

～ 中津のふくし応援誌 ～

社協だよりなかつ

2017
Feb **2**

一人ひとりの心に寄り添う
地域づくりって、あったかい。

発行：中津市社会福祉協議会

地域で支え合う仕組み

住民型有償サービス

ご協力ありがとうございました

共同募金の報告

新たな自分探しのきっかけに

“春ボラ” 始まります

ステキなちいきと

豊田・佐古佳子さん



心の声を聴き、
心に寄り添う

表紙：人財バンク「あんさんく」
フォローアップ研修

記事は最終ページにあります。

2017年2月 第67号

地域で支え合う福祉活動

「住民型有償サービス」



注釈…住民型有償サービス活動は、ボランティアな気持ちで基本の地域での支え合い活動のため、全国的には「有償ボランティア」と言う言葉もありますが、中津市では無償の「ボランティア」と分けるため、「有償ボランティア」と言う言葉は使用していません。

■住民型有償サービスとは

住民型有償サービスは「自分たちの住むまちを自分たちの手で住み続けられるようにしたい」…こうした住民の想いが形となった、住民自身による地域の福祉活動です。

中津市では平成7年、沖代地区に「沖代どんぐりサービス」が発足し、同じ地域に住む住民同士で支え合う生活支援活動が開始しました。現在では4団体が市内にできています。

サービスを利用する人(利用会員)も提供する人(スタッフ)も同じ地域に住む住民同士。この仕組みがあることで、ちよつと困っていることを誰かが助けてくれたら…そんな日常生活の困りごとを気軽に言えて、支えあえる地域づくりに大切な実践活動です。

中津市内の活動は、住民の主體的な活動として全国的にも注目されています。

■住民型有償サービス活動内容

生活支援のため、活動内容は家事支援が多くなりますが、住民同士の支え合いなので、サービスを提供するスタッフが多様であれば、できる活動範囲も多様になります。

これまでの状況から

○家事援助(掃除・洗濯・調理・買い物・草取りなど)

○外出援助(通院や買い物の付き添い)

○身体介助(食事介助、動作のサポート)

○子育て支援(妊産婦や

親御さんへの支援)

○その他(話し相手、代筆

などいろいろ)

などの活動をスタッフの状況に応じて行なっています。



■活動に参加している人

サービスを提供するスタッフの方の中には、以前、ヘルパーや看護師などの仕事を経験した方もいらつしやいます。特に資格を求めるものではなく、この活動の趣旨を理解し、できることをしたいという気持ちのある方が参加しています。

最近では男性スタッフの方も増えてきています。



■住民マネージャーの重要性

この活動の調整を行なう重要な役割として各グループには「マネージャー」がいます。

マネージャーは、サービスを希望する方からの生活の困りごとの相談にのり、サービス内容を調整します。公的サービスとのつなぎ役をすることもあります。サービスが決まるとそのサービス内容に応じたスタッフを調整し、利用会員とのつなぎ役となります。住民目線で対等な立場であることから、地域の身近な相談役としての役割を果たしています。

■サービス利用について

利用料は、どの団体も原則1時間700円、30分350円です。(注…スタッフ1名が行く場合です。活動内容によっては団体ごとに利用料が少し異なる場合があります。)

日常生活に不安や不便があつて、利用したい方は、「利用会員」となり、サービスをお願いします。自分たちの住む地域のための活動として、スタッフも利用する人も同じ「会員」という立場でこの活動を支えています。

住民型有償サービスグループ紹介

スタッフ数は、平成28年12月末現在の登録数



大幡まこもサービス 平成10年～
代表：堀之内ユキさん スタッフ数：17名



沖代どんぐりサービス 平成7年～
代表：吉田日出子さん スタッフ数：31名



山国つゆくさサービス 平成28年5月～
代表：山崎光司さん スタッフ数：26名



北部えがおサービス 平成17年～
代表：奥山裕子さん スタッフ数：23名



耶馬溪たんぽぽサービス 平成28年10月～
代表：梅木治三郎さん スタッフ数：46名

この活動は「自分たちの住むまちを自分たちの手で住み続けられるようにしたい」という想いのある方が集まることで、始められる活動です。最初は少人数でも始められます。

現在、来年度立ち上げに向けての準備会(座談会)を始めている地区が2つあります。

中津市社会福祉協議会は立ち上げ支援、開始後の運営支援などを行なっています。また、毎年開催している「支え合いスタッフ養成研修」や人材バンク「あんさんく」などの取り組みともつながっている活動ですので、関心のある方はお気軽にお問合せ下さい。

中津市社会福祉協議会地域福祉課
生活相談支援係 ☎ 23-2095

地 域 福 祉 情 報

広がる「子ども食堂」



中津市にも2ヶ所の「子ども食堂」がオープンしました！

子どもが一人でも安心して

行くことができる食堂

近年、たくさんの人とのふれあいや、経験をしてもらえる場として、全国各地にたくさんの「子ども食堂」の開設やそれと同様の取り組みが広がっています。

「子ども食堂」の内容はさまざまで、食育や学習支援などを組み込む、地域の方と一緒に食事をする、子どもたちと料理を作るなど、多様な方法で子どもたちのために時間や場所の工夫がされ、子どもたちが一人でも安心して来れる居場所のひとつとなっています。

また、様々な理由から一人で食事をしなければならない、宿題がわからなくても教えてもらえる人がいないなどの困りを抱える子どもたちの支援としても期待されています。

「子ども食堂」は子どもたちがいろいろな世代の人と食卓を囲み、あたたかな雰囲気でお話できることから、保護者にとって気軽に子育ての悩みを話せる場所としても活用されています。



中津子ども食堂・夢



「なかつ子ども食堂・夢」は、毎週水曜、地域サロンとして使っている民家で開催されています。子どもたちの宿題や自由学習のわからない問題があると教育現場での経験があるボランティアの皆さんに教えてもらえる学習支援と、地元でとれた食材を使い栄養のバランスのとれた食事がテーブルいっぱいになり、和気あいあいと食卓を囲むことのできる場所となっています。

さわらび子ども食堂



「さわらび子ども食堂」は今津校区内の児童・生徒を対象に特別養護老人ホームさわらびのオープンスペースで開催されています。季節の行事に合わせた催しや、小学生だけではなく中学生のための「学習室」を併せて開催などの学習支援と子どもたちの大好きなレジャーをみんなで一緒に楽しく食べることが出来る場所となっています。

「子ども食堂情報交換会」(仮)開催します!!

平成29年3月26日(日)13時30分～15時30分 中津市教育福祉センター

今の子どもたちを取りまく状況などから、中津市での子ども食堂について情報交換をおこないます。現在関わっていらっしゃる方はもちろん関心のある方もぜひ、おいでください。

詳細・お問合せ 中津市社会福祉協議会 地域福祉課 23-20095



地 域 福 祉 情 報

南 部

防災意識を高めよう！ 南部校区で進む住民主体の 防災の取り組み

南部では校区内を4つのエリアに分けてそれぞれの地域性を加味した防災の仕組みづくりが進められています。そんな中、11月6日には小祝地区で避難訓練、12月3日には南部小学校で防災学習会が実施されました。

海に面した小祝地区の避難訓練では、地震による津波発生の想定で行われ、同地区内にある城北中学校の3階まで避難しました。起震車や火災時の煙体験、非常食体験なども取り入れ、様々な体験ができる機会となりました。また、南部小学校で行われた防災学習会では、NPO法人レスキューサポート九州の木ノ下さんと轟さんを講師として、様々な被災地で支援活動された実体験の話を通じ、災害時の心がけや避難所での生活について学びました。

災害にも強い地域づくりに向けた様々な取り組みを行う中で、「住民の皆さんに参加してもらうために」と様々な工夫をしながら、一人ひとりの防災意識を高める取り組みが進められています。



光

3地区合同防災訓練の実施 上秣、下秣、西秣の取り組み

11月13日、三光地区では、上秣、下秣、西秣の三秣合同による防災訓練が開催されました。当日は天候にも恵まれ、会場となった中津消防署東部出張所には子どもから高齢者まで幅広い世代の方々約70名が来場されました。

今回の訓練は「体験を通して防災について考えること」が目的で、参加された皆さんが様々なことを体験してもらえようという工夫されていました。「地震体験車ユレルンダー」で東日本大震災と同じ揺れを体験したり、「スモークマシン」で煙が充満する空間を体験できたり、「はしご車」に乗って30メートル以上の高さまで上がったりと、普段できないようなことがたくさん体験出来ました。

防災の意識を高めるためには継続的な訓練が大切であり、今回の3地区合同防災訓練は地域での今後の防災活動を考える良いきっかけとなりました。



耶馬溪

下郷地区で 『SOS声かけ模擬訓練』を開催

『SOS声かけ模擬訓練』とは、行方不明になった認知症の方を地域のつながりや強みを生かしながら捜索し、認知症の方ご本人に寄り添った声かけの方法を学ぶための訓練です。この訓練は、地域の方々の参加による実行委員会形式で準備・開催しており、昨年の本耶馬溪に続き、28年度は下郷地区で実施しました。

当日は、地域住民の方々や、警察や消防といった関係者等、100名以上の方が参加され、下郷地区の島・樋山路・橋本・宮園周辺を歩いて捜索し、気になる人がいたら声をかけたり、発見した時には関係機関に連絡をするなどの訓練を行いました。

耶馬溪には現在、「地域見守りネットワーク」があり、この訓練を通して、改めて「認知症になっても安心して生活できる地域づくり」につながる見守り活動への一歩となりました。



愛ちゃんと希望くん

©中央共同募金会

平成28年12月26日受付分まで掲載
(改定各)

◇花ごころも	牛神
◇たまき整骨院	高瀬
◇成満寺	高瀬
◇サクセスクリンサービス	高瀬
◇日昇建設(株)	高瀬
◇こなみ	高瀬
◇光州建設(株)	高瀬
◇楓田プロイラー	高瀬
◇浄福寺	高瀬
◇(株)九管通	万田
◇スーパ細川	万田
◇高野建設(株)	万田
◇サクラクリニック	万田
◇汽車ボック食堂	万田
◇松山製パン	万田
◇大分みらい信用金庫 トッブイン	鶴居支店 万田
◇(株)横山酒販	万田
◇日進コンサルタント(株)	万田
◇(有)ベルリンメカネ	万田
◇セブンイレブン 中津万田店	万田
◇セブンイレブン 中津相原	相原
◇いみず歯科クリニック	相原
◇瑞福寺	相原
◇ハートフル動物病院	相原
◇梅紅園	相原
◇松浪モータース	相原
◇オリーブ薬局	湯屋
◇泉来内科循環器科医院	湯屋
◇瑞泉寺	湯屋
◇サン冷サービス(有)	湯屋
◇(株)東納本店	湯屋
◇木戸耳鼻咽喉科クリニック	永添
◇正代薬局	永添
◇立行寺	永添
◇清水組事務所	永添
◇三光園	永添
◇新居商店(株)	永添
◇(有)新員商店	永添
◇円林寺	永添
◇いすみの園	永添
◇(株)だみサンド	永添
◇中津胃腸病院	永添
◇(株)I・S	永添
◇徳成院	永添
◇鶴居村	永添
◇シオサキ(株)	永添
◇(株)西野物産	永添
◇(有)中津損害保険	上如水
◇永田建設	上如水
◇井ノ口石油(有)	上如水
◇オートプラザ東中津	上如水
◇TOTOサニテクノ(株)	是則
◇TOTOサニテクノ(株)安全協力会	是則
◇飛鳥斎場	是則
◇石川瓦(株)	是則

◇有菊浪石油	是則	◇メナード化粧品きわやか代行店	加来
◇如水保育園	是則	◇有古田商店	北原
◇グループホーム 和田の杜	是則	◇角産業(株)	北原
◇有島崎設備工業	是則	◇有吉田建設	福島
◇小林歯科クリニック	是則	◇有大久保農場	福島
◇豊建設工業(株)	是則	◇妙相寺	福島
◇えびすや釣具店	是則	◇長久寺	福島
◇向やなぎやタフシー	是則	◇奥商店	福島
◇池部歯科医院	下池永	◇柳隆電設	福島
◇柳サントリー	下池永	◇向恵上商店	福島
◇柳モナーク興産	下池永	◇ウチノウ美容室	伊藤田
◇向松下モーティース	下池永	◇大江自動車	伊藤田
◇柳丸三燃料	下池永	◇家室フードセンター	伊藤田
◇あつとほり む玄々堂中津	下池永	◇中津連送(有)	伊藤田
◇有サンディ	下池永	◇向若山物産	諸田
◇向サカラ部品	下池永	◇向カレリジクイモード	諸田
◇大分みどり信用金庫如水支店	下池永	◇向矢次電気工事	諸田
◇花しょうぶ	下池永	◇向友松産業	定留
◇クラブ ティフ	中原	◇中村刃物	定留
◇岩崎設備設計	中原	◇渡辺製作所(株)九州工場	定留
◇大貞病院	大貞	◇セツコー加工所	定留
◇フアミリーマート中津大貞店	大貞	◇前田内科医院	田尻
◇セーヌ美容室	大貞	◇みどり保育園	田尻
◇山上医院	大貞	◇D・C九州ポリマー(株)	田尻
◇割烹 たはら	大貞	◇柳ヨロス大分	田尻
◇松喜家そば店	大貞	◇村本重機興(有)	田尻
◇徳永菓子店	大貞	◇向またた	田尻
◇大貞八幡宮鷹神社	大貞	◇種村産業(株)	田尻
◇橋本茶舗	大貞	◇柳大和	田尻
◇広沢歯科医院	大信法	◇向ジャスト大分	田尻
◇真辺歯科医院	大信法	◇柳中津急行	田尻崎
◇ゆうた歯科クリニック	大信法	◇柳共新電気	田尻崎
◇円通寺	大信法	◇柳オモチ	田尻崎
◇フアミリーマート中津大信法店	大信法	◇柳原商店	田尻崎
◇田長丸農機	大信法	◇向東栄工業所	田尻崎
◇大福屋鮮魚店	大信法	◇向矢野硝子店	田尻崎
◇ひまわり美容室	大信法	◇TOTOファインセミックス(株)	田尻崎
◇向大江電機	大信法	◇浄光寺	今津
◇梶原サイクル	大信法	◇西教寺	今津
◇大塚食品	大信法	◇ビューテイヤサロンチコ	今津
◇御古桐組	大信法	◇新鮮魚店	今津
◇カットサロンマンマダ	大信法	◇川合商店	今津
◇J&A大分中津営業部	大信法	◇ヒビキ美容院	今津
◇ハッピーライフ	大信法	◇間地鮮魚店	今津
◇松本技術コンサルタント(株)	大信法	◇柳ナカノ	今津
◇ながの歯科	上池永	◇力ワムラ電器(有)	野依
◇向豊洋	上池永	◇優良工業(株)	野依
◇大分新生(株)	上池永	◇中津カントリークラブ	野依
◇菓子処 いわまる	加来	◇弘栄産業(有)	野依
◇福岡ホクタ(株)中津営業所	加来	◇大成工エー建設補償コンサルタント	野依
◇マルト木材(株)	加来	◇ダイコンテック(株)	植野
◇島田電子工業(有)	加来	◇三信産業(株)中津営業所	植野
◇INATSUKI	加来	◇古田薬局(有)植野店	植野
◇黒土建設(有)	加来		
◇高原ミネラル(株)	加来		

◇田中医院	植野	◇食工房 美麗	曾木
◇空蔵寺	植野	◇山中亭	曾木
◇殿畑双葉堂(株)	植野	◇中島石油店	曾木
◇九州大谷工業(株)	植野	◇小谷瀬パン工房	曾木
◇オカバ産業(株)九州工場	植野	◇レストハウス洞門	曾木
◇向イワシタ自動車	犬丸	◇耶馬溪農場(株)	曾木
◇いすゞ自動車九州(株)	犬丸	◇ローション本部馬漢町店	曾木
◇柳日仰	犬丸	◇浜岳製作所(株)大分中津工場	冠石野
◇友好塗料(株)九州営業所	犬丸	◇柳シンパツク	多志田
◇柳沖代建設工業	犬丸	◇惠正工業(株)	多志田
◇向シンガイステンレス	犬丸	◇門前茶屋 のどか、	跡田
◇重松テント	犬丸	◇宇木フスマ内装店	跡田
◇柳キヌガワ大分	犬丸	◇次郎長	跡田
◇柳積水化成品九州	犬丸	◇フレッドショップ川口屋	跡田
◇鶴友産業(株)中津営業所	犬丸	◇万千百圓	跡田
◇柳デルタ 大分工場	犬丸	◇明月荘	跡田
◇向田中醤油店	犬丸	◇羅漢寺観光(株)	跡田
◇フランスポルト エス(株)	犬丸	◇向小谷瀬商会	跡田
◇向中尾石油	犬丸	◇惣タイエヌエイドル平示(有)お守	跡田
◇株式会社 C K K	犬丸	◇上海郵便局	折元
◇向力ワimoto	鍋島	◇横浜郵便局	落合
◇池田産業(株)	鍋島	◇東台百姓さくら会	東谷
◇テクニカル中津(有)	佐知	◇東谷簡易郵便局	東谷
◇マキ美容室	佐知	◇向西谷温泉	西谷
◇ビッグウッド中津店	佐知	◇神後建設	西谷
◇松元整形外科	土田	◇中尾木材店	平田
◇まつざきクリニック	白木	◇耶馬溪交通(有)	平田
◇眞橋本産業	白木	◇台酒店	三尾母
◇真坂郵便局	白木	◇向耶馬溪農団	三尾母
◇一期一会	白木	◇向馬漢製作所(株)	戸原
◇インテリア加々見	白木	◇向尾形組	戸原
◇三菱ファームライセンサーター	白木	◇Yショップたかつ	戸原
◇三一建設(有)	白木	◇レストラン明星	戸原
◇大友石材工業(株)	白木	◇北村住建(有)	戸原
◇向橋本店	諫山	◇朝日建設(有)	戸原
◇ホンダ繊維(株)	原口	◇平田郵便局	戸原
◇仲和建設(株)	成恒	◇柿坂郵便局	栢坂
◇三光郵便局	成恒	◇矢野電気工事店	栢坂
◇渡辺ライスセンター	成恒	◇柳福原組	栢坂
◇桑野建設	森山	◇向中岩建設	栢坂
◇安田エンジニアリング(株)	森山	◇向松築建設	栢坂
◇九州市光工業(株)	森山	◇向玖珠生コン	栢坂
◇岡山産業(株)	下林	◇相良工業所	栢坂
◇倉倉追バーツ	下林	◇向土木浄化槽管理センター	中畑
◇深鉢郵便局	上林	◇向中尾石油店	大野
◇柳キキメック	下深水	◇津民郵便局	大野
◇			

※平成二十八年九月一日から平成二十八年十二月二十八日までの受付分を掲載しています。

[illegible][illegible]

◇匿名様	10,000円
◇みらいしんきん同友会中津北央支部様	67,401円
◇大分県立中津東高等学校ビジネス会計科2年5組様	36,332円
◇中津市仏教会様	200,000円
◇中津アイリス様	10,000円
■三光	
◇弁護士法人 清源法律事務所様	金一封
■本耶馬溪	
◇平原義則様	100,000円
◇中津市老人クラブ 本耶馬溪支部様	金一封
◇寿会老人クラブ様	金一封

■吉中 津（筆名：池田一）様 大分県の方言カレンダー10冊
 ◇中津商工会議所青年部（会長：中村康範）様 車椅子2台
 ◇株式会社川上住建清流会（会長：井上剛徳）様 電動ベッド1台
 ■三光 光
 ◇株式会社三光店（本社：東京都）様 日用品一式

※掲載内容については寄付者ご本人の意思確認により掲載
 させて頂いてます。

「第8回みんなのふくしまつり」が開催されました!!

11月13日、中津市教育福祉センターとプレーパークを会場として、「第8回みんなのふくしまつり」が開催されました。当日はお天気にも恵まれ、およそ1,200名の方で賑わいました。このおまつりは、住民の方々と構成される実行委員会(稲留和彦実行委員長)を中心に、様々な意見を出し合いながら準備を進めてきました。屋外ステージでのアトラクションをはじめ、普段経験する機会の少ない遊び体験や福祉体験のコーナー、食べ物や手作りが並ぶ屋台コーナーなどを通じて、地域のボランティア市民活動や地域の様々な活動に触れて頂き、笑顔と活気があふれる楽しいおまつりとなりました。



ご支援、ご協力いただいた企業・団体 (順不同・敬称略)

- | | | |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| ・ダイハツ九州株式会社 | ・株式会社オフィスワタナベ | ・オーエーカンパニータケ |
| ・有限会社新友 | ・下郷農業協同組合 | ・(株)武蔵屋総本店 |
| ・岡本土木株式会社 | ・有限会社池田生花店 | ・ギャラリー椿 |
| ・中津総合ケアセンター
いずみの園 | ・株式会社
マルショクサンリブ中津 | ・中津市民生委員児童委員
連合協議会 |
| ・大分県社会福祉協議会 | | |

たくさんのご支援、ご協力ありがとうございました。



今回のふくしまつりでは、平成28年4月に発生した「熊本地震」を受け、熊本・大分の被災地復興の応援をテーマとして実施しました。取り組みの一つとして実施したメッセージボードに寄せられた皆さまからの応援メッセージの一部を紹介します。

- ・一日でも早く復興することを願っています。力を合わせてがんばりましょう。
- ・本当に大変な思いをされていると思います。私も出来ることをして、復興のお手伝いを少しでもしていきたいです。

また、来場された多くの皆さまより熊本・大分の被災者への義援金を募金いただきました。皆さまのあたたかいご支援、ありがとうございました。

●熊本・大分義援金 61,233円

報告 熊本地震義援金 募金団体の紹介 (中津市社協受付分・4月26日～12月28日現在)

- | | | |
|---------------|----------------|-----------------|
| ・万田扇寿会 | ・沖代寄合所すずめの家 | ・中津市各種女性団体連絡協議会 |
| ・上津小学校PTA | ・鍋島高齢者の会 | ・中津レクリエーション協会 |
| ・アイメイト中津きさらぎ会 | ・中津東高校生徒会 | ・日立物流 |
| ・直心会 つくし園 | ・中津東高校マーケティング部 | ・八面山音楽祭実行委員会 |

※その他、多くの個人様からも募金いただきました。ありがとうございました。

福祉サービス情報

本耶馬溪

耶馬溪

山 国

生活支援ハウス・ホームのご案内 (短期入居可)

費用負担

中津市条例の定めにより決定

施設及び定員

本耶馬溪生活支援ハウス	13室15名 (夫婦部屋有)
耶馬溪生活支援ホーム	10室10名
山国生活支援ハウス(本館)	12室12名
山国生活支援ハウス(新館)	8室8名

入居対象者

原則として60歳以上の市内在住者（独居または高齢者のみの世帯）で、高齢などのために独立して生活することに不安があり、家族による援助を受けることが困難な人。

・自立の方（認知症の方は、入居不可）

お問合せ・相談

・中津市各支所・住民課

本耶馬溪 52-2211

耶馬溪 54-3111

山 国 62-3111

・中津市社会福祉協議会

福祉サービス課 27-7715

第1回中津市ファミリーサポートセンター交流会を開催しました！

「子育ての手助けを受けたい方」と「子育てのお手伝いをしたい方」が会員となり、お互いに助け合いながら地域の中で支え合う組織—ファミサポ！中津市での事業開始から3年目を迎え、両会員の交流を図る目的で、平成28年12月17日（土）に、中津市教育福祉センターにて、交流会を開催しました！

折り紙でクリスマスリースを作ったり、手話を交えて「赤鼻のトナカイ」を歌ったり、とても楽しい時間を過ごすことができました。



春休みアルバイト募集

放課後児童クラブのお手伝いをして
くれるアルバイトの方を募集します。

勤務地：三光、本耶馬溪樋田、
耶馬溪城井

勤務：月～土

8:30～17:30（うち8h）

時給：750円

中津市ファミリーサポートセンター
放課後児童クラブアルバイトに関する
お問合せ

福祉サービス課（中津市三光成恒）

27-7715

お知らせコーナー

『道の駅なかつ』♡『中津市豊寿園』のコラボ事業



道の駅 なかつ

Michinoeki NAKATSU

道の駅

養護老人ホーム
中津市豊寿園

「道の駅なかつ」と「中津市豊寿園」のコラボにより、道の駅なかつの独自商品開発を行い、この度、道の駅なかつ情報コーナーでの商品販売が可能となりました。この取り組みは、中津市豊寿園の入所者が“生きがい活動”の一環として作成した“手づくり品”を「道の駅なかつ」において販売するものです。市内外から多くの皆さまが訪れる「道の駅なかつ」で、豊寿園の社会貢献活動(生活に困窮される方への食事提供等)をより多くの皆さまにご理解いただく事を目的としています。販売の収益金は、全て社会貢献活動(生活困窮者支援)に充てられます。

「道の駅なかつ」にお寄りの際は、是非、ご協力をお願いします。お待ちしております。



手づくりの「アクリルたわし」



一つひとつ丁寧に作っています

研修会のお知らせ

平成 28 年度 寄り合いの場交流研修会

《サロンだよ！全員集合！！》

中津市内のサロンの代表やお世話役の方々を対象とし、交流研修会を開催します。サロン活動をすすめるヒントやサロン活動者同士の意見交換が出来る大チャンス！！ぜひご参加ください。なおこれから「新たにサロン活動をはじめたい」と考えている方も参加出来ますので、興味のある方は右記まで問い合わせ下さい。

【本耶馬溪会場】

- 日 時：平成29年2月24日（金）
13：30～16：00
- 会 場：本耶馬溪公民館（グリーンピア）

【中津会場】

- 日 時：平成29年2月25日（土）
9：30～12：00
- 会 場：中津市教育福祉センター多目的ホール

■内 容：講座、交流会（どちらも同じ内容です。）

■参加費：無料

■締 切：平成29年2月20日（月）まで
《お問合せ》地域福祉課 23-2095

お知らせコーナー

ボランティア・市民活動センター

ボランティア活動登録のご案内

平成29年度のボランティア・市民活動登録を受け付けています。

グループまたは個人でボランティア活動をしている方が対象です。

登録後は、安心してボランティア活動ができるよう「ボランティア保険」に加入することができます。保険料の異なる4つのプランがあり、加入した翌日から平成30年の3月末日までが補償期間となります。

また、登録団体にはボランティア情報紙「ぺんぎん」をお届けし、各機関からの問い合わせに関して活動の紹介等もさせていただきます。

春のボランティア体験活動 参加者募集!!

ボランティアに興味があるけれど、一歩が踏み出せない方、ボランティアを通じて、人と人とのふれあいのなかから生きがいを見つけてみたい方、この機会にボランティア活動をしてみませんか？

中津市内の福祉施設や地域で活動しているボランティア団体にご協力いただき、春休みの期間中、ボランティア体験活動を行います。

皆さんの応募をお待ちしています!!



■対象：ボランティア活動に興味を持っている方

■実施期間：平成29年3月1日（水）～4月上旬

■お問合せ・申込先：中津市ボランティア・市民活動センター
TEL：23-2095

シリーズ
“すてきな”
ちいきつと
(地域人)
Vol.31
寄り合い所「福ろうの家」 代表 佐古 佳子 さん



豊田校区の上宮永に、空き家を活用した寄り合い所「福ろうの家」があります。代表の佐古佳子さんを中心として「地域の為に何かしたい」という想いのもと、平成17年5月に開所して今年で11年。お茶を飲みながら会話をしたり、体操やカラオケで体を動かしたり声を出したりと、健康づくりもしながら交流を深める取り組みを行っており、福ろうの家に集まる皆さんは週2回の開催日をとても楽しみにしています。

「ここは楽しい、元気になったと笑顔で過ごせる場でありたい。『笑う門には福来たる』が目標です。」と話す佐古さん。地域の方々が集い、語らい、笑顔でふれあえる素敵な地域サロンです。



最近のマイブームは、夕食後に紅茶を飲むことです。きっかけは、ずっとファンだった作品の映画公開時期と、とある老舗メーカーが作っている紅茶缶の販売時期が、偶然重なったことでした。実はその紅茶缶、毎年デザインが変わる数量限定品で、今年は映画の舞台となったエジプトをテーマに作られていたのです。なんと偶然！私はすぐにその紅茶缶と茶葉のセットを購入し、飲んでいっているうちに紅茶の魅力にはまってしまい、今では夕食後に紅茶を飲みながらゆったりすることが日課となりました。素敵な偶然の出会いが自分の世界を広げていく・・・色々な活動も人とのつながりもそれと似てる部分があるなと思います。(A. Y)

《表紙》 人財バンク「あんさんく」フォローアップ研修

平成28年12月、人財バンク「あんさんく」フォローアップ研修を開催しました。今回は、心療クリニック済生堂の橋本医師をお招きし、「傾聴」についてお話していただきました。傾聴とは、相手の話を傾き聞くだけでなく、“心の声を聴き、心に寄り添う”ことが大切だということを改めて考える機会となりました。中津市社会福祉協議会では、平成26年度より地域での支え合い活動のきっかけづくりとして、「支え合いスタッフ養成研修」を開催し、この研修を受講された方は人財バンク「あんさんく」へ登録され、地域での住民型有償サービス活動などに参加されています。