



## しそジュース作りました☀

毎日、暑い日が続いています。

豊寿園の畑にしその葉が茂っています。

そのしそを使ってしそジュースを作り

ました。しその葉を煮出した汁に砂糖を入れ、クエン酸を入れると鮮

やかな赤色になります。青しそだけでもきれいな色になりますが、今

回は赤しそも入れてみました。しその風味とクエン酸の酸味が夏の

暑い日の飲み物にピッタリです。



さっぱり  
しておい  
しい～♪



**鮮やかな赤色と  
クエン酸パワーで夏バテ防止！**