

🌸楽しく♥フレイル予防🌸

豊寿園では、フレイル予防の取り組みを行っています。
フレイルとは、『病気ではないけれど、年齢と共に筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい虚弱な状態』を意味します。
取り組みの際には、入所者の皆さんが笑顔で楽しく参加できるような工夫を行っています。

倒れないように慎重に！
ポッキーゲーム🍪



みんなで力を合わせて！！
うちわでポン！ゲーム🎐

どこまで積めるかな？ゲーム🎐
みんなで考えながら、端材を
積み上げていきます(*^^*)



白熱！！ガンバルーンボール！！
チームに分かれて、ボール回し競争を
しています。皆さん必死の様相です((´▽`))