

# 🍉 すいか割り大会をしました 🍉

7月30日、中津市豊寿園の季節行事「すいか割り大会」を開催しました。

なかなか外出ができない中で、暑い夏を感じて楽しみましょう！！ということで皆さんには童心に帰ってもらいました😊

夏の浜辺を演出して🏖️、ビーチボール🏐のすいかを目指して「右！右！もう少し後ろ！！」と、にぎやかに大きな声で誘導と応援をしました。すいか割りクイズもしながら「甘いすいかの選び方は？種は何個入っている？」など、職員も一緒になって楽しみました。

無事に割れた(?)後のすいかはおやつの時間に提供しました。

すいかは水分が豊富で、夏の体が喜ぶエネルギーとなる栄養素も含まれるため、熱中症を防ぐ効果もあります。

