

ボランティア活動には興味があるけれど、こんな悩みの方に!!

みなさん、こんにちは、ボランティア・市民活動センターの小野・渡邊です。中津市ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動の相談支援、啓発などを行い、ボランティア活動の広がり与人材の広がりを目的とするセンターです。

ボランティアをしたい人やボランティアを募集している人を繋ぎ、中津市内にボランティアの輪が広がるようにコーディネートをしています。ボランティアに関することならどんなことでもご相談下さい。お待ちしております。

【23-2095まで】



おの きみつぐ
小野 公嗣



わたなべ ゆかり
渡邊 ゆかり

春のボランティア活動体験 報告

3月1日から4月の中旬にかけて、ボランティア活動の入り口として春のボランティア体験を開催しました。地域の施設やボランティア団体等、16施設の協力のもと13施設で、高校生58名と短期大学生5名の63名が活動を体験しました。

今回が初めてボランティア活動をした方も多くいらっしゃいました。参加者の方からは「活動前はとても心配でしたが、スタッフの方々の指示により、動く事ができました。」や「何か人の役に立ちたい。と思い参加をしましたが、結局役に立ったのかどうか・・・でも、私自身が楽しい時を過ごせて良かったです。」「利用者の方から『皆さんがボランティアに来るのを楽しみにしている』と伺いとても嬉しかったです。」という声が寄せられました。次のボランティア活動に繋がればと思います。

《参加者数・・・63名（男性：11名・女性：52名） 延べ人数：66名》
ややま園 如水

いずみの園
かきざサポートセンター



沖代すすめの家

ボランティア活動
のようす



いずみの園
デイサービスセンター



デイサービス
センター三光

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



え：よしだみずほ

5月号

No.224

2017年5月10日

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

古紙回収がつなぐ山国地域！ 槻木源流ボランティア・はなみずきみぞべ・中摩上婦人会・春田十人会・杉の子会

「こんにちは～、古紙回収に来ました～。お元気にしてますか～。」山国地区では偶数月の第一日曜日に各家を訪問して古紙回収と見守りをしている方たちの姿を見かけます。

平成16年山国町婦人会組織をもとに、「槻木源流ボランティア」・「はなみずきみぞべ」・「中摩上婦人会」・「春田十人会」・「杉の子会」と発足しました。ごみの分別やリサイクルの目的もありますが、高齢化が進む山国地域で重い古紙や段ボールを、回収場所まで持つことが難しい家庭が多くあったことから、各メンバーが軽トラックなどで各家庭を周り古紙回収をはじめました。



最近では、回収日にきちんと古紙をまとめて軒先で待っていてくれる方もいます。「来た来た！待ちよったよ！ありがとう！助かるわ。」その言葉と笑顔に「生きがいや喜びを感じます。」と、会員さんはお話していました。そこでの世間話やちょっとしたお困りごとなどの話をする機会はお互いが地域で暮らす拠り所にもなっているように思いました。

この活動が始まって12年経ちますが、写真のとおりたくさんの古紙や雑紙、段ボールがあつまります。古紙を出した世帯の方にお聞きすると「包装紙や箱など、回収場所に持って行ききらんようになった。こうやって取りに来てくれるので、助かっています。」とお話されていました。始めは、女性会員だけで回収していましたが、今では男性会員も入り、ますますご近所同士の会話も増え、リサイクルの意識が高まっているようです。

《会からのメッセージ》

古紙回収を通じて地球環境やリサイクルの大切さを発信しながら、地域の皆さんといっしょに活動をしていきたいと思ひます。皆さん、回収に伺いますので、遠慮なく声をかけてください。皆さんが楽しい時間を過ごせるよう、頑張ります。私たちの活動に興味のある方、いっしょにやりませんか？



～あの人のボラとの出会い気になりますか？～

ボランティアのルーツをたずねて…NO.12

みずたに 水谷 トシエさん

私がボランティアに関わるようになったのは、田中さんという身障者の方と知り合い、ボランティアの方たちと交流するようになったことからです。ボランティアの方のたくましくて優しいところに憧れました。

婦人会長を頼まれ数十年が経ちます。地域がまとまり、人としてお互いを大切にする「心の通い合う地域づくり」を目指して活動してきました。①女性が力を発揮できるための学習②福祉活動③環境保全活動を中心に、若いお母さんとの交流や盆踊りを再び盛り上げる活動などを行っています。また会員がそれぞれの地域で公民館活動などを通し、一丸となって地域を盛り上げています。その活動の一環としてふれあいサロンの取組みはもう十年目を数えます。みなさんで料理を作ったり、おしゃべりをしたりする中でボランティアの私たちの方が元気をもらっていることに気付かされます。

ただ、地域の高齢化が進む中、サロンに参加できなくなった人が気になります。今後はそのような人こそ見逃さない取り組みが必要です。社会福祉協議会の勧めもあり、28年4月に住民型有償サービス「つゆくさ」を男性の有志の方々と立ち上げる事が出来ました。今後の最大の課題は後継者を如何に育てるかと思っています。ボランティアに携わり、「ここに住んで良かった」という生きがいを持ちたいものです。

こころとこころが通うまち
そんな地域づくりを目指して



ボラ募集!!

中津子ども食堂「夢」

毎週水曜日の17:00から開所をしています。食事の提供と、学習支援を活動の柱として活動をしています。低学年の子ども達に、宿題や自由学習等の学習支援のボランティアを募集しています。



【日 時】
毎週水曜日 17:00～18:00 (学習指導)
※開所は当カレンダーによります。
【会 場】
「こまどりの家」(スーパー細川沖代店の隣)
【問い合わせ】
子ども食堂「夢」
TEL: 090-1364-2746 (事務局: 吉村)

アースデイ中津2017

「楽しいワクワクなるほど～」という発見、つながり、仲間づくりの経験がたくさん学べるエコボランティア活動です。

【内 容】

受付・ステージやワークショップのお手伝いなど16のメニューから、自分が活動したいボランティアを選べます。事前研修を受けてからの参加となります。

【日 時】

5月21日(日)
10:00～16:00

【会 場】

ダイハツ九州
スポーツパーク大貞

【問い合わせ】

NPO法人アースデイ中津
TEL: 0979-22-0963 (代表: 須賀)



グループ活動紹介

給食ボランティアグループ

『万田ごぼうの会』

今月のおすすめの一品【野菜の肉巻き】

材 料(4人分)

- ◆豚肉・・・8枚
- ◆人参・・・1本
- ◆ほうれん草・・・1束
- ◆パン粉・・・適量
- ◆調味料・・・塩・コショウ(少々)
- ◆小麦粉・油・・・適量
- ◆卵・・・1個



手順①

人参は棒状に切り、ほうれん草と一緒に茹でる。

手順②

ほうれん草を人参と同じ長さに切る。

手順③

豚肉を広げて塩、こしょうをふり、①②の野菜を置き巻く。周りに小麦粉を付けて、卵、パン粉の順につける。

手順④

油で揚げる。

☆☆ 会のみなさんから一言 ☆☆

地元で取れた新鮮な野菜をお弁当の献立に取り入れています。配食時には「美味しかったよ」の一言を言ってくれる事が、私たちの励みになっています。今後も頑張っていきます。



会 員 数 》 12名
活 動 日 》 第4金曜日
活 動 場 所 》 万田公民館
対 象 場 所 》 下万田・ムラオ団地
五領団地・旧国道
コ ス チ ュ ー ム 》 おそろいの割烹着とエプロン

新会員さんも大募集!

～人形劇

『ぼくはアフリカにすむキリンといひます』
を鑑賞しませんか～

なかつ子ども劇場は生の舞台劇や人形劇・コンサートなどを行っています。今回の内容は「アフリカに住む一頭のキリンが手紙を書きました。地平線の向こうで最初にあった動物宛に書かれた手紙は誰に届いたかという・・・。」みなさん、ぜひキリン君に会いに来てくださいね!!



【日 時】: 5月29日(月)

19:00開演

【会 場】: 中津市教育福祉センター

【問い合わせ】: 中津子ども劇場

TEL: 24-1455

090-6776-6870 (久恒)

平成29年度 福祉ボランティア専門研修 事業の公募のお知らせ

大分県社会福祉協議会は、ボランティア活動をより専門的に行える人材の育成や団体活動の充実・活性化を図る事を目的に「福祉のボランティア専門研修」を企画・実施できる団体を公募しています。

委託金額: 1団体30万円まで

応募期間: 5月26日(金)(当日消印有効)

※ボランティア団体、NPOなどが応募できます。

応募書類については、中津市社会福祉協議会にありますので、ご希望の方はお越しください。

