

サロン『だいだいクラブ』がスタートしました

4月に開所された、多機能型地域生活拠点「まーちゃん家」にて、5月16日に耶馬溪校福祉コースの生徒さんによるサロン、だいだいクラブ第1回目が行われました。この日は福祉コースの3年生7人と地域の方や運営委員会の方などが集まり、約30名で活動しました。生徒さんがみんなで考えたという「日本語で遊ぼう」「県名ビンゴ」「ジェスチャーゲーム」で大変盛り上がり、笑顔や明るい声がたえない楽しいひと時となりました。



参加された方たちは「とても楽しかった。これからも毎月参加したい」「頭の体操になった」と言われ、生徒さん達は「ゲームを考えたり、準備をするのは大変でしたが、地域の皆さんと仲が深まったように感じ楽しかった。これからも続けてもっと仲良くなりたい。」とのことでした。だいだいクラブの由来である、代代（何代も続いていく・思いをつないでいく）・世代間のつながり、などの想いが今後末永く続くスタートとなった日でした。



「夏のボランティア体験!!」

毎年恒例の夏のボランティア体験の季節がやってきました。この事業はおよそ15、6年前から実施しており、最初は少数の福祉施設での受け入れから始まりましたが、現在では地域の活動も含め30カ所を超える受け入れ先で活動体験ができるようになっていきます。

ボランティア活動の入り口ですから、「ボランティア活動してみたい」という人ならだれでも参加できますが、当初から、毎年多くの高校生が参加しています。ということは、最初の頃に体験した人はもう30歳を超え、ほとんどの方が社会人として生活しているということになります。

ボランティア活動は、活動した人が自分自身に気づく機会でもあり、その方の人生に影響を与え、社会で生活していく中での考え方につながっている部分は

大きいと思います。やったからこそ感じる何かは、やらない人には一生得られないものです。やる前に悩むよりやってみて、そこから次に進む、そんな前向きに考えて生きていけるヒントがボランティア活動の中にたくさんあります。この夏、ボランティアでいつもよりアツイ夏を過ごしてみませんか？



へんしゆうこうき

今年度も新たな職員とボランティアを楽しく運営したいと思えます。若さと美貌には負けますが・・・じゃあなんで勝つのか！（笑）
わたなべゆかり



4月から入りました安坂美樹です。これから皆さんに覚えて頂けるよう頑張りますので、よろしくお願ひ致します！
やすさかみき



ぼらカフェ



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



7月号
No.231

え：よしだみずほ

2018年7月11日

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

祝 平成30年度 住民型有償サービス発会式

南部地区
三光地区

南部さくらサービス

三光こすもすサービス

平成30年5月29日、南部公民館にて住民型有償サービス「南部さくらサービス」の発会式・総会が行われ、支援する関係機関も合わせて38名の方が出席されました。出利葉会長がごあいさつの中で「頼む方も頼まれる方も対等の立場で、様々なことが実現できるサービスにしたい。みんなが寄り添いながら仲良く安心安全な南部校区になるよう活動していく」とおっしゃられ、さくらサービスの皆さんそれぞれが『寄り添い支え合う喜びを共にする地域づくり』というスローガンを改めて感じていらっしやるようでした。



出利葉会長



住民型有償サービスとは・・・

「自分たちの住むまちを自分たちの手で住み続けられるようにしたい」
こうした住民の思いを形にした住民の支え合いによる生活支援サービスです。
現在市内で9団体となっています。

夏のボランティア募集!!

Summerてくてく



◆てくてくとは・・・

障がいを持つ子どもたちが余暇を楽しく過ごすための活動の場です。

夏休み期間中に8日間ほど開催する予定で、楽しく体を動かす事のできる軽スポーツレクリエーションやプラネタリウム、そばうちなど体験重視での活動を行います。

障がいを持つ子どもたちと一緒に楽しみ、見守りなどの活動してくれるボランティアさんを募集しています!

Summerてくてくスケジュール

7/31(火)	上映会	9:30~12:30	8/7(火)	プラネタリウム	9:30~15:30
8/1(水)	ダンス	9:30~12:30	8/8(水)	水辺で遊ぶ会	9:30~12:30
8/2(木)	プール	9:30~14:30	8/9(木)	軽スポーツ	9:30~12:30
8/3(金)	お菓子作り	9:30~12:30	8/10(金)	そばうち	9:30~14:30

※ 1日のみの参加も可能です。

※ 初めての方でも大丈夫です。

※ 高校生以上でボランティアや福祉に興味のある方をお待ちしています。

※ 動きやすい服(長ズボン)、運動靴 でお願ひします。

《 お問い合わせ先 》 中津市社会福祉協議会

☎ 23-2095



『夏のボランティア体験月間』参加者



7月21日から8月31日の夏休みを中心とした一定の期間、ボランティア活動の入り口として夏のボランティア体験を開催します。市内34カ所の福祉施設や地域のサロン、ボランティア団体等の協力のもとボランティア活動を体験できます。

《 主な活動先・内容例 》

児童福祉施設	一緒に遊ぶ、見守り、食事の手伝い等
子どもの遊び場	一緒に遊ぶ、見守り等
障がい者施設	利用者の方との交流、軽作業等
高齢者施設	食事、移動の手伝い、話し相手等
地域サロン	調理の手伝い、片付け、話し相手等

《 お問い合わせ先 》 中津市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター ☎ 23-2095



給食ボランティアグループ 『もみじ』

今月のおすすめの一品 ピースご飯

材 料 (4人分)

- ◆米・・・2合
- ◆もち米・・・大さじ2
- ◆えんどう豆・・・20g
- ◆カツオ・昆布だし・・・適量
- ◆塩・・・少々



手順①

えんどう豆をだしと塩で煮る

手順②

米ともち米に、水と豆の煮汁を半々に入れて炊く

手順③

炊き上がったご飯に豆を入れて混ぜる



☆☆ 会のみなさんから一言 ☆☆

「もみじ」は、万田地区で毎月第4木曜日に、楽しくお弁当を作っている給食ボランティア団体です。こだわりは何でも手作りする事。カツオや昆布など出汁から取り、ケーキを作る時はスポンジから作るという愛情が詰まったお弁当です。「待ってたよ!」と言われることが嬉しく、「もみじ」の活動を通してこれまでたくさんの良い出会いがありました。これからも楽しく続けていきたいと思ひます。

ボランティア連絡協議会 総会・お別れ会

6月30日、中津市ボランティア連絡協議会定期総会・お別れ会が行なわれ、65名の方が参加されました。奥山会長は、「大事につないできたボランティア連絡協議会が解散するのはさみしいが、今後はボランティアセンターを中心に、みんなで協力していく。それぞれの場所でそれぞれが出来ることを行ひ中津市のボランティアを盛り上げていきましょう!」とおっしゃられました。お別れ会は盛り上がり、名残惜しさも見えながら楽しい雰囲気で行なわれました。



食品衛生研修会 高齢者給食ボランティア総会

5月28日、中津市の給食ボランティア団体36グループ(約110名)が集まり、今年食品衛生研修会と中津市高齢者給食ボランティア総会が開催されました。原田会長の挨拶から始まり、今年も食中毒予防に関する食品衛生研修会が行なわれました。講師の北部保健所の方は、「これからも食中毒には気をつけて、安心安全の給食をお届けしましょう。」とおっしゃられ、参加された皆さんも終始真剣にお話を聴かれました。



原田会長

- ◆ 会員数 》 11名
- ◆ 活動日 》 第4木曜日
- ◆ 活動形態 》 夕方配食
- ◆ 活動場所 》 万田地区公民館
- ◆ 対象場所 》 上万田・中万田・下万田北
- ◆ コスチューム 》 赤いエプロン