

ボラ情報・お知らせ

第39回みんなで遊ぼう会

日時：8月4日（日）
 内容：プール遊び、シャボン玉遊び、その他いろいろ自由遊び、かき氷もあるよ〜♪
 持ち物：水着、タオル、着替えをご持参ください。
 場所：中津プレーパーク
 お問い合わせ：みんなで遊び場をつくろう会（原口さん）
 ☎090-9498-5669

第3回相模原事件を考えるシンポジウム ～重度障がいのある人と 共に地域で生きていくという事～

日時：7月20日（土）
 13:30～16:00（受付13:00～）
 場所：中津市教育福祉センター
 参加費：無料（申し込み不要）
 お問い合わせ：事務局 社会福祉法人こころの樹（小野さん）
 ☎0978-32-0631

☆☆第11回☆☆ みんなのふくしまつり 屋台村出店者募集!!

10月27日（日）開催のみんなのふくしまつり屋台村はボランティア団体や福祉関係者等、いろんな方が出店できます！
 詳細につきましては、下記ホームページ
 又はお電話にてご確認ください。
 ※8月9日〆切
<http://www.nakatsu-s.or.jp/>

『てくてく』8月9月の ボランティア募集

障がいのある子どもたちなどと、一緒に楽しく遊び見守りをしてくれるボランティアを募集しています。

8月てくてく

日時：8月11日（日）
 9:30～12:30
 内容：プール遊び
 場所：中津支援学校



9月てくてく

日時：9月15日（日）
 9:30～12:30
 内容：そうめん流し
 場所：中津市教育福祉センター



お問い合わせ：中津市社会福祉協議会
 ☎23-2095

なかっ子ども劇場 8月鑑賞会のお知らせ

生の舞台を一緒に楽しみましょう♪
 8月の鑑賞会は、人形芝居燕屋さんと吟遊打人による『はなさかじいさん』
 ～今の子どもと昔子どもだった人のための
 ガッキとモノとヒトによるお芝居～
 日時：8月3日（土）19:00 開演
 場所：中津市教育福祉センター
 お問い合わせ：
 なかつ子ども劇場（久恒さん）
 ☎24-1455 又は 090-6776-6870



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.237

2019年7月発行

え：よしだみずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）
 〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682
 《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

令和元年度!! ボランティア市民活動について

中津市ボランティア・市民活動センター 登録状況（令和元年6月30日時点）

ボランティア団体…108団体/2818人
 給食ボランティア団体…36団体/490人
 個人ボランティア…23人
 延べ人数…3331人
 ボランティア活動保険加入者…2236人
 ボランティアの登録、ご相談などは随時受け付けて
 おります。

ボランティア登録団体一覧の 冊子ができました!!

中津社協に登録されているボランティア団体の活動内容や、会員数などがまとめられています。中津市社会福祉協議会に置いてありますのでボランティアに興味のある方は是非ご覧ください。

ボランティア活動保険～事故が起きてしまったら??～

ボランティア活動保険は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや賠償責任を補償する保険で、ボランティア・市民活動センターが加入手続きを代行しています。（1人あたり年間350円～）

☆ご加入いただける方☆

社会福祉協議会及びその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティア団体。

☆保険金をお支払いする主な場合☆

- ①ケガの補償
 - ・清掃ボランティア活動中転んでケガをして通院した。
 - ・ボランティア活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。
- ②賠償責任の補償
 - ・自転車でボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガを負わせた。
 - ・家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落としてこわした。



平成30年度に報告のあったボランティア活動中の事故件数は5件でレクレーションをしている際の転倒や、レクレーション道具を押さえている際に指を挟み負傷、物を修理する際の道具でのケガなどがありました。

事故は防ごうとしても起きてしまう事があります。体調が悪い時は決して無理をせず、事故防止を心がけボランティア活動をされて下さい。

夏のボランティア特集！！



☆Summerてくてく☆

障がいのある子どもたちなどが余暇を楽しく過ごすための活動である『てくてく』では、今年度も7月～8月の夏休みの時期に『Summerてくてく』を10日間開催します。一緒に遊び、見守りをしてくれるボランティアを募集します。

7/27 (土) 上映会 教育福祉センター 9:30～12:30	8/7 (水) ダンス 教育福祉センター 9:30～12:30
7/28 (日) ミニ運動会 教育福祉センター 9:30～12:30	8/8 (木) 水辺に遊ぶ会 大新田の浜 9:30～12:30
7/29 (月) 工場見学 ニシラク乳業 8:30～14:30	8/9 (金) お菓子作り 三光保健福祉センター 9:30～13:30
7/30 (火) カラオケ 中津市内 9:30～12:30	8/10 (土) 軽スポーツ 教育福祉センター 9:30～12:30
7/31 (水) フール B&G (耶馬溪町) 9:30～14:30	8/11 (日) フール 中津支援学校 9:30～12:30

※1日のみの参加も可能です
※初めての方でも大丈夫です
※高校生以上でボランティアや福祉に興味のある方をお待ちしています。

お問い合わせ：中津市社会福祉協議会 ☎23-2095

☆夏のボランティア体験月間☆

7月21日～8月31日の夏休みの期間に、夏のボランティア体験月間を開催します。ボランティアに興味はあるけどまだ体験したことのない方、夏休みを利用して新たなチャレンジをしてみたい方、毎年参加されている方…中津市内の福祉施設、地域サロン、ボランティア団体のご協力のもと、38箇所ボランティア体験ができます。是非この機会に体験されませんか？

お問い合わせ：中津市ボランティア・市民活動センター ☎23-2095

昨年度の活動の一部



大新田の浜で生き物さがし



可愛い型抜きクッキー作り！



ヒップホップダンス♪

体験内容の例



児童福祉施設にて、子どもたちとの交流、見守り



高齢者施設にて、高齢の方との交流、お話し相手



サロンにて、地域の方との交流、お話し相手

世代間交流☆みんなで地域を盛り上げよう!!～たいしょう陣サロン～



地域みんなで応援♪
子どもを見るとパワーがもらえる♪



たいしょう陣のボランティアさんによる
ウォーミングアップの体操

6月1日(土) 山国地区の旧溝部小学校にて溝部保育所の運動会が開催され、山国溝部地区のサロン『たいしょう陣』に来ている約50名が参加されました。たいしょう陣の代表の宝珠山さんは『溝部保育所の運動会に参加するのは8回目。地域の一人暮らしの高齢者も子どもを見ると元気になり生きがいにもなる。子どもも高齢者もみんなが顔見知りになれるのがいい。』とおっしゃっていました。一生懸命な子どもたちに声援を送ったり、一緒に競技に参加して楽しんだ後は、たいしょう陣サロンでお口の体操を行い昼食を食べ交流を楽しみました。毎月参加されている方は『手作りご飯も美味しいし、大人数でわいわい食べれて毎月の楽しみ!』と言われていました。



保育園児、保護者、小学生、祖父母
たいしょう陣の皆さん、
地域の人々で競技に参加しました!



この日はお弁当ですが、
いつもは手作りの昼食です☆

ほらカフェ

「リーダーはコーディネーターたれ」

さまざまな団体には“リーダー”がいます。 “リーダー”を力の強い人になると勘違いし、「統率力」とか権力的なイメージでとらえてしまい、権威をふるおうとする人がたまにいますが、これまでいろいろな人を見てみると、真に優れた“リーダー”に共通しているのは、全体を見て「人と人とを結びつける力」のある人です。

「結びつける力」とはどういうことか？

ボランティアや地域の支え合い活動、また、福祉の仕事などで「対等な関係」という言葉がよく使われます。「対等な関係」とは双方に上下・優劣がないこと、つまりは「相手を尊重する」ことが基本ですが、このことを意識して結びつけることのできる「リーダー」は、活動に関わる人間関係の輪を広げることができる人であり、それによりさまざまな人が生き生きと取り組むこともでき、活動が継続・発展していくためになくてはならない存在となります。

また、リーダーが「コーディネーター」であるためには、メンバーと等間隔を保つことが必要です。メンバーの中で特定の仲間をつくってしまう人では、メンバー間に壁を作ってしまう、輪は広がりません。

コーディネーターは「誘い上手」です。誘い上手なリーダーは、「任せる」ことも上手なようです。

給食ボランティア 食品衛生研修会 & 中津市高齢者給食ボランティア総会

5月27日(月) 給食ボランティア食品衛生研修会・中津市給食ボランティア総会があり中津市内の給食ボランティア団体36グループから約100名の方が参加されました。原田会長より、『健康で楽しく活動を継続できるようサポートしていきたい、皆さんの意見を聞いてよりよい活動にしたい』とお話がありました。食品衛生研修会では、昨年起きた大分県内の食中毒の事例を交えながら、食中毒の効果的な予防法や、細菌やウイルスに対する正しい消毒方法などを学び、



参加された皆さんは真剣にお話を聞かれました。

