

ボラ情報・お知らせ

お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ 電話：23-2095

シン・みんなのふくしまつり WAKUWAKU day

わく♡わくデー 2023

参加無料♪

こころ豊かに こころ育てる

日時：11/5（日）
10時～14時

会場：中津市教育福祉センター
主催：中津市社会福祉協議会

キッチンカーやお弁当など飲食物の販売、モノ作り、お花ワークショップ、音楽、絵の具遊び、エコな活動など、子どもも大人も楽しめる企画をご用意しています。ぜひお越しください！！

※内容が変更になることもあります。

詳しくは中津市社協 HP をご覧ください。

中津要約筆記「まなざし」講演会 参加者募集！

中津要約筆記「まなざし」では、設立20周年を記念して講演会を開催します。ご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

☆日時：12月2日（土） **参加無料**

式典10時～、講演10時半～11時45分

☆場所：中津市教育福祉センター 多目的ホール

☆講師：大分県難聴者協会理事 麻生敦子氏

「私の生い立ち」～聞こえない私の教師生活～

【お問合せ・お申込先】中津要約筆記「まなざし」

会長 瀬口さん 電話 080-4319-5580

手話サークル「さつき」講演会 参加者募集！

中津手話サークル「さつき」では、ろう者の画家を講師に招き、講演会を行います。ご興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

☆日時：10月18日（水）19時半～20時半

☆場所：小楠コミュニティセンター 集会室

☆内容：「手話で生きたい」講師 兼富秀人氏

【お問合せ・お申込先】 **参加無料**

中津手話サークル「さつき」

事務局 瀬口さん 電話 080-4319-5580

福祉ボランティア専門研修会 参加者募集！

「みんなで遊び場をつくろう会」が、ボランティアについての研修会を開きます。障がいの有無や国籍の違いなど、個性が様々な子どもとの関わり方、接し方について、考えてみませんか。

☆日時：第1回 10月15日（日）13時半～15時

※毎月1回、5か月連続であります。

1回だけでもOKです。

参加無料

☆場所：中津市教育福祉センター 多目的ホール

☆対象：子どもと関わりたい方

☆定員20名、申し込み締切10/13（金）です！

【お問合せ・お申込先】みんなで遊び場をつくろう会

事務局 原口さん 電話 090-9498-5669

「系口ふれあい広場」ボラ募集！

大分県系口学園では、地域の方との親交を深める行事「第33回系口ふれあい広場」の当日ボランティアを募集しています。

☆日時：10月21日（土）10時～14時半

※ボランティア集合時間は9時です。

☆場所：宇佐市大字上時枝1223番地10

「ハツ星の丘駐車場」「系口第二厚生園駐車場」ほか

☆内容：イベントお手伝い

（ステージ係、駐車場係、利用者さんの付添い）

☆もちもの：活動しやすい服装 ※昼食が出来ます♪

【お問合せ・お申込先】 10月13日（金）締切

大分県系口学園 大戸さん 電話 0978-32-0675

ボランティア・市民活動情報紙

ぺんぎん



No.262

2023年9月発行

え：よしだ みずほ

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

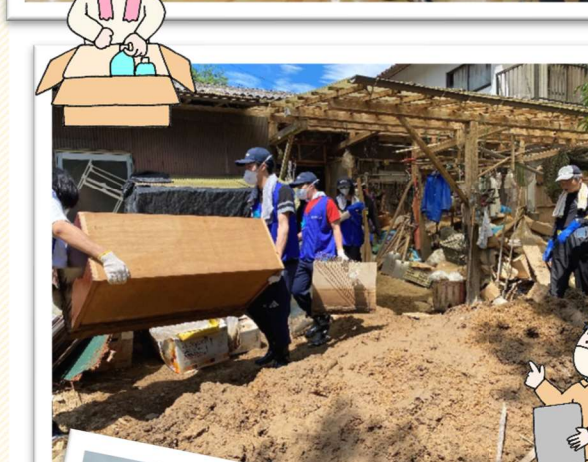
《ホームページ》 <http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

643名の 被災者支援ボランティア

7/10の豪雨により、浸水・土砂災害の被害が、市内各地で起こりました。特に被害が大きかった山間部の地区では、すぐに地域のつながりによる復旧活動もされましたが、甚大な被害のためボランティアの方々による協力も必要だったことから、早々に募集をしました。

泥出しや運び出し、洗浄や拭き上げなど、暑い中、活動してくださった多くの皆さんの他、避難して家に帰れない方への衣類の提供協力などもあり、「少しでも被災された方々の不安が解消されるように！」との想いをたくさん届けてくださいました。

※力仕事のイメージが強い「災害ボランティア」という言葉の代わりに被災者に寄り添うという意味を込めて「被災者支援ボランティア」という言葉を使っています。



【ボランティア協力いただいた方々】

《団体》中津青年会議所/中津商工会議所青年部/中津市しもぎ商工会青年部/TOVS(天理教大分教区被災者支援チーム)/中津市職労/大分県建築士会中津支部/農業公社やまくに/別府大学/県内青年会議所(大分市・佐伯市・宇佐高田)/豊後高田商工会青年部/県北部郵便局長会/大分県曹洞宗青年会/九州電力/日本乾溜工業(株)/県内社協(大分市・杵築市・別府市・日出町・九重町)

《個人》市内・県内(大分、別府、宇佐、豊後高田、国東、杵築、臼杵、津久見、佐伯、豊後大野、玖珠、九重、日出)・県外(福岡、北九州、久留米、豊前、上毛、長崎、熊本、阿蘇、宇土、宮崎、鹿児島、大阪、京都、広島、山口、愛知、愛媛、鳥取、埼玉)

【物資協力】中津ライオンズクラブ/大分県信用組合/C・F・D/日本乾溜工業(株)/大分県火災共済協同組合/日本防災士会/TOVS/個人



ボランティア活動者へのインタビュー わたし×ボランティア



のぶあき
藤原 伸祥さん

山国町出身。横浜市のブリヂストンで開発業務に携わっていたが、退職を機にUターン。バドミントン、スキーなどスポーツも得意で猟友会にも所属する、多趣味な65歳です。

【活動のきっかけは何ですか？】

こちらに戻ってきて野菜作りなどを楽しんでいたところ、「若い人が帰ってきて、時間もありそうだ」ということで近所の方から誘われました。それで「やまくに山村塾」に入ったのが、ボラ活動の始まりです。

【どんな活動をしていますか？】

「やまくに山村塾」、「(山国よりあ) 運転ボランティア」「見守りネットワーク HARUDA (代表)」をやっています。また9月からは放課後子ども教室で小学生にバドミントンの指導をすることになっています。

【ボランティアをやってみて、どうですか？】

人に喜んでもらえるということが一番です。田舎は人手が足りないの、どうやったら活動を繋げられるのかを考えていかなければと思います。今後も地域を元気にし、盛り上げていきたい。広く田舎情報を知ってもらい、若い人に帰ってきてほしいですね。



美味しいアイス珈琲で つながろう！

～令和5年度「男塾」珈琲講座～



奥村さんがわかりやすくアドバイス♪

講義後の座談会では、珈琲の淹れ方や種類について参加者から様々な質問があり、奥村さんは一人ひとりに丁寧に答えられていました。

講座の最後には、イベントや地域サロンで皆さんに珈琲を淹れるボランティア活動について紹介しました。参加者の皆さんからは「地域の中で何か手伝えることがあればしてみたい」「高齢者施設などで活動してみたい」などの声をいただきました。

受講生の中で希望される方にはボランティア登録をしていただきました。今後「珈琲ボランティア」として活動していただく予定です。



家室さん(左)と井上さん

祝☆珈琲ボランティア・デビュー！

8月27日に開催した「ボラかふえ」で、「男塾」珈琲講座受講生の方にアイス珈琲を振舞っていただきました。初めは緊張して見えたお二人ですが、徐々に慣れてきて息もぴったり。訪れた方から「美味しいですね！」と声を掛けられ、笑顔で応じていました。



記憶に残る夏！～R5年度 夏のボランティア体験～



7月21日から8月末までの期間で、毎年恒例となっている「夏のボランティア体験」を実施しました。

今年度の申込人数は**139名**、受入れ施設数は**35施設**と昨年度より多く、小学生から社会人の方まで幅広い年代の方が、夏の太陽に負けないキラキラとした眩しい笑顔で活動をされていました。

お忙しい中、受入れをしてくださった施設・ボランティア団体の皆様、ご協力いただき、ありがとうございました。

気持ちいいね♪

さっぱりしましたね(^^)

一緒にパズル♪ピース(^^)v

お姉ちゃん大好き！

緊張するなあ...

【夏ボラに参加された方たちの声】

- ・一緒に遊んで、喜んでくれることで、とても心が満たされました。(保育施設)
- ・人それぞれに合った援助の仕方や、相手に寄り添う気持ちなど学ぶことができた。(高齢者施設)
- ・言葉での説明が通じなくてもジェスチャーでわかってもらえた。コミュニケーションの大切さがわかった。(障がい者施設)

【受入れ施設の方より】

- ・日常生活の中で触れ合う機会のない人たちのことを、地域の人たちにもっと知ってもらいたいと常に思っています。
- ・夏ボラがあることで、ボランティアに参加することへのハードルが低くなり、ボランティアの方から来てもらえる。
- ・触れ合い、知ってもらえるきっかけをもらえてありがたいと思っています。

第3弾

突撃！サロンの昼ご飯！



本耶馬溪町の**サロンなでしこ**は令和2年10月にスタートしました。初めは会食を行っていましたが、感染症対策のため現在の昼食は持ち帰りの手作りのお弁当です。

野菜や椎茸は家で出来たものを持ち寄って前日に下ごしらえをし、暑い時季は特に食中毒に気を付けて調理しています。調理ボランティア17人で約60食のお弁当を作っており、調理室は朝早くから活気あふれ、賑やかです。

参加者は、美味しくて彩りのよいお弁当を毎回楽しみにしています。サロンに来られない方、お一人暮らしの方にも安否確認を兼ねて民生委員さんがお弁当をお届けしています。



カラオケは大盛り上がり！

＜サロン情報＞

- 日時…毎月15日 10時～11時半
- 場所…本耶馬溪町 東谷地区公民館
- モットー…「楽しく和やかに」

「サロンなでしこ」に、お邪魔しました！



【本日の献立】

ちらし寿司、春雨ときゅうりのサラダ、野菜の煮物、白身魚と夏野菜のフライ、プチトマト

【レシピが知りたい】～ちらし寿司～

- ①水で戻した干し椎茸、人参、ゴボウなどを小さく切り、出汁、椎茸の戻し汁、醤油、みりんを入れた鍋で前日から炊いておく。
- ②昆布、料理酒を入れて炊いたご飯1升に対し、酢350ml、砂糖300g、塩小さじ2～3杯で味付け。
- ③錦糸卵、エビ、でんぶ、紅シヨウガ、大葉などを乗せたら出来上がり！