

ボラ情報・お知らせ



身体と環境と財布にやさしい 石けん作り参加者募集！！

1年分の石けんをお持ち帰りいただけます。
是非ご参加ください。

日時：5月20日（月）・6月17日（月）

10：00～12：00

場所：中津市役所分室（中津市島田706-1）

持ってくるもの：空の牛乳パック（1リットルサイズのものを開かずに筒のまま）、ゴム手袋、ゴーグル

お申し込み：中津のくらしと環境を考える会
☎22-4664（横光さん）

誰でもすぐにできるレクリエーションを 一緒に楽しみませんか？ いすに座って楽しめる簡単レクリエーション

日時：6月30日（日）

10：00～12：00（9：30～受付）

場所：中津市教育福祉センター 多目的ホール

参加費：500円

締め切り：6月15日（土）

お申し込み：中津レクリエーション協会

☎ 090-7150-9619（坂梨さん）

障がい児者余暇活動支援事業『てくてく』ボランティア募集

『てくてく』とは障がいのある子どもたちなどが余暇を楽しく過ごすための活動で、月に1回行なっています。今年度もカヌーやプール、そうめん流し、軽スポーツ、絵手紙などの活動を月に1回予定しており、夏休み期間には体験重視のSummerてくてくも計画中です。

一緒に楽しく遊び見守りをしてくれるボランティアを随時募集しています。ボランティア参加してみたい方は中津市社会福祉協議会（☎23-2095）までご連絡ください。



絵手紙教室

日時：6月23日（日） 9：30～12：00

場所：中津市教育福祉センター



カヌー体験（予定）

日時：7月の日曜日

場所：本耶馬溪



第5回中津市ユニバーサルポタリング大会 ・ふれあいコンサート開催のお知らせ

障がいのある方もそうでない方も、みんなでメイプル耶馬サイクリングロードをタンDEM車やウォーキングで散策し、交流を深めよう！

日時：5月19日（日）10：00～15：00

集合場所：本耶馬溪・樋田小学校

2019年度ボランティア登録・ボランティア保険加入はお済みでしょうか？
中津市ボランティア・市民活動センターでは随時登録を受け付けておりますので、まだお済みでないボランティア団体、個人で活動されている方は、お気軽に中津市ボランティア・市民活動センターにお越しください。

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.236

2019年5月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp



災害を学ぶボランティア講座 親子で体験☆ぼうさい教室



3月2日中津市教育福祉センターにて、ボランティア団体や消防署のご協力のもと、『親子で体験☆ぼうさい教室』を開催し、中津市内の小学生と保護者の約100名が参加されました。地震の揺れを体験できる車『ユレルンダー』での地震体験、火災の煙体験、避難所の様子の学習、特殊な袋を使ってお米を炊き非常食のカレーを試食するなどをし、防災についていろいろな視点から学んでいただきました。家族と一緒に学習することで今後防災への関心が広がっていったらと思います。

講座の最後に子どもたちが『みんなで助かるための防災5・7・5』を考えました。それらの句は6月15日発行の社協だよりに掲載予定となっております。是非ご覧ください。



サロンだよ! 全員集合!!

3月17日『サロンだよ! 全員集合! ~無理なくできるサロンネタ、紹介します~』を開催し、地域で活動をされている39サロン、94名が参加されました。第1部は本耶馬溪の「たのしみ会」、南部の「金谷鶴亀サロン」、大幡の「黒水ふれあいいきいきサロン」、山国の「春田ふれあいサロン」の4つのサロンより、いつもサロンで行っている替え歌や体操などの持ちネタの披露。みんなで一緒に歌って体を動かし盛り上がりしました。第2部は耶馬溪の「まーちゃん家元気塾」で専門職の先生から学んだお口や耳のお話を発表。寸劇を交えながら楽しく分かりやすく教えて下さいました。第3部はこの日のコメンテーターをして下さったmottoひょうご事務局長の栗木剛氏に「あなたもわたしも楽しいサロン」のタイトルで講話をしていただきました。栗木先生のお話に笑い声がっぱいになり、サロンのお世話役も参加される方もみんなが楽しく過ごせるようなアドバイスなどを聞くことができました。最後は沖代のすずめの家より『お帰り体操』で元気いっぱい締めくくられました。

参加された方からは『うちのサロンでもやってみたいね』という声も聞かれたり、サロン同士の交流の機会となりました。



タオル体操、清のぼり節♪



お帰り体操『ワー!!!』



お口と耳のお話

2019年度 住民型有償サービス 『小楠さんくすサービス』発会式が行われました



小楠さんくすサービススタッフの皆さん

4月23日住民型有償サービス「小楠さんくすサービス」発会式が行われました。代表の田中功一氏より、『さんくすの由来であるように「さん」は太陽。「くす」は楠木。太陽のように温かく見守りたい。大きな楠木に見立てて子ども、高齢者、障がいのある方を大きな木のように支えたい。』とお話がありました。中津市内の住民型有償サービスは10団体となります。



代表 田中功一氏

平成30年度春のボランティア活動体験

今回の春のボランティア活動体験は16カ所の中津市内の福祉施設やボランティア団体にご協力いただき、104名の方がボランティア体験をされました。春休み期間中ということもあり104名中、高校生の参加者が99名を占めていました。今回参加された皆さんのようすをご紹介します。

☆ボランティアの動機☆

- ・社会勉強や将来の夢のため
- ・新しい挑戦がしたかったから
- ・毎年しているから など

☆春ボラを終えた感想☆

- ・コミュニケーションの大切さが分かった。
- ・自分から声をかけることは大事だと思った。
- ・良い経験ができた。
- ・大変だったが喜び顔を見ると自分が嬉しくなった。 など

参加者内訳

社会人	1	男性	19
専門/短大/大学生	1	女性	85
高校生	99	合計	104
中学生	3		
小学生	0		
参加者数	104		



2019年度も ボランティアセンターを よろしくお願いします!!

今年度よりボランティアコーディネーターを担当させて頂きます地域福祉課の宮田翔太と申します。ボランティア活動を通して地域と人を繋ぐ重要な役割ですのでしっかりと精進して参りたいと思います。私の座右の銘は「何事も為せば成る」です。小さいことでもコツコツと諦めずにやることを普段より心がけております。今後ボランティアコーディネーターとして「受け止める、繋ぐ、発信する」を基本とし皆様に寄り添ったコーディネーターができるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



Springてくてくを 開催しました!!

3月27日障がいのある子どもたちなどが余暇を楽しく過ごすための事業『てくてく』の、春休み限定『Springてくてく』を開催しました。小楠コミュニティセンターにて焼きそばとホットケーキ作り!『初めて料理をしたけど、実は料理が得意なのかも!』『食器洗い、家でもやってみようね♪』とそんな会話も聞こえ、楽しく美味しい時間を過ごしました。

