

ボラ情報・お知らせ

お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ ☎23-2095

スラムの子どもたちに衣類を送ろう！

募集中！

フィリピンに物資を送る会(ASSP 中津支部・細川慈照氏)が、スラムの子どもたちに送る衣類の寄付を募っています。もう着ない子ども服を届けてみませんか。



【寄付してほしいもの】 夏用の子ども服(5歳～18歳の子が着ます)
Tシャツ、ポロシャツ、半ズボン、ジーンズなど

【受付期間】 令和5年4月28日(金)まで

【受付場所】 ① 中津市社会福祉協議会の各窓口

＜お問合せ先＞ 中津市社協本所 地域福祉課 ☎23-2095

② 永照寺 (〒871-0079 中津市北門通り871番地)

＜お問合せ先＞ 細川さん ☎090-3737-7678

毎年年度末にランドセルのご寄付をいただいておりますが、現在ランドセルの倉庫がいっぱいなのでまたの機会をお願いします。

募集中！

『ぼらかふえ』に来ませんか？

参加無料

ボランティア活動に関して話したいことや伝えたいこと、聞いてみたいことなど、集まった人たちでお茶を飲みながらワイワイ楽しく雑談して交流する場「ぼらかふえ」を開催します。参加費無料、出入り自由、ボランティアに興味のある方は誰でも大歓迎！ボランティア入門講座で実施したパラコードブレスレットづくりも体験できます。ぜひお気軽にご参加ください。

【日 時】令和5年3月25日(土) 14:00～15:30の間

【場 所】中津市教育福祉センター 多目的ホール

【お問合せ先】中津市ボランティア・市民活動センター ☎23-2095



令和5年度 ボラ登録更新・保険加入のお知らせ

令和5年度のボランティア登録更新・保険加入の時期です。今年度は事務手続きの関係上、当センターでは以下の期間で受付をしています。今年度登録されている団体には3月初旬にご案内を送付しましたので、お手元に届かない場合はご連絡ください。

受付期間：令和5年3月20日(月)～3月31日(金)

募集中！

新規ボラ登録、大歓迎です！



ボランティアセンターでは、新たにボランティア登録をしたい個人・団体さんを大募集！！

「誰かに喜んでもらうのが好き」「自分の趣味や特技を披露したい」「やりがい・生きがいを感じたい」など、きっかけは何でも OK！ あなたもボランティア・デビューしてみませんか。

【お問合せ先】中津市ボランティア・市民活動センター ☎23-2095

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.259

2023年3月発行

え：よしだ みずほ

＜発行＞ 中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

＜ホームページ＞ <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

「ボランティアは永遠に！」「生涯現役！」

令和5年2月5日(日)、中津市内の寄り合いの場(サロン)のボランティアの方々を対象に、「サロンだよ！全員集合!!～生涯現役でいられる居場所づくり～」を35名の参加のもと開催しました。講師には、motto ひょうごの栗木氏をお招きし、“ボランティア”や“参加者”で区別をせずにくつになってもそれぞれの役割がある、皆で一緒にサロンを支えていく、そんな居場所づくりについてお話していただきました。



講師の栗木剛氏



サロンなどの支え合い活動では、特に“ボランティア”として現在活動されている方が高齢などの理由で今までできていたことが難しくなったなどの理由で、足が遠のいていく場合があります。しかし、誰もが気軽に参加できるのがサロンです。地域の中に、くつになっても参加できる居場所があり、そこで「生きがい」や「やりがい」を感じられる…そんな場となるサロンが身近にあり、続いていくことが大切なことだと思います。

～生涯現役のサロンとして工夫していること～（グループの話し合いより）

簡単なことでも何か“お願い”してやってもらう

ゆっくり意見や想いを聞く

料理や漬物など昔からやってることを教え合う

得意なことを披露してもらう

ゲームなどのルールを簡単にしてお参加しやすく

横になりたいときにゴロっとできる

あなたの町のサロン紹介

耶馬溪の平田地区で月1回開催されている「町丈サロン」。脳トレのボードゲームをそれぞれ購入しており、その解き方を考えながら大盛り上がり！その他レクリエーションやものづくり、昼食などもみんなで楽しんでいます。

平成28年から行なわれていますが、元々は井戸端会議のようなご近所同士の集まりだったそうで、今では10人前後の方が来て交流を深めています。

地域の中には、「サロン」と名前はついていないけれど、つながりづくりの場となっている所もあります。その場を支えているのも“地域ボランティア活動”のひとつです。社協では、そのような人と人が「つながる場」の情報をお待ちしています。



町丈サロン
代表
田奈橋さん



交流の場は、みんなが参加・協力してくれるから出来ることだと思います。私自身も来れる間は来て、みんなで楽しみながら続けていきたいです。



「楽しい!!」体験から備えの大切さを伝える

令和4年度ボランティア入門講座 災害に備えるボランティア講座

2月4日(土)、ボランティア入門講座「災害に備えるボランティア講座」を開催し、30名の方が参加しました。

講座の前半では、アウトドアや非常時に役立つ「パラコード」という頑丈な紐を使ったブレスレット作りにチャレンジ。ちょっと細かい作業もあり、

始めのうちこそ手間取る部分もありましたが、編み方に慣れてくると「ここはこうだよ」とお互いに教え合いながら進んでいき、皆さん手作りのブレスレットが出来上がっていました。



一本の紐がオシャレなブレスレットに！



備えのポイントを説明する松永氏(左)
色々な取り組みや工夫を共有しました

後半では、被災地での支援経験が豊富な NPO 法人リエラの松永鎌矢氏を講師に迎え、「防災ビンゴゲーム」を実施しました。25のマスに「食料」「避難場所」などの災害への備えに関するキーワードがランダムに入ったカードが配られ、参加者自身が備えている項目を発表しあいながらビンゴを目指します。「こんな道具を準備している」「ここで購入したよ」など、実

り組んでいることなどを伝えあいながら、どんな備えが必要か考えるきっかけとなりました。

受講された皆さんには、今回体験した「ものづくりやゲームで楽しみながら防災について考える」ということを、ぜひ身近な方や地域の方々にも伝えていただけたらと思います。

ボランティア活動者へのインタビュー

わたし×ボランティア

興味のあることや好きなことも、誰かのために活かせば素敵なボランティア活動に。
今回はそんな趣味・特技を活かして活動されている方を紹介します。



くりはら しんいち
栗田 慎一 さん

高齢者相談支援センターの職員として働く傍ら、ボランティアとして高齢者施設や子ども食堂などで得意なマジックを披露しています。できるマジックの数は50種類近くあるそうです！趣味を通じてたくさんの方を笑顔にしています。

【活動のきっかけは何ですか？】

10年ほど前に高齢者施設で働いていた時に、行事でマジックショーを披露することになったのがきっかけです。それ以降、独学で調べたりアレンジしたりしながら練習を重ね、福祉施設やイベントなど色々な場所でマジックを披露しています。

【どんなところにやりがいを感じますか？】

皆さんの驚いた顔を見たときは「してやったり！」と嬉しくなります(笑)。わざと失敗してみたり種明かししたり、時には着ぐるみを着たり…と、見るだけでなく皆さんも一緒に参加できる工夫もしながら楽しんでいただけるように心がけています。

【どんな活動にしていきたいですか？】

仕事柄、福祉的な啓発も兼ねて活動していきたいです。私自身、ボランティア活動を通じてたくさんの方と交流が深まって嬉しいです。一番の目的は「楽しんでいただく」ということ。たくさんの方に喜んでいただければと思います。



おめでとうございます！



1月19日に県庁で令和4年度ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰・感謝状の伝達式が行われました。

この表彰・感謝状は長年にわたり福祉分野等のボランティア活動をしており、その功績が特に顕著であると認められる団体や人に贈呈されるものです。中津市からは今回「なかつプレーパーク」を長年運営し、子どもたちに遊び場を提供している「みんなで遊び場をつくろう会」が表彰されました。

中津から参加された皆さん



<みんなで遊び場をつくろう会の皆さんより>

支えてくれる皆さんのおかげで、「おっちょるデー」や桜子子広場「外遊びの日」などの活動は20年以上続いています。プレーパークのような自由な公園は県内では中津市にしかないのも、これからもこの活動を担ってくれる若手が育ってくればと思います。子どもの遊び、自然環境、異年齢間の人との交流など、人や自然とふれあう活動を今後も粛々と続けて行きたいです。

お楽しみ会、イベント、気軽な集まりにも！ 出前演芸は いかがですか♪

中津市ボランティア・市民活動センターには、様々な出前演芸のボランティア団体が登録されており、いつもお声がかかってもいいように日々芸を磨いています。

しかしコロナ禍が続きイベントが減っており、出番が激減しています。特技を披露したくてウズウズしている出前演芸の団体さんに、ぜひ活動の場をください！

「お楽しみ会に来てほしい！」「サロンで披露してほしい！」「おもしろそう！」など、ご興味のある方はボランティアにお繋ぎしますので、下記連絡先まで♪

こんな団体さんが来てくれます♪



<音楽系>

大正琴、オカリナやフルート、銭太鼓など、音楽に癒されてみませんか。童謡や歌謡曲から古典まで、幅広いレパートリーが自慢です。

<手品・マジック>

目の前で起こる不思議の連続に見ている人はくぎ付け！
場が盛り上がること間違いなしです♪



<踊り・ダンス系>

しっとりした**日舞**や**民舞**に酔いしれてみませんか。また、ハワイ気分になれる**フラダンス**や、賑やかでおめでたい**ひょっこり**もありません。見て、参加して、みんなで楽しめます。



<その他>

紙飛行機づくり、南京玉すだれ、カラオケ、紙芝居、パネルシアター、相撲甚句…など。

【お問合せ先】中津市ボランティア・市民活動センター ☎23-2095