

ボラ情報・参加者募集

もみじ園運動会 ボランティア募集

《日時》 12月2日(日)
《場所》 中津市耶馬溪B&G
海洋センター体育館
《お問合せ》
もみじ園(担当 増永さん)
☎54-3490



てくてくボランティア募集

「てくてく」は、障がい児・者が余暇を楽しく過ごす活動のことで、月に1回行っています。今年度はそうめん流しやカヌーなどを体験し、今後はハンドベルやクッキー作りを予定しています。一緒に楽しく活動してくれるボランティアを随時募集しています。

《お問合せ》
中津市社会福祉協議会
☎23-2095 (担当 安坂)



サロンサポート 福祉ボランティア講座 参加者募集!!

サロン活動を考えるボランティアの方を育成するために開催します。みんなで楽しめる場づくりに関心のある方をお待ちしています。

《日時》 12月5日(水) 13:30~
《場所》 山国社会福祉センター
《内容》 ガンバルーンボールを使った体操
レクリエーション
《定員》 50名
《お問合せ》 中津市社会福祉協議会
地域福祉課
☎23-2095

ボランティア講座 「スイーツ男塾」 参加者募集!!

男性対象に行うボランティア講座第2弾です。体にやさしいスイーツづくりをし、高齢者の方にプレゼントします。

《日時》 12月12日(水) 10:00~14:00
《場所》 小楠コミュニティセンター
和室・調理室
《定員》 先着20名
《お問合せ》 中津市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
☎23-2095



ボランティアセンターをご活用ください!



6~8人の打ち合わせや作業に。



印刷室



3~4人の打ち合わせに。

※使用は原則平日のみとします。

※使用される際は事前予約が必要です。

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



11月号
No.233

え: よしだみずほ 2018年11月7日

《発行》 中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)
〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
《ホームページ》 <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

永年のボランティア活動をたたえて 平成30年度ボランティア功労者・功労団体表彰

10月18日(木)に、別府ビーコンプラザにて大分県地域福祉推進大会が開催され、大分県内の個人ボランティアの方々をはじめ、ボランティア団体が表彰されました。それぞれの団体は、ボランティア活動を通じて人との出会いや繋がり、楽しみや喜び等を感じており、今回の活動の実績が称えられたことを共に喜び、また、今後の活動の励みになるともお話されていました。

大分県知事表彰...9団体

- ☆(給食ボラ) わらび会
- ☆(給食ボラ) みすみ会
- ☆中津要約筆記「まなざし」
- ☆発達障がい児親の会 たんぽぽの会
- ☆お話サークルMOMO
- ☆絵本大好きサークル「どんぐり」
- ☆臼木ボランティアグループ
- ☆虹の会
- ☆西谷ふるさと村

大分県知事感謝状...4団体

- ☆(給食ボラ) 城下町
- ☆(給食ボラ) えびすの会
- ☆(給食ボラ) 金谷の会
- ☆(給食ボラ) 一ツ松

大分県社会福祉協議会会長感謝状...5団体

- ☆Toss大分WAVE
- ☆朝の読み聞かせグループ「クレヨン」
- ☆停車場ボランティアの会
- ☆ひかりの会
- ☆中津ボランティアカメラマンの会

大分県社会福祉協議会会長表彰...4団体

- ☆(給食ボラ) 万田ごぼうの会
- ☆(給食ボラ) もみじ
- ☆(給食ボラ) 青空会
- ☆中摩上婦人会



またレベルアップして
活動を頑張っていきたいです!
中津要約筆記「まなざし」



今後も頑張って
活動していきます!
停車場ボランティアの会

表彰されて恐縮しています。
今後も継続して頑張ります!
中津ボランティアカメラマンの会



インタビュー！！男性ボランティア 大江 治さん 佐々木 政幸さん

大江さんは、20年以上もボランティア活動が続けている方です。現在は中津マジックの会に所属し、地域の人や子どもたちにマジックを披露したり教える活動などを行っています。ボランティアを始めた理由を尋ねると少し困った様子で『ボランティアをしよう！と思ったわけではないんです。ボランティアをしている意識もない。自分ができるときにできることをしているだけです。』とおっしゃられ、そう思われたきっかけとしては『子どもの頃に大人達からいろんなことを教えてもらい、今の自分があるのは育ててくれたまわりの人達や社会全体のおかげです。』とお話して下さいました。『今度はそれを自分が子どもたちへ返したい。マジックを教えた子が家に帰って家族に披露したり、友達と見せ合ったり、身近な人とのコミュニケーションや自信に繋がるといいなと思っています。マジックを通して人との繋がりを楽しんでいます。』という大江さんの言葉を聴き、ボランティアは大きな決意や無理をして行うものではなく、気持ちからスタートできるものだと感じました。



山国にお住まいの佐々木さんは、ひょうたんアート、グリーンカーテン作り、しめ縄作り、スコップ三味線、山国伝統の盆踊りなどの特技を生かし、毎月サロンへ参加されたり、学校や地域の行事やサロンでの講師など、多彩な活動がされています。最初の活動から数えると20年近くになるそうです。活動の多さにこちらがびっくりすると、『1人の力ではできない。人の助けがなければできない。多忙ながら生きがいです。ボランティアというより生活の一部のようなもの。人に喜んでもらえた時は嬉しいし、自分自身の成長や勉強、元気でいるための健康法になっているんです。』とおっしゃられました。佐々木さんを知る方は、『佐々木さんはいつも明るくて、地域の人に頼まれたらほっとけない人！』と言っており、佐々木さんの人柄の良さが、いつの間にか増えた活動の種類の多さや年数に繋がっているのだと感じました。佐々木さんはたくさんの活動をされていますが、共通するのは子どもから大人まで様々な方と関わり、助け合い、地域との繋がりを大切にされているように感じました。



★お知らせ★

中津マジックの会 第7回発表会
平成30年12月9日(日) 13:30~15:30
鶴居コミュニティセンター ◆入場無料◆
お問合せ先：25-1144 事務局(大江)

中津市における災害時のボランティア活動相互協力協定調印式

10月19日(金)中津市教育福祉センターにて、中津市における災害時のボランティア活動相互協力協定調印式が行われました。この協定は中津市内で災害が発生した際に、中津青年会議所、中津商工会議所青年部、中津市しもぎ商工会青年部、中津市社会福祉協議会の4者が協力し、より効率よく効果的な災害時のボランティア活動や被災者支援活動を行うためのものです。各代表たちは、『とても心強くなった！』『みんなで力を合わせ中津市のために頑張ろう！』と強い決意をあらわされていました。



グループ活動紹介 給食ボランティアグループ『一ツ松』

今月のおすすめの一品 さつま芋コロッケ

材 料(4人分)

- ◆さつま芋・・・280g
- ◆ロースハム・・・20g
- ◆コーン(缶)・・・28g
- ◆青のり・・・少々
- ◆マヨネーズ・・・少々
- ◆塩コショウ・・・適量
- ◆衣(小麦粉、卵、パン粉)・・・適量
- ◆油・・・適量



- 手順① さつま芋の皮をむき、茹でて潰す
手順② ロースハムを細く切る
手順③ ①・②と水切りしたコーン、マヨネーズ、塩コショウを混ぜ合わせる
手順④ 俵状に丸め、衣をつけて油で揚げる

☆☆ 会のみなさんから一言 ☆☆

「一ツ松」は、先祖代々農業に従事する家庭が多く、食文化が豊かな地域です。餅、米、漬物など食料として作り上げる技術を会員さんたちは持っています。料理も昔懐かしいものから現在のものまでレパートリーの幅が広く、地域の方に喜ばれています。これからも、みなさんに喜んでもらえることを励みに頑張ります。

義援金を頂き有難うございました



9月23日に、「おぐすいちざ2018秋チャリティーLIVE」が小楠コミュニティセンターにて開催されました。ステージでは、様々なジャンルのバンドが代わる代わるに演奏をしたり、展示物やバザー、おにぎりやかからあげ等の出店がありました。その後、主催者よりライブの収益金の一部を北海道胆振東部地震災害義援金として、41,073円を中津社協に頂きました。ご協力を頂いた方々に実行委員よりお礼を申し上げます。

ぼらカフェ

「孤独と孤立」①

先日、他市のボランティア養成講座におじゃまして時のこと。そこの市役所の方が、「一人暮らしで食事をする人と家族と同居しているけど一人で食事をしなければならない人とを比べると、後者の方が寂しさを感じ、心身への影響も大きいというデータがある」と説明をされていました。

問題なのは「孤独」ではなく、「孤立」なのだと改めて考えさせられました。孤独は自ら選ぶものと考えれば、一人を意識することは自分自身をゆっくりと知る時間でもあり、社会でお互いを認め合って生きていく上で「孤独」を自ら意識することは大切だと思います。

しかし、孤立は違います。個人が選ぶのではなく他者との関係の中で生じるもので、多くは周囲が関係を結ぼうとはせず、その人の生きづらさを作っています。そして本人の心身や生活に支障が出てきたりすることが多くあります。

ボランティア活動をする上で必要な「孤独」と不必要な「孤立」について改めて考えてみませんか？

