

### 始まるよ！「夏のボランティア体験」！！

今年の夏も、恒例の「夏のボランティア体験」参加者を大募集！  
まだボランティアしたことのない方、この夏何か新しいことに挑戦してみたい方、この機会にボランティアデビューしてみませんか。



昨年度の夏ボラの様子



受付期間：令和5年7月3日～7月31日  
実施期間：令和5年7月21日～8月31日  
受入先：高齢者施設、児童福祉施設、障がい者施設、  
地域サロン、ボランティア団体ほか  
※お気軽にご相談ください♪

### 「男塾」アイス珈琲講座を開催します！

**無料**



恒例となった「男塾」珈琲講座をこの夏も開催します。講師にはお馴染み、「喫茶カフェCRAFT」マスターの奥村さんをお迎えし、夏に嬉しい本格アイスコーヒーに挑戦！！

自分の淹れたコーヒーで誰かを喜ばせたいと思っている方、コーヒーが好きでコーヒー道を極めたいと思っている方、ぜひご参加ください！



日時：令和5年7月30日（日）13：30～15：30

会場：小楠コミュニティーセンター

持ち物：三角巾またはバンダナ ※定員20名です。



### 柴犬の里親募集！

健康上の事情でワンちゃんを飼いきるのが難しくなった飼い主さんが、里親になってくれる方を探しています。  
一匹でも、三匹まとめてでも OK。犬が好きで可愛がってくれる方、よろしくお祈りします！



白色の柴犬です♪

(写真左前から)  
○いちろう（オス）11歳  
○たろ（オス）10歳  
○かな（メス）10歳  
たろ、かなは人懐っこい性格で、いちろうは少し臆病です。

※去勢手術、ワクチン済です。  
※健康状態は良好、室内で飼育しています。



### ありがとうございました！

「ペンぎん」5月号で、フィリピンの子どもたちへ送る鍵盤ハーモニカを募集したところ、市内外の皆さんから32個の寄付がありました。

思い出の詰まった大切な楽器を寄付していただき、ありがとうございました。  
「ASSP（フィリピンに物資を送る会）」の細川さんによると、8月にフィリピンのシキホール島にお届けできるそうです。



ありがとう  
ございます♪

←細川さん

# ペンぎん



No.261

2023年7月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）  
〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682  
《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

## カメラを片手に、外へ飛び出そう！

### 中津ボランティアカメラマンの会(NAVCA)

ナヴィカ

中津ボランティアカメラマンの会(NAVCA)は、今年で結成12年になる写真愛好家のグループです。現在会員は13名。中津市内外での撮影や作品作り、写真展の開催、他の団体の撮影協力などの活動をする傍ら、月に一度の定例会では講師のもと更に技を磨いています。



定例会では写真を持ち寄って見せ合います。「これ、いいなあ！」「うまいね！」みんな褒め上手です。

NAVCAは中津市社協が主催するボランティアカメラマン講座を受講したメンバーで結成されました。職業や年齢は様々ですが、「カメラが好き！撮影が好き！」という共通の趣味で繋がっており、定例会はとても和やかな雰囲気。撮影スポットや撮り方について、意見が飛び交います。

コロナ禍で人が集まるイベントが開催されず、撮影の機会が減ったこともありました。しかし、それまで撮ろうとしなかった花や自然などの被写体の魅力に気づき、撮影の幅が広がったといえます。

撮影している時、写真を作り上げていく時、完成した後、どれも甲乙つけがたく楽しい、そんなカメラの世界をあなたも覗いてみませんか。現在会員募集中です！

### 【会員さんに質問！】

Q.カメラをやった良かったことは？  
気持ちが老けない。  
撮りたい場所や表現などに想いを馳せるのは頭の体操になります！

Q.自分にとって「撮る」とは…？

(田中さん) 作品づくり、記録すること。  
(竹内さん) 自分の外側にいる人との接点。  
撮ることで多くの人と関われ、誰とでも仲良くなれます。



会長の田中さん（左）と事務局の竹内さん

## NAVCA 写真塾のお知らせ

**無料**

中津ボランティアカメラマンの会(NAVCA)では、写真の魅力を発信するため、写真塾を開催することにしました！カメラの使い方、構図の作り方、コンピューターでの画像処理など、経験をお伝えできればと思っています。「写真を始めたい！」「きれいに撮りたい！」という方、ぜひお気軽に遊びに来てください。

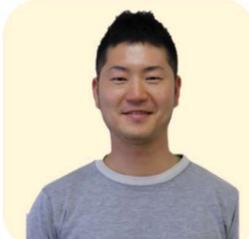
場所：中津市教育福祉センター 会議室  
時間：毎週金曜日 10時～12時頃  
問合せ先：田中さん（☎090-9585-0893）

マンツーマンOK。  
会員が丁寧に  
お教えします！





## ボランティア活動者へのインタビュー わたし×ボランティア



小畑 直昭さん

2年前に他県から中津市に引っ越してきました。現在は神職の傍ら、時間を作ってボランティア活動をしています。オーストラリアに4年間滞在していたので、外国の方に関わるボランティアもやってみたいそうです。

### 【活動のきっかけは何ですか？】

両親の教えもあり、子どもの頃から「人のために何かしたい」という思いがありました。友人に相談したところ「社会福祉協議会で話をしてみたら？」と言われたのがきっかけです。

### 【どんな活動をしていますか？】

住民型有償サービスのスタッフとして、外回り（草刈り等）の家事援助に携わっています。有償サービスは具体的な問題を解決していくものだと思うので、安心感を持ってもらえるのが嬉しいです。

### 【ボランティアをやってみて、どうですか？】

一所懸命にやると、喜んでもらえるのが嬉しいです。人に喜んでもらおうと思ってやったことで、自分が喜びをもらっている。相手の笑顔で、こちらも笑顔になりますね！

## 淹れたてコーヒーをどうぞ！



6月25日に1回目の「ほらかフェ」を開催しました。淹れたてのコーヒーの香りが部屋中に広がり、心地良い時間が流れました。

ボランティアのこと、「やりたいことがあるが、どうしたらいいのか」「やってみたいけど、一人ではなかなかできなくて…」など、参加された皆さんはいろいろな話で盛り上がっていました。



今回のマスターは、「男塾」の中尾信一さん。とても丁寧に淹れてくれました♪



コーヒーを飲みながら、話が弾んでいました。

次回の「ほらかフェ」は、**8月27日(日)の14:00~15:30**です。ぶらりと立ち寄って、いろいろなお話をしませんか。

## ちょっとのぞいて みてみんしゃい

「北部校区なぎさサロン」は広域型サロンとして、**10周年**を迎えました。移動手段がない方でも、お互いに送迎を行うなど支え合いながら活動しています。運営メンバーの方も、これまでの催しや食事などの活動記録を作成し、皆さんに楽しんでもらえるよう工夫しています。サロンは温かい雰囲気、参加された皆さんは「ここに来ると元気になれる」「周りのみんなが優しく接してくれる」と話していました。



10周年記念披露された、戸田さんのマジック♪

\*広域型サロンとは、小学校区の範囲で交流できる寄合の場です。

- 開催日時：毎月第3土曜日 10時~14時
- 開催場所：新大塚老人憩いの家(大塚415番地1)



# 出前演芸、お届けします！



## ～銭太鼓コスモ会・佐知踊り愛好会～

新型コロナの位置づけが5類となり、イベントやまつりの賑わいが徐々に戻ってきているようです。出前演芸をされているボランティア団体の活動も、少しずつですが増えてきました。ここでは、最近出前演芸を披露した「**銭太鼓コスモ会**」「**佐知踊り愛好会**」をご紹介します。

**銭太鼓コスモ会**が、「サロンなんぶ」で出前演芸を披露しました。お馴染みの曲に合わせて銭太鼓の演技をした後は、代表の近藤さんによる手品で盛り上がりしました。最後は会場にいる全員で「修学旅行」の曲に合わせて「しあわせ体操」をし、楽しく体を動かして締めくくりました。

曲によって振付を工夫したり、真新しい手品に取り組んだり、「見ている人に楽しんでもらいたい」という気持ちの伝わってくる、温かいステージでした。



参加者全員でしあわせ体操！

銭太鼓コスモ会



佐知踊り愛好会

**佐知踊り愛好会(冠祥の会)**が、うちおデイサービスで踊りを披露しました。60名程の利用者の皆さんは華やかな着物姿に歓声を上げ、「よっ！」「最高！」と掛け声をかけて大喜び。一緒に手振りや足振り、手拍子を取ったりして、賑やかに鑑賞していました。演じる人と見ている人、会場全体が一つとなり、元気をもらえる時間となりました。

## 第2弾

## 突撃！サロンの昼ご飯！

「はちどり庵」の昼食には、近くで採れた旬の素材がふんだんに使われています。仕入れは近所の店で行い、野菜作りが得意な参加者が差し入れをしてくれることもあります。上品だけれどしっかり味が染みているのは、ボランティアの田上さんが前日準備の際に薄く下味をつけているから。昼食を作るボランティアの皆さんは料理好きで、振舞うことが大好き。参加者は心のこもったご飯を、毎回楽しみにしています。

### <サロンの昼ご飯情報>

- 開催日時：毎週木曜日 10時~14時
- 開催場所：はちどり庵(本耶馬溪町樋田)
- ここが自慢！  
明るい雰囲気、食事時も楽しく、ご飯が美味しいので、家で食べる時よりたくさん食べてしまいます。



## 「地域サロン はちどり庵」 に、お邪魔しました！



【本日の献立】エンドウご飯、レンコ鯛の煮つけ、ゼンマイの煮つけ、稲荷そば、おからの酢の物、白和え、フキの煮物、ゴボウのあんかけ風、寒天

### 【レシピが知りたい～おからの酢の物】

①人参、ネギなどの野菜を細かく切る。今の時季ならきゅうり、大葉も美味しい！※生の人参が苦手ならレンジで少しチンしてもOK。②①の野菜をおから、すし酢と和える。甘めが好きなら砂糖を入れる。