

## ～ おせち料理を手作りしました ～

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。

豊寿園では、大晦日に入所者さんとともにおせち料理を手作りしています。今年は、紅白なます・栗きんとん・田作り・菊花かぶ・たたきごぼうの5品に挑戦しました。

入所者の皆さんはレシピを予習し、調理の作戦を練ってきて、気合十分です。見学する入所者さんも多数いて、隣で応援してくれました。「新年最初の食事だから味付けが緊張する！」と言ったり、「噛みにくい人もいるから良くゆがいておくか…」と相談しあったり、一つ一つ丁寧に作業されていました。全て片付け終わって、正月支度を終えた入所者さんは「疲れたけど面白かったね」と、清々しい表情で笑い合っていました。

元旦に祝膳に盛り付けて、皆で美味しく頂きました。お雑煮の餅や花人参も入所者さんの手作りです。今年も健康で笑顔あふれる1年となりますように。

