

令和元年度 ボランティア養成講座を開催しました！

令和2年1月30日（木）に中津市教育福祉センターにて“令和元年度ボランティア養成講座”を開催しました。本講座は、中津市内のボランティア活動団体や寄り合いの場の運営に携わっているボランティアの方々を対象に、活動の中で関わる仲間との関係性づくりについて学ぶことで、今後より一層の活動を推進することを目的としており、約80名の参加者がありました。

講師として、明石 二郎さん（Healing forest～癒しの森～代表）を迎え、「人とつながる会話術～あなたから始まる理解と信頼の和～」と題し、相手と理解し合うためにはまず相手の話を聞くことが大切であり、その為の“傾聴”についてのお話や、多様な価値観を認め、相手の良いところを見つけることなど、グループワークでの実践を通して学ぶことができました。参加者の方々からは、「話は聞く方が大切であり、相手と向き合って話を聞くことの大切さを改めて感じました。」「実際に活動の中で意識して取り組んでいきたい。」等の声が多く聞かれました。また、「いろいろなグループの人の話が聞けたので勉強になった！」「サロンで講師に来てほしい団体を見つけました！」「他の団体の話を聞いて、熱意を感じています！ますます頑張ろうと思えた。」等とグループワークを通して団体間の交流にもなったようです。



講師 明石 二郎 氏

