

ボラ情報・お知らせ

第38回みんなで遊ぼう会

春を見つけに遊びに行きませんか？
 内容：いろいろ遊び（木登り、おっかけっこ、こま回し、たこあげなど）
 みんなで「おいしいあったか鍋づくり」（協力団体・高齢者給食サービス）
 日時：3月24日10：00～14：00
 場所：中津プレーパーク
 お問い合わせ：みんなで遊び場をつくろう会（原口さん）
 ☎ 090-9498-5669

春のボランティア体験活動参加者を募集しています

中津市ボランティア・市民活動センターでは、市内の福祉施設やボランティア団体のご協力のもと、春のボランティア体験活動を開催しています。
 実施期間：平成31年3月1日～4月上旬
 お問い合わせ：中津市社会福祉協議会
 ☎ 23-2095

ビーチクリーンボランティア募集

日時：5月12日 9：00～10：00
 場所：大新田海岸
 お問い合わせ：NPO法人水辺に遊ぶ会
 ☎0979-77-4396
 （平日10：00～16：00）
 ※長靴・手ぬぐいなど作業のできる服装でご参加ください。

Springてくてくボランティア募集

障がいのある子どもたちと一緒に遊び、見守りをしてくれるボランティアを募集します。
 日時：3月27日
 場所：小楠コミュニティセンター
 内容：クッキング
 お問い合わせ：中津市社会福祉協議会（安坂）
 ☎ 23-2095

平成31年度手話奉仕員養成講座

対象：高校生以上で初めて手話を学習する人・将来手話通訳として活動できる人・年間を通して講座に参加できる人
 期間：4月4日～2020年3月12日
 毎週木曜日（全47回）
 時間：10時～12時 又は 19時～21時
 場所：教育福祉センター
 料金：無料（テキスト代7,000円程度）
 定員：各15名
 お問い合わせ：中津市役所 社会福祉課
 ☎ 22-1111（内線297）

介助犬のブラッシングボランティア募集

日時：9月に1週間ほどの期間
 内容：1日15分ほど、ブラッシングなどの介助犬の簡単なお世話をしてくれるボランティアさんを募集しています。
 ご興味のある方はご連絡ください。
 お問い合わせ：中津市社会福祉協議会
 ☎ 23-2095

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.235

2019年3月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
 〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
 《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

第2回中津市ボランティア・市民活動センター運営委員会を開催しました！

1月28日平成30年度第2回ボランティア・市民活動センター運営委員会を開催しました。この委員会は、センターの運営について、様々な立場の方々の意見をいただくことで、より地域に開かれたセンターとなることを目的としています。今回は、市内の高校のご協力により行った高校生のボランティア活動の実態調査の結果やボランティア講座の実施報告を社協より行うとともに、今後の講座や、情報紙「ぺんぎん」について委員の皆様よりご意見をいただきました。メンバーは、日頃よりボランティア活動に携わっている方々ばかりということもあり、今後に反映できる具体的な意見をたくさんいただきました。これからも、定期的に皆様の声をいただき、ますます中津市内のボランティア・市民活動の推進を担えるセンターを目指し活動していきます。
 ※高校への調査結果は中面に記載しております。

委員の皆様よりいただいたご意見

高校生ボランティア活動実態調査結果をみると、ボランティア活動に参加した子は自己肯定感が育まれていると感じる

情報紙「ぺんぎん」はボランティア活動の内容を知ってもらえるきっかけになっている

男性を対象としたボランティア講座が良い。今後も継続してはどうか。

子どもたちは地域の大切な人財。中学生が対象となることが少ないので、中学生を対象に何らかの講座を行ってはどうか。

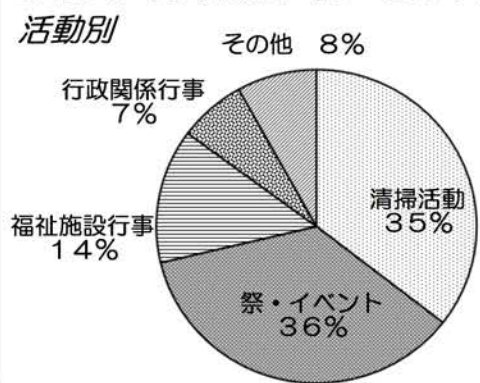


2019年度のボランティア登録とボランティア保険の加入を受け付けています。
 よろしくお願いたします!!

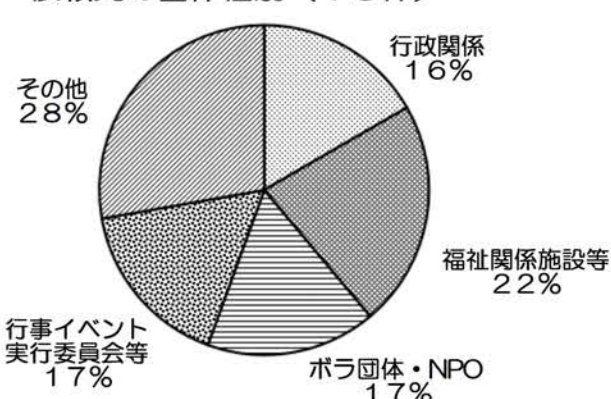
高校生ボランティア活動実態調査結果

今回、どのような内容でどのくらいの高校生が参加されているのか把握するため、各高校に対してアンケートを実施しました。市内の各高校には、さまざまなボランティア活動依頼があります。その一部をご紹介します。（平成29年度状況）

ボランティア活動者（延べ397名）



依頼元の団体種別（18件）



アンケートに答えていただいた担当の先生からは、「人の役に立つ喜びを実感でき、自己肯定感も充実できる」「人とのコミュニケーションが図れ、学習活動にも良い影響を与える」などの声をいただきました。一方で「依頼のある日が重なる」「現地までの交通手段、引率の有無」などの課題もありました。

アイメイト中津きさらぎ会30周年!!

歴代の会長4名に聞いてみました。
「あなたにとってのきさらぎ会とは？」

今のボランティア活動の原点です。障がいを持っている方たちとの出会い、そしてメンバーひとりひとりの持っている個性がぶつかりあい、「共に生きる」「共に歩む」というボランティア精神を学んだ場でした。
初代会長 吉田 日出子 氏

わいわい言いながら点字を勉強し、鈴木さんの声やきさらぎ会の雰囲気惹かれ入会し、あっという間の充実感のある日々です。良いことに出会った…良い出会いを選択できた…と思っています。
3代会長 秋山 幸恵 氏

さまざまな障がいを持つ方と近づいたことで、自分の考え方が変わり世界が広がりました。きさらぎ会は、たくさんの出会いをくれて、進むべき道を教えてくれました。
2代会長 鈴木 鈴子 氏

退職後に入会したきさらぎ会。自分のため家族の為に仕事をしていたのが第1の人生だとしたら、きさらぎ会は第2の人生である。第2の人生は人のために役に立つことをしたい。
現会長 矢野 浩 氏

アイメイト中津きさらぎ会は平成元年に発足したボランティアグループで、点字や文字を録音して声をお届けする音訳、外出の際に手を引くガイドヘルプの活動など視覚障がい者と共に活動しているボランティア団体です。

グループ活動紹介 給食ボランティアグループ『青空会』

今月のおすすめの一品 きのこのバター炒め

材 料（4人分）

- ◆しめじ・・・30g
- ◆エリンギ・・・30g
- ◆エノキ・・・30g
- ◆バター、塩コショウ、
麵つゆ、醤油・・・少々



- 手順① きのこをバターで炒める
手順② 塩コショウ・麵つゆで味を整える
手順③ 仕上げに醤油を加える



会 員 数 》 13名
活 動 日 》 第2水曜日
活動形態》 夕配食
活動場所》 鶴居文化センター
対象場所》 高瀬1丁目
コスチューム》 白の割烹着
白の帽子



☆☆ 会のみなさんから一言 ☆☆

旬の野菜を使い、栄養のバランスを考えた献立をたてています。受給者の方からのお礼の手紙を頂いたことが私たちの喜びとなっています。

原野彰子さんの絵はがき教室

1月30日北部小学校の6年生95名に、原野彰子さんによる絵はがき教室が開催されました。原野さんから生徒たちに、『夢や目標に向かって毎日少しずつ頑張る。みんな人に支えられて生きている。そしてみんなも誰かを支えて生きている。』というお話があり、その後原野さんの指導のもと絵はがきに挑戦する生徒達の姿はとても真剣で、家族や友達に送る素敵な絵はがきが完成しました。



▲ 生徒さんの作品



ぼらカフェ

「沖縄からの相談」

ボランティア市民活動センターにはいろいろなボランティアの依頼相談があります。今回の募集にも少し載せていますが、先日、沖縄の石垣島に住まれている方からお電話がありました。その方は障がいがあり、介助犬と一緒に生活をしているのですが、今年の秋、ラグビーワールドカップの観戦目的で大分県に来る計画をしているとのことでした。ご親族のお墓が中津にあって、そのお墓参りなども含めて1週間ほど中津のビジネスホテルに滞在されるとのことで、筋力が低下するという障がいのため、滞在中の介助犬のブラッシング（10～15分ほど）をお願いできる人はいますか？というお問い合わせでした。介助犬を飼っている者のマナーとしてブラッシングは必要であり、石垣でも、普段、ボランティアの方をお願いしているそうです。

「ふくし」は「ふつうにくらすしあわせ」だと言われます。「映画を見に行きたい」「友だちと食事に行きたい」「習い事をしてみたい」などなどいろいろな人がいろいろな状況で生活している中で、人としてやりたいと思うことはだれにでもあり、それができていることと生きていることの実感につながっていきます。今回の相談のように「ラグビーを見たい」「お墓参りに行きたい」という想いも同じ。この方が中津に行ってくれたらと思っていただけよう、ボランティアを募集しています。