

ボラ情報・お知らせ

お問合せは、中津市ボランティア・市民活動センターまでお願いします♪ TEL: 23-2095

読み聞かせボラ入門講座 参加者を募集します！

今年度のボランティア入門講座は、**読み聞かせ**がテーマ。子どもに、大人に、高齢の方に、**読み聞かせをするボランティア**を養成します。本好きの方、何かボランティアをしてみたい方、音読スキルを身に付けたい方など、ご興味のある方はお気軽にお申し込みください。

日時：12月13日（水）10時～11時半

場所：中津市教育福祉センター

※12月8日（金）締切

講師：西吉よみきかせグループ「えほんのくに」

代表 松本 千津代さん

【問合せ先】中津市社会福祉協議会

地域福祉課 TEL: 23-2095

参加無料

クリスマスの夜は！ まんぷく de ないと 2023 「ニコキッチン&パントリー」

社会福祉協議会では、毎年12月25日に食事を振舞う「ニコキッチン」と、寄贈食品をお渡しする「フードパントリー」を同時開催しています。

今回は初めて、夜の開催です！

クリスマスの夜にお腹いっぱい楽しい思い出を作りませんか。どなたでも参加OKです♪

日時：12月25日（月）17時～19時半

（※入場は19時まで）

参加無料

場所：中津市教育福祉センター

内容：カレー&ケーキ（先着150名）、珈琲
キラキラのイルミネーションもありますよ！

【問合せ先】中津市社会福祉協議会

地域福祉課 TEL: 23-2095

初心に帰る ～ボランティアって何だろう？～

市内のボランティアグループ“みんなで遊び場をつくろう会”の方から、『ボランティア』について勉強会をしたいのでお願い！』とお話を頂き、『ボランティアって何だろう？』というテーマで先日お話ししました。内容はボランティアの語源や基本4原則「自主性・社会性・無償性・先駆性」の意味を一緒に考えた後、実践につながる「自分自身を知る→お互いを知る→共に夢を持つ」という過程をちょっと体験できるワークを行いました。参加者は既に長年ボランティア活動をしている方やこれからやりたいと思っている方、そして高校生や短大生など。活動ベテランの方々も童心に返ったように楽しそうにワークをしていたのが印象的でした。



但し、今回一番楽しんだのはワタシ自身だったかもしれません。およそ18年ぶりに、ボランティア担当だった頃を思い出しながら、昔の「ペンぎん」を読み直したり、本を読んだり準備の時から心が躍っていました。「初心に帰る」とよく言いますが、自分一人ではなかなかできないものです。今回、その機会を“みんなで遊び場をつくろう会”の皆さんに与えて頂いたことで、人とひととの関わりから、自分の心の切り替えのきっかけが与えられるのだと改めて感じました。

み

ボラがふえのお知らせ

次回の「ボラがふえ」は、

12月24日（日）

14:00～15:30

会場：中津市教育福祉センター
小会議室 AB

お気軽に、遊びに来てください♪

<編集後記>

サンマの美味しい秋。さて、サンマに搾る柑橘といえど何でしょう？

父が徳島出身なので、私は子どもの頃からスダチ派！しかし中津で仕事をすることになってから、周りはみんなカボス派だ。

身の回りで「カボス」「スダチ」論争が起きた時は、こっそりスダチを応援してしまう。がんばれスダチ。

（きのうち ちづこ）

ボランティア・市民活動情報紙

ペンぎん



No.263

2023年11月発行

《発行》中津市ボランティア・市民活動センター（中津市教育福祉センター内）

〒871-0021 大分県中津市沖代町1-1-11 TEL 0979-23-2095 FAX 0979-24-7682

《ホームページ》<http://www.nakatsu-s.or.jp/> E-MAIL volunteer01@nakatsu-s.or.jp

地域の中で支え合う仕組み

「住民型有償サービス」

皆さんは普段の暮らしの中で「ちょっと困ったなあ」と思うことはありませんか？

家族や親せき、友人等をお願いできる場合もありますが、「何度もお願いするのは気を遣う」「家族等が遠方をお願いできる人が近くにいない」ということもあるのではないのでしょうか。そのような場合に相談できる、そこに住む住民同士で支え合う仕組みの一つとして『住民型有償サービス』があります。今回は『住民型有償サービス』の活動について、ご紹介します。



【住民型有償サービスの経過】

中津市では平成7（1995）年に最初の団体となる『沖代どんぐりサービス』が発足しました。ボランティア活動をする中で「ボランティア活動ではお手伝いにくい暮らしの困りごと（＝生活支援）」への支援の必要性に気づき、「何かできることはないか」を住民で考え、地域で支え合う仕組みづくりとして、取り組みを開始しました。

その後、他9地区でも活動団体が立ち上がり、現在は10団体が活動しています。

現在『沖代どんぐりサービス』の代表兼マネージャーとして活動されている吉田日出子さんより、立上げ当初の想いや活動する中で感じていることを伺いました。

「『沖代どんぐりサービス』を始めた頃は、介護保険制度ができる前でしたが、サービスが整備された今でも利用する方は多く、住民ならではの活動の大切さを感じています。」

同じ地区の人に支援してもらおうと気を遣うとの声もありますが、「いざとなれば誰かに助けてもらえる」という安心感があることで、住み慣れた地域での生活を継続できると思います。1人でも必要とする人がいるなら、これからの対応したいです。身近に頼れる活動があるということが大切だと感じています。

ボランティアな気持ちで地域のために何かできることをしたいと思う方が、活動しています。」

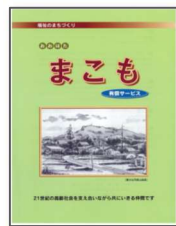


中津市内の活動団体のご紹介

【各団体のパンフレット一覧】団体名や使用されている絵・写真には、各団体の想いが込められています



沖代どんぐりサービス
(1995～)



大幡まこもサービス
(1998～)



北部えがおサービス
(2005～)



山国つゆくさサービス
(2016～)



耶馬溪たんぽぽサービス
(2016～)



本耶馬溪ひまわりサービス
(2017～)



今津支え合いサービスすみれ
(2017～)



南部さくらサービス
(2018～)



三光こすもすサービス
(2018～)



小楠さんくすサービス
(2019～)

【もっと知りたい！住民型有償サービス！】

- ① 「自分たちの住むまちを自分たちの手で住み続けられるようにしたい」という想いを形にしています
- ② 利用する人もサービスをする人も同じ住民という対等な立場での支え合い活動です
- ③ “できることをできる人がする”を基本としています
- ④ 困りごとの相談窓口は「マネージャー」と呼ばれる相談受付・調整役が行っており、「マネージャー」もそこに住む住民の方です
- ⑤ ケアマネージャーなどの専門職とも連携しています。



【市内の住民型有償サービス団体の地図】
生活に密着した範囲＝小学校区もしくは中学校区を基本に活動しています



話し相手



子どもの見守り



調理



掃除

「誰もが安心して生活していける地域づくり」にむけ、
そこに住む人同士で取り組める活動です

【費用や内容等についてのお問合せ先】中津市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel0979-23-2095

新たなサロンが始まりました★

豊田校区の島田地区にある明照寺で、新たに「月曜サロン ランチ会」がスタート。参加費 300 円で、4 種類のお弁当から好きなものを選び、手作りの味噌汁と一緒にみんなで楽しくいただきました。「みんなで食べるご飯はおいしいね」との声も聞かれ、参加された 14 名から笑顔と笑い声が溢れるステキな時間となりました。



お世話役の
そがべ 曾我部さん

「故郷に恩返しをしたい」という想いが活動のきっかけ。一緒にご飯を食べながら笑顔になってくれればそれが一番です。サロンは継続していくことが大切なので、無理をせず皆さんにも出来ることを協力してもらいながら盛り上げていきたいと思っています。

ボランティア活動者へのインタビュー わたし×ボランティア



すぎの ともよし
杉野 知義さん

耶馬溪町出身。「未来に遺す平田公園」会長として活動。自身のスキルを活かし、近所のサロンでパソコン教室も行っています。

【どんなボランティアをしていますか】

主に平田公園付近の環境整備や畑の管理、収穫した作物の寄付、保育園や放課後子ども教室などを対象にした収穫体験や餅つき体験、その他イベントの主催や参加、といった活動をしています。

【始めたきっかけ】

ひらたよしたねおうちょうとくひ
耶馬溪町にある平田吉胤翁顕徳碑の周辺の草木が茂り、見えなくなっていた。サイクリングロードを利用する方が平田跡跡で休憩しながら眺められるように、と整備したのが始まりです。

【ボランティアをしてみて、どうですか】

もともと家庭菜園は行う予定でしたが、ここまで活動を広げることになるとは思っていなかったんです。活動をするうちに地域の皆さんのためにやりたいことが次々に浮かんで来て、毎日充実しています。私たちの活動で、地域の皆さんや耶馬溪を訪れた方々に喜んでもらえることが嬉しいです。

第4弾

突撃！サロンの昼ご飯！

山国町のたいしょう陣は平成 24 年に立ち上がりました。コロナ禍前まではボランティアも一緒に全員で会食をしていましたが、現在はコロナ感染拡大予防のため持ち帰りのお弁当となっています。調理担当の皆さんはサロンの当日朝 8 時に集まると、冗談を言いながらも無駄のない見事な連携で弁当を作っていきます。これも日頃からのコミュニケーションの賜物だそうです。参加者は季節感のあるお弁当を毎回楽しみにしています。



山国町の「たいしょう陣」にお邪魔しました！

【本日の献立】

芋ごはん、からあげ、お芋の天ぷら、昆布・里芋・こんにゃくの煮物、ポテトサラダ、かまぼこ、漬物、みかん

《サロン情報》

日時…毎月第 3 土曜日
10 時～12 時
場所…旧溝部小学校
自慢…皆さんの絆と美味しいお昼ご飯が自慢です。

【レシピが知りたい】～芋ごはん～

白米 1 升につき、塩を大さじ 1 杯半とサツマイモ 3 本をさいの目に切って入れ、一緒に炊く。(これだけで美味しくできます！新米なので、さらにふっくらもちり美味しかったです！)

