

ボラ情報・お知らせ

中津市社会福祉協議会主催

第11回 “みんなのふくしまつり” 開催！ ボランティア募集

市内の子どもから大人まで楽しむことができ、地域の身近なボランティアや市民活動などの様々な活動に触れていただき、世代や障がいを超えた市民の参加と交流を目的として、ふくしまつりを開催します。

《日にち》令和元年10月27日(日)

《時間》午前10時～午後2時

《会場》中津市教育福祉センター、
浅沼記念公園(プレーパーク)



《ボランティアを募集しています！》

当日、屋台コーナーや参加体験コーナーなど様々な場面で一緒に“みんなのふくしまつり”を盛り上げてくれるボランティアを募集しています。締め切り：10月11日(金)まで。

《お問い合わせ先》

中津市社会福祉協議会 地域福祉課
TEL 23-2095



大分県ボランティアセンター主催

福祉ボランティア リーダー研修会

ボランティア活動をしている人だけでなく今後グループを立ち上げたい方や、地域の中で活動したい方、興味のある方ならどなたでも受講できます

《日時》10月18日(金)10:00～15:00

《場所》大分県総合福祉会館(大分市大津町2-1-41)

《内容》午前 『子ども食堂について』
午後 『笑いで心と体を元気にするレクレーショントーク術』

《参加費》無料

《主催》大分県ボランティアセンター

《お問い合わせ》中津市社会福祉協議会
TEL0979-23-2095

地域ボランティア沖代すすめ主催

すすめのバザー開催



毎年、春と秋に開催される「すすめの家」のバザー！

今回もバザーだけでなく、歌・野菜・手作り品等、楽しいイベントや掘り出し物がいっぱい！ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております！

《日時》10月13日(日)9:30～12時頃

《場所》中津市水道局駐車場
(当日、駐車場はありません
ご了承ください)

《お問い合わせ》

沖代寄り合い所 すずめの家
火・金10:00～15:00
24-3517 (代表 吉田さん)

ボランティア・市民活動情報

ぺんぎん



No. 238

2019年9月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 中津市沖代町1-1-11 TEL 23-2095 FAX 24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer@nakatsu-s.or.jp

山国地区

『運転ボランティア養成講座』

を開催しました



中津市社会福祉協議会では、新たな取り組みとして『人のつながり応援事業』が山国地区で始まりました。この事業は、交通手段がない・家に一人である時間が長い…という高齢者や障害のある方が外出しやすいように、デイサービスの車を利用して送迎を行うものです。そしてこの事業の要は運転ボランティアです。

今回、山国地区にお住まいの4名の方が運転ボランティアとして手を挙げてくださり、この度、運転ボランティア養成講座を開催しました。講座では交通安全や保険の話、また実際にデイサービスの車両を活用し、高齢者の方にモデルになっていただき、乗り降りの介助の体験もしました。

皆さん、ボランティアは初めてとのことでしたが「あの道は狭いから気を付けないと」「雨の日はどうしようか」「自分の親が車に乗る時は…」など、地元の方ならではの話や、ご自身の体験を話してくださったり、今後送迎する方のことを考えて様々な質問をされ、終始和やかな雰囲気で行われました。最初の活動は山国社会福祉センターが月一回実施している“シニアほっと元気ステーション『よりあ』”への送迎から始めます。まだ始まったばかりの事業ですが、ボランティアの皆さんの活躍により、人と人との「つながり」が広がることを願っています。

県共済の方を講師にお招きし、保険や安全運転について学びました。

人のつながり応援事業
運転ボランティア養成講座

乗降介助体験



藤原さん 梶原さん 渋谷さん 中野さん



2019 夏のボランティア体験月間を終えて・・・

今年も、7月20日～8月31日までの夏の期間、様々なボランティア活動を体験して頂き、ボランティア活動に参加する人が増え、広がる事を目的にした『夏のボランティア体験月間』を開催しました。

今回、ボランティア活動に初めて参加した方が多くいました。実際にやってみると想像以上に様々な活動があり、落ち着いて対応する難しさを感じた方や、新たな発見をする事が出来た方など、たくさんの気づきを聞くことができました。これからも気軽にチャレンジして欲しいと思います。

★参加者291人の内訳★

- 《 男女別 》 男性・45人／女性・195人
- 《 職業別 》 小学生・30人／中学生・18人
高校生・162人
大学・短大・専門・25人



参加した高校生ボランティアより・・・



施設の皆さんがとても優しく、ボランティアに参加して良かったなと思いました。従業員の方にも色々な指導をして頂き非常に勉強になりました。



Summer てくてく

月に一回、障がいのある子どもや大人、ボランティアの皆さんと一緒に、余暇を楽しく過ごすための活動をしている“てくてく”。去年に引き続き、夏休み期間中の“Summer てくてく”が、今年は土日も含めて10日間、いろいろな企画をして楽しい夏を過ごしました！

10日間で、ボランティア参加者は延べ90人になり大賑わいでした。

ボランティアで参加した学生さんの中には、「去年も参加して楽しかったから今年も来ました！」と元気よく話してくださる方。「どう接したらよいかかわからない・・・」と言っていた方が、何日か参加しているうちに自分から話しかけて談笑している姿も見られました。たくさんのご参加ありがとうございました。

大新田の浜で宝探し



カブトガニも見たよ



耶馬溪 B&G プールでカヌー



ミニ運動会



中津子ども劇場 40周年!!

中津市で人形劇を上演している『なかつ子ども劇場』(ボランティア市民活動登録団体)が40周年を迎えました!! 長く続けられた秘訣や思いを代表の上田さんにお聞きしました。

「最初は“子どもと中津で生の舞台を観たい”“子ども達が楽しめる活動を”と考えた時にどちらも満たすものがなくて始めたことがきっかけ。やらねばならないという考えではなく楽しい!と思ってやってきました。自分の思いを理解してくれる、良い仲間が集まってくれたおかげです。」と会話の中で何度も今のメンバーへの感謝の言葉を言われていました。

「子どもは大人以上に感性が高く、こちらが真剣に向き合っていると、どんな内容でも騒がず真剣に見てくれるんです。演者が小さい声の時は静かになっていく。子どもの反応が楽しい。何年もやっているのでも子どもの成長が見られるのも嬉しい。」と、多くの子ども達に喜んでもらおうという気持ちにあふれていました。テレビやインターネットにはない臨場感のある生の劇を、家族や地域のみんで観られる機会を提供している“なかつ子ども劇場”。皆さんの活動が50年60年と続いていくことを願っています。



今回は12月に鑑賞会をします
大人のみ鑑賞も大丈夫です。
手作りの顔出しもありますよ! →

《お問い合わせ》

なかつ子ども劇場

☎24-1455

または 090-6776-6870



ボラカフェ



夏のボランティアが今年も終了しました。高校生を中心に300名近い方が体験をし、体験を通じて様々なことを感じられたと思います。そして毎年なのですが、中には「大学進学の手続きに必要なため」ということで参加している方もいます。「それってボランティアと言えないのでは?」と疑問に思う人もいますが、ボランティア活動のきっかけって、人から頼まれてやる人もいるし、人それぞれだから一概には否定できません。

但し、きっかけは様々でも、これからの「ボランティア活動」になるかどうかは別です。進学のためとか、断れなくて仕方なく...というきっかけから、そこに面白さややりがいを発見して、自分自身の中で「やろう!!」と言う気持ちが芽生えた時が本来の「ボランティア活動」となるのではないのでしょうか。

全国社会福祉協議会のホームページの言葉の中にも「ボランティア活動は『個人の自発的な意志』から始まるもので、決まったかたちはなく、いつでも自分のできることから参加することができるもの」とあります。

多少無理してでも無償でやっている、やってもらっているからボランティアだという方もいます。無償性もボランティア活動のひとつですが、最も大事なものは自発性(自主性)です。中津市がボランティア先進地と県内外からよく言われるのは、自由にいきいきとボランティア活動してる方がいるからで、そのような方々の輪が人も地域も元気にしてくれているのだと思います。

はじめまして

今月号からペンぎんの紙面作りを手伝うことになりました。正木 貴美です。ボランティアをやってみてみたい!と思えるような紙面づくりに取り組みたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。