

募集

春から始めるボランティア 多くの方々の参加者を待ちしています

3月から4月の中旬にかけての期間、ボランティア活動の入り口として、地域の施設やボランティア団体等、16施設のご協力のもと、「春のボランティア体験」を開催します。

「ボランティアは、どんなことをすれば良いの?」、「ボランティアには、興味があるけれどなあ」、「何か、人の役に立ちたいけれど・・・」と、なかなか一歩が踏み出せないあなた、この機会に体験をしてみませんか?

対象》ボランティア活動に興味を持っている方(小学生から社会人)

※受入施設によって、活動内容が異なります

期間》3月1日から3月31日まで

※4月上旬も受け入れができる施設もあります

保険》ボランティア活動保険の加入が必要です。(自己負担200円)

※申し込み日から平成29年3月31日までが補償期間です。

申し込み》中津市ボランティア・市民活動センター 23-2095



ボランティア活動のようす

平成29年度 ボランティア活動登録更新 ボランティア活動保険加入の手続きのご案内

平成28年度登録団体は、159団体、延べ4,611人の方々がボランティア活動を行いました。また、ボランティア活動保険金の請求に関しては、6件の報告がありました。

- ①転倒により膝を骨折して手術した、②プラグがショートして火傷をした
 - ③草刈中に小石が飛んで車のガラスを割る物損事故、④テントの骨を折り、収納袋を壊す物損事故
 - ⑤廃油石けんの作業中に液が服に付着して火傷をした、⑥サロン活動中に転倒して手首を骨折した
- 万が一の事故に備えてボランティア活動保険に加入をしましょう。

※平成29年度からのボランティア保険の改定により、保険料が変更となります。

プラン	平成29年度の保険料
A	300円 ⇒ 350円
B	450円 ⇒ 510円
天災A	430円 ⇒ 500円
天災B	650円 ⇒ 710円



ボランティア活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。



ボラ清掃ボランティア活動中、転んでけがをして通院した。

中津市ボランティア・市民活動センターでは、地域の福祉活動やボランティア活動に関わる方々が印刷機とコピー機、ビューロー(事務所)で、会議や作業の利用ができます。ご希望の場合は事前に予約が必要です。お気軽にご連絡を下さい。

印刷機の使用について・・・

紙の持込みあり	無 料
紙の持込みなし	1枚につき 1円

コピー機の使用について・・・

白 黒 印刷	1枚につき 5円
カラー印刷	1枚につき40円



【問い合わせ先】

地域福祉課・・・23-2095

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



え：よしだみずほ

3月号

No.223

2017年3月8日

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》http://www.nakatsu-s.or.jp/ E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

グループ活動紹介

～ボランティアグループ でんでんむしの会～



元気・仲間・笑顔

会員数》25名
設立》平成11年7月
代表》今角 正文
連絡先》33-7054

ボランティアグループ「でんでんむしの会」は、NTT(元電電公社)の退職者の方々が趣味等を活かして社会貢献しようと思い「笑顔をいただく」をキーワードに、男性14名、女性11名で活動しています。

主な活動として、小学校のクラブ活動や放課後児童クラブ、生涯学習大学等で紙飛行機教室を開催をしています。使用済みの年賀状、割りばし等身近にある材料を使って作成し、飛ばしっこをします。ちょっとした調整で飛ぶ方向や距離が大きく違ってくることから、参加者は何度も繰り返し調整します。

最後に、よく飛んだ方は賞状を受け取るとにっこりと笑みを浮かべていました。手先と頭を使うため、子どもから高齢者まで幅広い年代の方にとっても喜ばれています。

その他にもマジックや落語、フラダンス等の多種多様な出前活動もしています。皆さんから笑顔をいただくため、日頃はまず会員自身の健康に留意し、訪問前にはしっかりと練習行っています。皆さんの前に立つ時は緊張もしますが、何より皆さんが喜んでくれること、笑顔を見ることが私たちの励みになっています。今後も会の名前でもあります「でんでんむし」のように一歩一歩着実にボランティア活動の質を向上し、地域の方々に更に喜ばれ、また、頼られるグループを目指していきます。

《会からのメッセージ》

皆さんが楽しい時間を過ごせるよう、頑張ります。

私たちの活動に興味のある方、ご連絡をお待ちしています。



～あの人のボラとの出会い気になりませんか？～

ボランティアのルーツをたずねて…NO.11

かじたに ひふみ
梶谷 一二三さん

ふるさとに戻りたくなる 笑顔の花を咲かせたい

私は長年、水産業界で仕事をした後、平成22年に故郷・耶馬溪戸原地区に戻って来ました。久しぶりに戻ってきた故郷でしたが、子ども達が減った一方で、お年寄りが増え、地域の若い人たちと交流が少なく、ふるさとを何とか元気づけたいと考えました。そこで、地域の方々へ協力を呼びかけ、草が生い茂る旧戸原小学校跡地の除草作業を行い、そこを「がっこん広場」と名付け、故郷に戻ってから5か月後にはご近所同士の交流の場として防災訓練も兼ねた「芋煮交流会」を行いました。広場ではペタンク(軽スポーツ)が出来る場とみんながほっと立ち寄れる場として「ふれあいサロンかみとばる」を立ち上げました。子ども達が巣立って他の所に行っても、戻ってきたいと思えるような環境にしておきたい、ふるさとの郷土愛を育てていきたいとの思いから、地元学校との交流も行っていきます。今後は地域の人たちが、いつまでも住み慣れた土地に元気で生活していけるよう、介護予防で元気教室を行うことを考えています。これからも地域のみんなで考えることができるような、きっかけづくりを楽しみながら取り組んで行きたいです。



～第32回みんなで遊ぼう会のご案内～ おもちゃドクター・ナース募集

子どもも大人も自然の中で遊ぼう！

「みんなであそび場をつくろう会」では昔の遊びを体験して、子ども達の生きる力を育む場所です。親子で一度参加をしてみませんか？

【日 時】：3月26日(日)
10:00～15:00
【場 所】：なかつプレーパーク



【内 容】：しゃぼんだま・竹馬・なわとび・こまわし・トントン工作・あられいり・くるくるパン作りなど
【持ち物】：ぼうし・タオル・飲み物
【問合せ】：みんなであそび場をつくろう会
090-9498-5669(原口)

「おもちゃ病院 ややま」ではおもちゃの修理に興味のある方を募集しています！

【開院の日・場所】
奇数月の第3日曜日…中津市教育福祉センター
偶数月の第3日曜日…イオンモール三光店内
【開院の時間】 いずれも10:00～15:00
【問い合わせ先】 おもちゃ病院 ややま
090-7464-4598(代表 西本)



「壊れたおもちゃ」を募集!

思い出のある大切なおもちゃの修理を上記の日時、場所で行っています。お持ち込みください。

グループ活動紹介

給食ボランティアグループ

『ひがしはま』

今月のおすすめの一品【あじの南蛮漬け】



材 料 (4人分)

●あじ(中)…2尾 ●人参…適量
●ピーマン…適量 ●玉ねぎ…適量

《調味料》

●砂糖…大2～3
●しょうゆ…大2
●酢…50CC
●水…50CC
●唐辛子…少々
●小麦粉…少々



手順① あじを3枚におろし、小麦粉をまぶす
手順② 人参、ピーマン、玉ねぎを千切りにし、調味料で作った合わせ酢に入れる
手順③ ①を揚げ、それから②へ入れる

☆☆ 会のみなさんから一言 ☆☆

利用者の皆様からとても美味しいとお言葉を頂き、私達のよろこびで励みになっています。
食材は旬のものをメンバーの方から提供してもらい、お弁当を出しています。



会 員 数 》 11名
活 動 日 》 第2金曜日
活動場所 》 東浜集会所
対象場所 》 東浜地区
コスチューム 》 おそろいのピンク色の帽子とエプロン

院内ボランティア募集

「エスパー口会」は中津市民病院で患者さんやお見舞いの方々に、院内でのご案内をしております。一緒に参加してみませんか？

【日 時】：毎週月曜日・水曜日
8:30～11:00
【場 所】：中津市民病院内
【内 容】：本の整理整頓
受付の手伝い
車椅子介助
院内のご案内等



【問い合わせ先】 エスパー口会
090-9404-5990(代表中田)

鈴の音ボランティア募集

障がいのある方と一緒に楽しく過ごす場「鈴の音」に参加してくださる方を募集しています！ボランティア活動に関心のある方、参加してみませんか？



【日 時】：毎月第3水曜(月1回)
10:00～14:00
【場 所】：中津市教育福祉センター
【内 容】：月ごとに内容が変わります。
(8月はお休み)
【参加費】：400円(昼食代含む)
【問い合わせ先】：TEL:23-2095