンバーグ】

会員数》18名
活動日》第4水曜日
活動場所》北部公民館
対象場所》北部校区

材料（4人分）

- 合いびき肉・・・400g ●人玉ねぎ・・・中1個 ●卵・・・1個 ●油・・・少々
- パン粉・・・大さじ8 ●牛乳・・・大さじ4 ●ナツメグ・・・少々
- 塩コショウ・・・少々 ●ケチャップ・・・大さじ4 ●砂糖・・・大さじ4
- コンソメキューブ・・・2個 ●片栗粉・・・少々 ●ソース・・・大さじ6

手順①合いびき肉、みじん切りにした玉ねぎ、パン粉、卵、牛乳、ナツメグ、塩コショウを合わせてよくこねる。4等分にして両面を焼く。

手順②ケチャップ、ソース、砂糖、コンソメ、水を入れて15分位煮る。途中返し煮る。水分が多い時は、水溶き片栗粉を入れる。



☆ 会のみなさんから一言 ☆

1か月に1度のお弁当ですが、受給者の皆様がとても楽しみにしているという声を聞きます。味付けやいろどりを工夫したり、旬の物を使うなど会員もみんなで知恵を出し合いながら、協力して楽しく作っています。

また、10月の北部公民館祭りでは、豚汁を作り、地域の方々とのふれ合いが深まっています。



祝

ボランティア活動の実績が認められての表彰

10月12日に別府ビーコンプラザで、第11回大分県地域推進大会が開催されました。日々、ボランティア活動に積極的に取り組まれ、地域社会の発展と地域福祉の向上に貢献されたボランティアの方々表彰されましたので、ご紹介致します。



県知事表彰

◆やまばと会

県知事感謝状

◆クローバー
◆うしがみ

県社協表彰

- ◆中津手話サークル「さつき」屋
- ◆「福ろうの家」
- ◆みんなで遊び場をつくろう会
- ◆本耶馬溪観光ボランティアガイドの会
- ◆耶馬溪歴史観光案内人
- ◆奥耶馬紅ひよっこ衆
- ◆七五三会
- ◆フレンドリー
- ◆クローバー
- ◆うしがみ
- ◆人參クラブ

県社協感謝状

- ◆万田ごぼうの会
- ◆もみじ
- ◆青空会
- ◆つくしの会



※敬称略・順不同で掲載しております。ご了承ください。

情報「みんなの学校」上映会&木村 泰子さん講演会開催!!

ハミングバードは障がいのある方もない方もアートを介して共に過ごす場を作るボランティアグループです。活動の一環として「みんなの学校」上映会と講演会を開催します。

「みんなの学校」は特別支援学級も不登校もなく、みんなが同じ教室で学ぶ大阪の公立学校である大空小学校のみんなが笑顔になる挑戦を映し出したドキュメンタリー映画です。

【上映日】 12月23日(金曜日)

【場所】 教育福祉センター

【上映・講演時間】

午前上映 10:00~12:00

木村先生講演 12:30~14:30

午後上映 15:00~17:00

【託児】※有料

数に限りがありますので、必ず早めのご予約をお願いします。

【前売りチケット料金】※小学生以下無料

上映会&講演会 1,500円(当日2,000円)

上映会のみ 1,000円(当日1,500円)

講演会のみ 1,000円(当日1,500円)



【チケット問い合わせ】

ハミングバード代表・幸せおひさまカフェ杉本恭子

MAIL: shiawaseohisama@icloud.com

TEL: 090-4518-3822 杉本

~第31回みんなで遊ぼう会のご案内~

【日時】: 12月18日(日)

10:00~15:00

【場所】: なかつプレーパーク

【内容】: 竹馬・風揚げ・こままわし・鬼ごっこ・なわとび・くるくるパン作り・焼き芋作り・ドングリやくるみを使っの工作 など

【持ち物】: ぼうし・タオル・飲み物

【問合せ】: みんなであそび場をつくろう会

090-9498-5669(原口)

第20回 さつき運動会を開催しました!

笑顔いっぱいの運動会

中津市手話サークル「さつき」主催の運動会が10月16日に東中津体育館で開催されました。今年は、20周年という事で、さつき会員、聴覚障がい者、手話の受講生、龍谷高校の生徒、地域交流訪問で大分手話サークル連絡協議会の理事の方々、総勢70名の方が集まりました。

きっかけは、聴覚障がい者の方々やサークルの会員から、部屋の中だけではなく、運動がしたい!と声があり、始まりました。

3チームに分かれ綱引きや、全員リレー、パン食い競争、また、20周年記念企画として、ケーキの飾り付けを競ったり、和気あいあいのフォークダンス等と盛りだくさんの内容でした。

参加者は、「年に1度のこの運動会がとても楽しみです。ケガをしなくて良かった。来年も参加します。」「楽しかったです。とても良い汗をかきました。」と、話していました。

また、さつきの事務局は、「お互いの交流を大切に内容工夫して続けていきたい。」と話していました。



すてきなケーキ

~あの人のボラとの出会い気になりませんか?~

ボランティアのルーツをたずねて...NO.10

いまいとみこ

今井 登美子さん

本大好きがこうして読み聞かせや朗読をして本の素晴らしさを伝えています



私は小さい頃から本が好きでした。

子育てがきっかけで、子どもにもっと本を読んであげたいと思う様になり、同年代の同じ志を持った仲間が集まり、色々な方々の協力を得て、小学校の昼休みに読み聞かせへ行くようになりました。でも、段々子ども達が来なくなり、これではいけないと、校長や先生方に子ども達が真剣に聞いている姿を見て共感してもらい、1年かかったものの、小学校2年生から朝の読み聞かせをスタートするようになりました。

その後、子ども達の様子を聞きつけた他の学年でもする事になり、読み聞かせの輪が広がりました。

現在、保護者にも協力を求め、地域の方と保護者・OBも入ってくれて『クレヨン』というグループをつくり毎週、金曜日に20名で活動をしています。これまでの積み重ねでここまで来ました。同じ本を違う学年に持って行っても、子ども達は違う反応をする。子ども達から教わるばかりです。本の中には、世界中の事が詰まっている。人として豊かに育てて欲しい。その為に、子ども達に小さい時から読み聞かせという種まきをしています。いつか、芽が出て育てて欲しいから。

今後続けながら、他の団体ともつながっていければと考えています。

皆さんの善意に感謝します

10月9日にもみじ園の運動会が開催されました。地域の方々やボランティアの皆さんの協力により盛大に、また、楽しく行なわれました。また、参加者の皆さま方から、赤い羽根共同募金の趣旨をご理解、賛同して頂き募金をして下さいましたので、ご紹介をします。

募金額、3,675円でした。

みなさん、ありがとうございました。



↑ 募金箱



へんしゅうこうき

早いもので、10月になりました。すいぶん過ごしやすくなりましたね。秋と言えば、みなさんは何を思い浮かべますか?○○の秋...もちろん、私は食欲の秋です。「読書の秋」の方もいるのではないのでしょうか。今後ともボランティア活動のお供として、【ペンぎん】をご愛読いただきたいと思います。

~中津市社会福祉協議会 地域福祉係:ほり~

念願のスカイツリーを観て来ました。今年は例年にない暑さが続き、場違いなコーディネートで体型を隠す為のロングカーディガンは脱げなく、とっても暑い思いをしました。4年後のオリンピックまで体力を維持し大会会場や駅構内を颯爽と駆けめぐりたいです。構内で綺麗に列を作り並んで歩く人の動きに感動しました。私は、田舎もん丸出し状態で、蛇行しながらスマホを片手にきょろきょろと(笑)

~ボランティアコーディネーター:わたなべゆかり~