

令和4年度 ボランティア養成講座

「男塾」珈琲講座 開催します！

参加無料

主に定年間近・定年後の男性の生きがいづくりや仲間づくりとして、寄り合いの場や地域の行事、イベント等で活躍するボランティアの養成を目的に、珈琲の淹れ方を学ぶ「珈琲講座」を今年も開催します。講師は喫茶クラフトのマスターの奥村哲生さん。味わい深い珈琲の美味しい淹れ方を学んで、色んな場所で振る舞ってみませんか？

【対象】ボランティア活動に興味のある方 ※概ね50歳以上の男性限定、先着 15 名まで

【日時】令和4年10月16日(日) 13:30~15:30

【場所】大幡コミュニティーセンター

【内容】珈琲の知識や雑学、淹れ方を学んで実践

※当講座終了後、ボランティア活動の場としてイベント等の紹介をします

【その他】講座修了者には個人ボランティア登録についてご案内いたします

尚、登録の際はボランティア活動保険(年間 250 円)の加入が必要です

【申し込み・問い合わせ】中津市ボランティア・市民活動センター ☎23-2095



ボランティアをテーマにした集いの場

「ほらかふえ」はじめます！

参加無料

普段からボランティア活動をされている方や、これからボランティアをやってみたい方などを対象に、交流を深める集いの場として「ほらかふえ」を開催します。ボランティア活動に関して話したいことや伝えたいこと、聞いてみたいことなど、集まった人たちでお茶を飲みながらワイワイ楽しく雑談して交流する場です。ボランティアに興味のある方は誰でも大歓迎！ぜひお気軽にご参加ください。

【日時】令和4年10月23日(日) 14:00~15:30

【場所】中津市教育福祉センター 中会議室 A・B

【問い合わせ】中津市ボランティア・市民活動センター ☎23-2095



「てくてくまつり」のボランティア募集！

中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」では「てくてくまつり with 防災」を一緒に盛り上げてくれるボランティアを募集しています。

障がいのある人のための防災を考え、小さなお祭りを楽しんでいただくイベントのお手伝いにご興味のある方は、11月11日(金)までにご連絡ください！

尚、対象は高校生以上とさせていただきます。

日時:令和4年11月23日(水・祝)

8:30~12:00

会場:中津市教育福祉センター

内容:防災、ヨーヨー釣り、めだかすくい等スタッフ

<申し込み・問い合わせ>

中津市社会福祉協議会 地域福祉課

☎23-2095 担当・木内(きのうち)



ぺんぎん



No.256

2022年9月発行

え:よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター(中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp



報告&紹介

夏のボランティア、“受入れ”デビュー！

～令和4年度 夏のボランティア体験月間～

今年も7月21日～8月31日の夏休み期間中に「夏のボランティア体験月間」を実施しました。30の施設・団体がボランティアの受け入れ先として登録してくださり、体験参加者は78名でした。

今年新たに受け入れてくださった2団体での体験の様子を紹介します！

「中津のくらしと環境を考える会」

毎月第3月曜日の午前中にプレーパークで災害時の炊き出し訓練を行っており、男子高校生3名が参加しました。電気やガスが使えないことを想定した中での「身近にあるものを使った炊き出し」体験では、薪割りや一斗缶で火をおこしての食事作りをしました。高校生にとって初めてのことはばかりでしたが、ベテランのメンバーが丁寧に手ほどきをしながらも、できるだけ自主的に動けるようにと気を配ってくださり、徐々に慣れていき、笑顔と笑い声の絶えない一日となりました。

今回の受け入れにあたり代表の横光さんは、「ボランティアを受け入れて、新鮮な風が通りました！」と話していました。



「童心アカデミアの会おもちゃ図書館」

月2回、第2・第4火曜日の午前中に村上記念童心館で行われている「おもちゃ図書館」には未就学の子どもたちが遊びに来て、気に入ったおもちゃがあれば借りて帰ります。その後返却されたおもちゃはボランティアの皆さんが丁寧に消毒をして点検し、また次の方へと貸し出しています。今回は女子高校生6名が参加して、子どもたちの遊び相手やおもちゃの手入れを体験しました。

参加者は初め、子どもたちとの接し方がわからず戸惑っていましたが、子どもたちが自然と近づいてきてくれたこともあり、すぐに打ち解け楽しく活動できていました。

代表の後藤さんは「子どもたちはやはり若い人に自然と近寄ってなついていきます。嬉しくもあり寂しくもあります(笑)今後もこの若いパワーを取り入れて、活気ある場を継続させたいです。」とおっしゃっていました。



中高生で地元・耶馬溪を盛り上げよう！

～耶馬溪ジュニアボランティアリーダー～

「耶馬溪ジュニアボランティアリーダー」は1991年、当時の耶馬溪町役場の呼びかけで設立した団体で、中学生と高校生で構成されています。若いチカラで地元耶馬溪町を盛り上げることを目的に、町内で開催されるイベントの運営や募金活動、交通安全運動などのボランティア活動の他、聴覚障がい者との交流を図るため手話学習にも積極的に取り組んでおり、イベントや学校の音楽会等で手話コーラスを披露しています。



現在メンバーは20名。入会当初は発言の少なかった子も活動を通じてみんなを引っ張る存在になっていくそうです。

最近ではコロナ禍で行事が中止になったり縮小されたりということが続き、活動が難しかったこともありましたが、しかし「今だからできること」を全員で考え、耶馬溪町の婦人会と一緒に手話コーラスのビデオレターを作って施設に届けたり、町の魅力発見プロジェクトと称してグルメや観光

スポットを模造紙にまとめ、道の駅なかつで掲示したりしました。

耶馬溪から元気を発信し続けるメンバーの皆さんは、地域の方から「ジュニア」の愛称で親しまれており、今後も地元での様々な活躍が期待されています。



吉岡さん(中3)

「耶馬溪ジュニアボランティアリーダー」の活動内容や手話をしていることについて小さい頃から知っていたのが、入ったきっかけです。イベント運営や接客は難しいこともありますが、色々な活動が出来て楽しいです。



8月6日の湖畔まつりで出店しました。

<問い合わせ>
中津市役所耶馬溪支所
地域振興課
☎54-3111

ボランティア活動者へのインタビュー

わたし×ボランティア



ほり ひろこ
堀 寛子さん

新聞紙や不要なカレンダーなどを使ったバッグの制作をしています。ボランティアで作り方のレクチャーの他、土笛の演奏披露なども行っており、精力的に活動されています。

【活動のきっかけは何ですか？】

今というSDGsの精神で、エコの観点から不要なものを再利用したいという想いがありました。新聞などの写真はプロが撮影していて気持ちも入っているので、それらをうまく活かした物を作ろうと思いました。

【どんなところにやりがいを感じますか？】

制作を通じて「物を大切にしよう」という想いに皆さんが共感してくれて、一緒にできることにやりがいを感じます。それが広がっていくことで、気持ちのバトンを繋げられることが嬉しく思います。

【今後の目標は何ですか？】

“もったいない精神”を持つご年配の方などに広めていきたいです。作ったものを使ったりプレゼントしたりすることで、作った人の心から相手の心へその想いをつないでいってもらえたらと思います。



あなたの秋は、何の秋？

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋・・・夏の暑さが和らいでくる秋の時期は、新たな活動を始めるにはもってこいの季節。「何か新しいことにチャレンジをしたい！」とされているあなた、一緒にボランティア活動をしてみませんか？中津市ではたくさんのボランティアグループが様々な活動をされています。今回は、普段から一緒に活動する仲間を募集しているグループを一部ご紹介します。



でんでんおしの会

普段は小学校や公民館などで、主に紙飛行機の製作を中心に活動しています。手品や落語などメンバーの特技を活かした活動も行っており、世代を問わず楽しめるように工夫しています。



おもちゃ病院ややま

壊れてしまった大切なおもちゃを修理する「おもちゃ病院ややま」。毎月第3日曜日、中津市教育福祉センターとイオン三光を拠点におもちゃの修理を行なっています。



中津レクリエーション協会

レクリエーション等を通じて、人と人が楽しく交流できるイベントを開催しています。また、支援依頼があった際には様々な行事などの協力やレク指導も行なっています。



中津マジックの会

マジックを通じて社会貢献することを目的に、月に2回鶴居コミュニティセンターで練習を重ねています。福祉施設やイベントなどで、会員それぞれが得意なマジックを披露して盛り上げています。



コスモ会(銭太鼓)

月に2回、小楠コミュニティセンターで活動をしています。披露の際には、銭太鼓だけでなく体を動かすふれあい体操をしたりして、見る人も一緒に楽しめる工夫をしています。



沖代小学校よみきかせオルゴール

主に沖代小学校での朝の読み聞かせなど、読書推進の活動を行なっています。教室での実施が難しい場合は、ZOOMを使って図書室から読み聞かせを行なう等の工夫もしています。



アグリキッツ

小学生中心に構成されたダンスグループです。毎週水曜日に耶馬溪の下郷公民館で練習しています。「地域を元気に！」をモットーに、地域のイベント等でダンスを披露しています。

他にもたくさんのボランティアグループが活動しています。興味のある方、詳しく知りたい方は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。

【中津市ボランティア・市民活動センター】
TEL：23-2095