

ボラ情報・お知らせコーナー

お問合せは、各連絡先まで！

または、中津市ボランティア・市民活動センター
(☎23-2095)へお願いします♪

ファミサポ「まかせて会員」 養成講座のご案内

中津市ファミリーサポート・センターは、地域ぐるみの子育て支援や仕事と育児を両立できる環境づくりを目的とした支え合い活動を応援しています。

預かり等育児の援助活動を行う「まかせて会員」の養成講座を開催しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時:11月28日(月) 9:00~15:00

場所:中津市教育福祉センター

内容:身体の発達と病気、食事について、救急救命他
対象:中津市内在住、市内で勤務する人。健康で積極的に活動できる20歳以上の人。

【お問合せ・申込み】

中津市社会福祉協議会 福祉サービス課
(三光コミュニティーセンター内) ☎27-7715

ボランティア入門講座のご案内

ボランティア活動の入り口として開催する本講座、今年度は「防災×ボランティア」をテーマに実施します。もしもの時に役立つ「パラコード(丈夫な紐)」を使ったブレスレット作りの他、被災地での支援経験が豊富な講師の講話などを予定しています。

日時:令和5年2月4日(土) 10時~

※その他詳細は次号でご案内します。

布マスクゆずります！

地域の方より布マスクのご寄付をいただきました。「欲しい！」という方はお気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。

ボランティア募集！！

①大新田海岸松林再生プロジェクト 「松葉かきボランティア」

枯れた松葉や草を熊手でかき集めて運ぶボランティアを募集します。当日は長靴・帽子・タオルなど、作業のできる服装でご参加ください。



日時:12月18日(日)9:00~10:00

集合場所:中津市大新田海岸

(セブンイレブン大新田店奥)

※道具類は主催者側でご用意します。

【お問合せ・申込み】NPO法人水辺に遊ぶ会
info@mizubeniasobukai.org

②ビーチクリーン

大新田海岸のゴミ拾い等の環境美化活動と一緒にこなうボランティアを募集します。当日は長靴・帽子・タオルなど、作業のできる服装でご参加ください。

日時:12月18日(日)9:00~10:00

集合場所:中津市大新田海岸

(セブンイレブン大新田店奥)

※ゴミ袋は主催者側でご用意します。

【お問合せ・申込み】NPO法人水辺に遊ぶ会
info@mizubeniasobukai.org

③「てくてくまつり with 防災」

中津市障がい児・者余暇活動支援事業「てくてく」では、「てくてくまつり with 防災」一緒に盛り上げてくれるボランティアスタッフを募集しています。

日時:12月11日(日) 9:00~12:00

場所:中津市教育福祉センター

対象:高校生以上

内容:防災コーナー、ヨーヨー釣り、めだかすくいなど
各コーナーのお手伝い

【お問合せ・申込み】中津市社会福祉協議会
地域福祉課 ☎23-2095



ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.257

2022年11月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター (中津市教育福祉センター内)

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp



“音楽”で 国や地域を超えて 交流できるイベントを！ ～おぐすいちざ～

9月25日(日)、主に中津市に住む外国の方と音楽を通じて交流を深めることを目的に、ボランティアグループ「ストロベリーフィールズ」主催の地域交流イベント「おぐすいちざ」が小楠コミュニティーセンターで開催されました。メインとなる会場内では、ライトアップされたステージ上で様々な国の方がカラオケで歌を歌い、また獅子舞や日本舞踊など日本の伝統的な文化も披露され、歓声や拍手が沸き起こっていました。その他にもアートパフォーマンスやバザーのコーナーがあったり、外ではカレーや唐揚げ、コーヒーなどのお店も出店したりしていて、来場者は様々な食や文化に触れながら、楽しいひと時を過ごしました。



J-POP から洋楽まで素敵な歌声が会場を包みました



主催団体とのつながりで出店も多数



イベント中に描き上げる
ライブペイント



ギターと三味線のデュオ



日本舞踊を披露した ひかりの会



黒土さん

最近なかなか披露する機会がなく、久しぶりのステージでした。外国の方々にも見ていただき、私たちも楽しみながらとてもいい経験ができました。



イベント主催団体 ストロベリーフィールズ

中津には今たくさんの外国の方が住んでいます。地域に住む方などとの交流の機会がないと感じていました。音楽はどの国にも共通した文化なので、音楽を通じて交流できるイベントをと思い企画しました。知り合いの外国の方に声をかけ、またその方から他の方に声をかけてもらったりして、たくさんの方が来てくれました。このような機会を通じて、いろんな方がつながっていくと嬉しいです。



高橋さん

ボランティア表彰、おめでとうございます！

10月14日に別府ビーコンプラザで第17回大分県地域福祉推進大会が開催され、ボランティア功労者・功労団体の表彰式が行われました。中津市からは5つのボランティア団体が表彰されました。受賞された皆さんの声をご紹介します。

如水ふれ愛の会（ボラ表彰）



メンバーの皆さん

月に一回、如水コミュニティーセンターで「ふれ愛サロン」を開いています。長く続けるコツは楽しむこと。横のつながりを大切にしながら、楽しんで活動しています。現在は感染対策で活動時間をお昼までとし、弁当を持ち帰っていただいておりますが、地元で採れる季節の食材を使った美味しい昼食が自慢です。活動を通じて地域の「ふれあい」が広がってきているので、やっていてよかったと感じます。

中津ボランティアカメラマンの会（ボラ表彰）



メンバーの皆さん

写真を通じて、地域のイベントや頑張っている皆さんを紹介し、「できる時に、できる人が、できることを」をモットーに活動をしています。

活動していてよかったことは、知らない人とも話ができて知り合いになれること。一人ひとり協力して会を盛り立てていこうという気持ちが、長く続けている秘訣で、幅広い世代のメンバーの皆さんの仲がいいことが自慢です。

小祝ひだまりサロン（ボラ感謝状）



泉さんと南さん

月に一回、小祝集会所でいきいきサロンを開いています。コロナでできることが限られているけれど、昼食作りは続いています。活動で大切にしているのは「健康」。あとはとにかく「丸く」ですね。丸く優しく仲の良いことが一番です。長く続く秘訣もそこにあります。これからも15年、20年と頑張っていきたいと思います。

こまどりの家（ボラ感謝状）



成田さんと東濱さん

小楠校区で週に一回地域サロンを開いています。

栄養バランスはもちろん、美味しいものを作って喜んでいただけるのが嬉しいです。利用者さんに笑顔になっていただいて、利用者さんからはたくさん良いことを教わったりする関係性が「こまどりらしさ」なので、これからも大切にしていきたいと思っています。

春田十人会（ボラ感謝状）



篠崎さん

月に一回、山国町の春田地区でいきいきサロンを開いているほか、メンバーで作ったもの（昨年はニンニク味噌）を地区の31世帯に配布したりしています。長く続ける秘訣は、女性ばかりではなく男性も入ること。空気が変わって活気が生まれます。地域も含め、みんなが協力的であるからこそ続いているのだと思います。みんなで元気でいることが一番大切なので、健康に気を付けて未永く続けていきたいです。

いらっしゃ〜い
ボランティアカフェ

共通言語は「ボランティア」

ボランティアのしゃべり場「ボランティアカフェ」の第1回を10月23日(日)開催しました。いろんなボランティア情報を知るコーナーを設けたり、できるだけ気軽に入れる自由な空間を作りました。最大のポイントは「カフェ」。ここ数年ボランティア講座で実施している「男塾〜珈琲講座」を受講された方の協力もあり、珈琲の香りにより一層おしゃべりの花の咲く雰囲気となりました。（珈琲が苦手な方用にお茶とジュースも準備しました）

今回の参加者は8名。「ボランティア」についておしゃべりしたいと思って参加された方、男塾の方のコーヒーを飲みたいと思って寄ってくださった方、新聞エコバッグづくりに興味があったという方などなど・・・ボランティア活動にすでに関わっていらっしゃる方が大半でしたが、改めて「ボランティア」をキーワードに、普段おしゃべりする機会がない人同士の出会いの機会ともなりました。



男塾仕込みのコーヒーを
いれてくれる野末さん



ボランティア情報コーナー



新聞紙エコバッグづくり



「自分が活動を始めたきっかけは・・・」「どんな活動してますか？」というおしゃべりから、「ボランティアは長年やっているけど、『ふくし』のことよくわかってないので、もう一回勉強したい」「健康も大切」など、いろいろなお話を皆さん思い思いにされ、あっという間に1時間半が経ち、閉店となりました。

今後も工夫しながら開催する予定です。ボランティアに関心はあるけど一歩が踏み出せていないという方の参加もお待ちしております。

ボランティアカフェは、中・高生以上であれば、どなたでも参加できます

延期になっていた

令和4年度 ボランティア養成講座 「男塾 珈琲講座」を開催します!!



昨年度の様子

10月16日に実施予定だった「男塾 珈琲講座」が延期となっていました。12月に実施する運びとなりました。この講座は、自身で淹れた珈琲を振る舞い、「出会い」や「喜び」を通じて地域のサロン活動や交流の場で活躍していただくことを目的としたボランティア講座です。喫茶カフェ「CRAFT(クラフト)」のマスターを講師にお招きし、ペーパードリップでおいしい珈琲を淹れる方法や、一度にたくさん淹れるコツなどを学びます。皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 時】令和4年12月4日(日) 13:30~15:30

【場 所】大幡コミュニティーセンター（中津市大字大貞 371 番地 403）

【対 象】中津市在住の概ね50歳以上の男性 ※定員15名、達し次第終了

【申込先】中津市ボランティア・市民活動センター（23-2095）