

🌸春のボランティアさんが来ました🏠

3月30日31日の2日間、中津北高等学校より
2名の生徒さんが来てくださいました。
今回は、養護老人ホームがどんな役割をもった施設
なのか、入所者の方々がどんな活動をしているのか
を自分達で見つけて知って体験して
もらい、ホームページ作成をしてもらいました。



居室対応での体操



居室で待機している入居者さん
たちの、体力維持のため各部
屋を回りました。

その中でも、90歳近い方でもつ
ま先やかかとを十回ずつ上げ下
げしていて、とても体力があり驚
きました。

一緒に体操をするなかで、私た
ちの方が先につかれてしまいま
した・・

防災訓練



避難指示が出てから、全員が集
合するまでに11分29秒かかり
ました。歩行器を使っている人の
安全に配慮しながら避難するこ
とができました。

また、消火器の使い方をおしえて
いただきました。日頃体験できな
い事なので、とても貴重な体験
でした。

お散歩の会



口腔体操



養護老人ホームの体験をして

たくさんの経験や知らなかったことを知ることができました。

初めは、緊張して何をすればよいかがわからなくて立っていることしかできなかったけど、2日目になると自分がどう動くべきなのかを考えて行動できるようになったと思います。入居者さん達との🌸ドライブや、コミュニケーションの時間では会話をしたり、さまざまなことを教えていただいたりしてとてもいい経験になりました。今回の春のボランティアに参加して良かったと思いました。学んだ経験を今後の進路に活かしていきたいです。

中津北高校2年 田中亜実 中岩愛

